

Zeitplan Südbaden Cup

03.08.2024



07:00 Uhr Beginn Einlass

07:30 - 09:00 Uhr Waage Gruppe 1

09:30 - 12.30 Uhr Wettkampf Gruppe 1

11:00 - 12:30 Uhr Waage Gruppe 2

13:00 - 15.30 Uhr Wettkampf Gruppe 2

ca. 16:00 Uhr Siegerehrung Gruppe 1+2

Gruppe	Flight	Gewichtsklassen	Starterzahl
1	A	alle Frauen	9
	B	Männer -66 kg, -83kg	7 (1+6)
2	A	Männer -93 kg	13
	B	Männer -105 kg + alle EQ	8 (6+2)



Kampfrichterplan

Gruppe	Flight	Hauptkampfrichter	Seiten Kampfrichter	Springer
1	A	Eric Klein (n/a)	Sven Tröndle (2A) Nicolai Schneider (2A)	Benjamin Ehret (2A) Marco Binder (2A)
	B	Sven Kleinhanß (n/a)	Matthias Weber (2B) Felix Eschbach (2B)	Klaus Cech (2B) Andreas Schmidt (2B)
2	A	Sarah Hug (1A)	Mara Hames (n/a) Sven Kleinhanß (n/a)	Jana Etzel (1A)
	B	Janosch Janson (n/a)	Nico Weiss (n/a) Werner Stefanowicz (n/a)	Sarah Hug (1A)

Die Kampfrichter jeder Gesamtgruppe haben sich 10 Minuten vor Beginn, für die Absprache mit dem Hauptkampfrichter, an der Plattform zu treffen.

Gruppe 1 - Flight A+B = ca. 09:20 Uhr | Gruppe 2 - Flight A+B = ca. 12:50 Uhr

Waageplan

Gruppe	Flight	Zeit	Verantwortlich
1	A	07.30 - 09.00	Jennifer Stengel (n/a) Alina Räuber (n/a)
	B		Sven Tröndle (2A) Benjamin Ehret (2A)
2	A/B	11.00 - 12.30	Robin Merk (n/a) Daniel Müller (n/a)

Den Frauen aus Gruppe 1 ist auf der Waage Vorrang zu gewähren, da mit Flight A der WK eröffnet wird.

Spotterplan

Gruppe	Flight	Hauptspotter	Seitenspotter	Springer
1	A	Janosch Janson (n/a)	Phi-Long Nguyen (n/a) Saskia Schwöble (n/a)	Adrian Kolodziej (n/a)
	B	Eike Lüdin (n/a)	Julian Büttner (n/a) Alina Räuber (n/a)	Josina Volland (n/a)
2	A	Robin Merk (n/a)	Matthias Kötting (n/a) Samuel Mutschler (n/a) Adrian Kolodziej (n/a) Saskia Schwöble (n/a)	Steven Treiber (n/a) Josina volland (n/a)
	B	Eric Klein (n/a)	Martin Storm (1B) Arian Leonhardtsberger (n/a) Daniel Müller (n/a) Philipp Grimmeisen (1B)	Phi-Long Nguyen (n/a) Sarah Hug (1A)

In Gruppe 2 sind jeweils 4 Seitenspotter eingetragen. Bei schweren Beugen ist das notwendig. Während des Bankdrückens und Kreuzhebens sind jedoch nur 2 notwendig, wir bitten hier um gute Absprache zwischen den Spottern, damit die Arbeitslast verteilt wird.

Die Spotter jeder Gesamtgruppe haben sich 20 Minuten vor Beginn, für die Absprache mit dem Hauptspotter, an der Plattform zu treffen.

Gruppe 1 - Flight A+B = ca. 09:10 Uhr | Gruppe 2 - Flight A+B = ca. 12:40 Uhr

Erklärungsvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=kATmBR1EstI>