

## Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

27.05.2024

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>53kg</b>	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
<b>59kg</b>	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	110	25.05.2024	Gütersloh
<b>66kg</b>	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
<b>74kg</b>	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	157,5	16.09.2016	Lauchhammer
<b>83kg</b>	Julius Trojan	Gütersloher SA	176	21.10.2023	Gütersloh
<b>93kg</b>	Danny Preiß	KSO Dortmund	180	19.10.2013	Essen
<b>105kg</b>	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
<b>120kg</b>	Frederik Köster	AC Bochum	190	15.06.2019	Essen
<b>+120kg</b>	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (A)

<b>53kg</b>	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
<b>59kg</b>	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
<b>66kg</b>	Tristan Luchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
<b>74kg</b>	Noah Dujic	Kraftsport Colonia	202,5	17.11.2023	Chemnitz
<b>83kg</b>	Neo Rosch	Kraftsport Colonia	255,5	25.05.2024	Gütersloh
<b>93kg</b>	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	262,5	25.05.2024	Gütersloh
<b>105kg</b>	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
<b>120kg</b>	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	240	26.09.2020	Köln
<b>+120kg</b>	Jules Louis Lück	KSV Essen	232	17.11.2023	Chemnitz

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Junioren

<b>53kg</b>	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
<b>59kg</b>	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
<b>66kg</b>	Benedict Voss	Kraftsport Colonia	205	18.11.2023	Chemnitz
<b>74kg</b>	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	262,5	27.11.2022	Skierniewice
<b>83kg</b>	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	300	04.06.2023	Aachen
<b>93kg</b>	Friedrich von Henning	Kölner AC	302,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>105kg</b>	Stephan Berger	VfB Hüls	330	27.09.2020	Köln
<b>120kg</b>	Patrick Pott	Gütersloher SA	322,5	18.11.2023	Chemnitz
<b>+120kg</b>	Torben Voigt	AC Bochum	300	18.11.2023	Chemnitz

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Aktiven

<b>59kg</b>	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
<b>66kg</b>	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
<b>74kg</b>	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
<b>83kg</b>	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	335	05.12.2023	Tartu
<b>93kg</b>	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	318	15.10.2023	Köln
<b>105kg</b>	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
<b>120kg</b>	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
<b>+120kg</b>	Markus Patschke	KSV Bochum	330	29.04.2024	Niestetal

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK1**

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>	Simon Keil	AC Bochum	227,5	16.02.2024	Malaga
<b>83kg</b>	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
<b>93kg</b>	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
<b>105kg</b>	Stefan Heinze	Kraftsport Colonia	275	04.06.2023	Aachen
<b>120kg</b>	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	300	19.10.2013	Essen
<b>+120kg</b>	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK2**

<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>	Douglas Danoff	Aachener Kraftsport	201	08.10.2022	Essen
<b>83kg</b>	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
<b>93kg</b>	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
<b>105kg</b>	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
<b>120kg</b>	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	292,5	15.06.2019	Essen
<b>+120kg</b>	Yasar Küçük	KSV Essen	270	29.04.2023	Lauchhammer

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK3**

<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	12.10.2019	Köln
<b>83kg</b>	Günter Runniger	PL Duisburg	200	29.11.2014	Sonneberg
<b>93kg</b>	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
<b>105kg</b>	Oleksandr Sharov	KSV Lippe	210	26.05.2024	Gütersloh
<b>120kg</b>	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	235	23.11.2013	Randersacker
<b>+120kg</b>	Frank Jungmann	SV Westerholt	200	10.04.2022	Essen

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK4**

<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	185	01.03.2023	Budapest
<b>83kg</b>	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	21.10.2023	Gütersloh
<b>93kg</b>	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
<b>105kg</b>	Willi Rötte	Strongman Herne	180	10.04.2022	Essen
<b>120kg</b>	Reiner Katzula	Strongman Herne	211	12.02.2024	Malaga
<b>+120kg</b>					