



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

BWG Bankdrücken RAW und Equipped 2024

BWG Kreuzheben RAW und Equipped 2024

Lautenbach 22.06.2024

## Zeitplan



Zeitlicher Ablauf	TN	Start	geht bis
<b>Abwaage alle Gruppen 08:00 Uhr - 09:30 Uhr</b>			
<b>Wettkampfbeginn Bankdrücken: 10:00 Uhr</b>			
<b>Wettkampfbeginn Kreuzheben: 14:00 Uhr</b>			
Gruppe 1 Bankdrücken		10:00	ca. 11:00
alle Männer/Frauen EQ und alle Frauen RAW	19		
Gruppe 2 Bankdrücken		11:00	ca. 12:00
RAW Männer Jugend/Junioren, AK2, AK 3 und AK 4	18		
Gruppe 3 Bankdrücken		12:00	ca. 13:00
RAW Männer Aktive und AK1	19		
<b>Pause / Siegerehrung Bankdrücken</b>		<b>13:15</b>	<b>14:00</b>
Gruppe 3 Kreuzheben		14:00	ca. 15:00
RAW alle Frauen, Männer Jugend, Aktive und AK 1-4	18		
Gruppe 4 Kreuzheben		15:00	ca. 15:45
RAW Männer Junioren und alle Männer/Frauen EQ	13		
<b>Siegerehrung Kreuzheben</b>		<b>16:00</b>	

1