

## Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

27.05.2024

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
53kg				
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen Jugend (A)

53kg					
59kg					
66kg	Jonas Diefenbach	AC Siegen	130	29.10.2016	Köln
74kg					
83kg	Jan Rosenkranz	AC Siegen	225	17.03.2012	Westerholt
93kg	Fabian Bours	AC Homberg	225	14.05.2011	Duisburg
105kg	Kevin Jäger	PL Duisburg	255	27.08.2013	Killeen
120kg	Kevin Jäger	PL Duisburg	265	25.10.2013	Lauchhammer
+120kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen Junioren

53kg					
59kg					
66kg	Vadim Helmel	SV Westerholt	225	14.05.2011	Duisburg
74kg	Jonas Diefenbach	AC Siegen	200	06.05.2017	Westerholt
83kg	Silas Geiß	AC Siegen	250	10.02.2017	Lauchhammer
93kg	Giancarlo Mavrici	KSV Bochum	307,5	24.10.2015	Lauchhammer
105kg	Giancarlo Mavrici	KSV Bochum	307,5	28.11.2015	Unterölsbach
120kg	Malte Fleissner	AC Siegen	315	10.11.2012	Gräfenhainchen
+120kg	Kevin Jäger	PL Duisburg	280	25.10.2014	Lauchhammer

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen Aktiven

59kg					
66kg	Vadim Helmel	SV Westerholt	225	14.05.2011	Duisburg
74kg	Ignatij Jablonowskij	SV Westerholt	260	25.04.2015	Westerholt
83kg	Thomas Bojar	KSO S. Dortmund	277,5	27.04.2013	Duisburg
93kg	Giancarlo Mavrici	KSV Bochum	310	16.01.2016	Unterölsbach
105kg	Tim Konertz	Kraftsport Colonia	335	25.05.2024	Mainz
120kg	Stefan Rzehak	KSV Essen	355	10.03.2019	Mainz
+120kg	Stefan Rzehak	KSV Essen	335	27.01.2024	Essen

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen AK1**

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>	Frank Binger	SV Westerholt	205	30.06.2012	Essen
<b>74kg</b>	Jan Smolczyk	PL Duisburg	240	03.12.2017	Mainz
<b>83kg</b>	Jan Smolczyk	PL Duisburg	262,5	07.07.2018	Pilsen
<b>93kg</b>	Jörg Kasperek	VfB Hüls	263	10.04.2022	Essen
<b>105kg</b>	Alexander Geitner	KSV Essen	300	19.01.2019	Fellbach
<b>120kg</b>	Alexander Geitner	KSV Essen	312,5	23.06.2018	Randersacker
<b>+120kg</b>	Michael Jäger	PL Duisburg	333	14.07.2015	Pilsen

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen AK2**

<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>	Calin Eschenasy	SV Westerholt	227,5	14.05.2011	Duisburg
<b>83kg</b>	Jan Smolczyk	PL Duisburg	262,5	03.05.2024	Hamm
<b>93kg</b>	Jörg Kasperek	VfB Hüls	263	10.04.2022	Essen
<b>105kg</b>	Rolf Dilbat	PL Duisburg	270	18.10.2014	Essen
<b>120kg</b>	Michael Jäger	PL Duisburg	305	26.04.2014	Westerholt
<b>+120kg</b>	Michael Jäger	PL Duisburg	333	14.07.2015	Pilsen

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen AK3**

<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>					
<b>83kg</b>	Günter Runninger	PL Duisburg	200	27.02.2015	Essen
<b>93kg</b>	Horst Meister	PL Duisburg	230	27.02.2015	Essen
<b>105kg</b>	Stefan Kapplinghaus	PL Duisburg	190	10.02.2017	Lauchhammer
<b>120kg</b>	Rainer Katzula	TAV G. Düsseldorf	245	09.07.2013	Hamm
<b>+120kg</b>	Rainer Katzula	TAV G. Düsseldorf	245	22.03.2013	Lauchhammer

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der männlichen AK4**

<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>					
<b>74kg</b>					
<b>83kg</b>					
<b>93kg</b>	Josef Metz	PL Duisburg	175	10.11.2012	Gräfenhainchen
<b>105kg</b>					
<b>120kg</b>	Rainer Katzula	Strongman Herne	200	25.02.2023	Erfurt
<b>+120kg</b>	Peter Arning	VfB Hüls	140	27.04.2013	Duisburg