

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 27.08.23

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der Aktiven Männer

#### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	Benedict Vetter	SV Fellbach	140	20.09.2019	Weinheim
<b>Bankdrücken</b>	Benedict Vetter	SV Fellbach	85	20.09.2019	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Benedict Vetter	SV Fellbach	180	20.10.2018	Randersacker
<b>Total</b>	Benedict Vetter	SV Fellbach	405	20.09.2019	Weinheim

#### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Jan Hellwig	Corpus Fitness Weightplayers	197,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Jan Hellwig	Corpus Fitness Weightplayers	130	21.08.2022	Erfurt
<b>Kreuzheben</b>	Jan Hellwig	Corpus Fitness Weightplayers	215	21.08.2022	Erfurt
<b>Total</b>	Jan Hellwig	Corpus Fitness Weightplayers	532,5	11.11.2022	Grötzingen

#### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Benedikt Nicolai	TSG Backnang	237,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Nino Kuhn	SV Fellbach	152,5	18.12.2021	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Dominik Herr	SV Fellbach	290	18.12.2021	Grötzingen
<b>Total</b>	Nino Kuhn	SV Fellbach	640	18.12.2021	Grötzingen

#### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Anthony Bilal	SV Fellbach	177	22.09.2019	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Hannes Hahn	KSV Mannheim	290	21.09.2019	Weinheim
<b>Total</b>	Dennis Witz	Schwerathletik Mannheim	657,5	01.04.2023	Fellbach

#### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Roy Lotzwik	Schwerathletik Mannheim	282,5	24.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	192,5	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Semih Aygün	ASV Grötzingen	318	18.09.2022	Rottendorf
<b>Total</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	755	12.06.2015	Salo

#### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	285	11.03.2016	Tartu
<b>Bankdrücken</b>	Paul Wartha	AC Weinheim	192,5	24.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Matthias Kuchelmeister	AC Konstanz	310	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Francesco Virzi	KSV Renchtal	765	11.03.2016	Tartu

#### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	Gregor Loosen	KSV Mannheim	282,5	15.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Gregor Loosen	KSV Mannheim	180	15.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Mark Traut	VfB Friedrichshafen	315	20.07.2019	Bindlach
<b>Total</b>	Gregor Loosen	KSV Mannheim	762,5	15.10.2017	Chemnitz

#### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Lukas Gärtner	SV Fellbach	305	18.12.2021	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Lukas Gärtner	SV Fellbach	189,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Lukas Gärtner	SV Fellbach	310	18.12.2021	Grötzingen
<b>Total</b>	Lukas Gärtner	SV Fellbach	800	18.12.2021	Grötzingen

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 27.08.23

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der Aktiven Frauen

#### 47 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 52 kg

<b>Kniebeugen</b>	Anna Egler	SV Fellbach	112,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Anna Egler	SV Fellbach	57,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Anna Egler	SV Fellbach	132,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Total</b>	Anna Egler	SV Fellbach	302,5	01.04.2023	Fellbach

#### 57 kg

<b>Kniebeugen</b>	Jacqueline Ulrich	Kraftschmiede Rheinfelden	160	12.06.2023	Valetta
<b>Bankdrücken</b>	Jacqueline Ulrich	Kraftschmiede Rheinfelden	92,5	12.06.2023	Valetta
<b>Kreuzheben</b>	Jacqueline Ulrich	Kraftschmiede Rheinfelden	179	14.04.2023	Grötzingen
<b>Total</b>	Jacqueline Ulrich	Kraftschmiede Rheinfelden	430	12.06.2023	Valetta

#### 63 kg

<b>Kniebeugen</b>	Veronika Schulze	Schwerathletik Mannheim	169	14.04.2023	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Veronika Schulze	Schwerathletik Mannheim	100	25.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Janina Ziegler	Schwerathletik Mannheim	180	14.04.2023	Grötzingen
<b>Total</b>	Veronika Schulze	Schwerathletik Mannheim	441,5	14.04.2023	Grötzingen

#### 69 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	175	19.08.2022	Erfurt
<b>Bankdrücken</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	95	19.08.2022	Erfurt
<b>Kreuzheben</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	185	19.08.2022	Erfurt
<b>Total</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	455	19.08.2022	Erfurt

#### 76 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	190	14.04.2023	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	102,5	14.04.2023	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	192,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Mara Hames	Kraftschmiede Rheinfelden	482,5	14.04.2023	Grötzingen

#### 84 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ann-Kathrin Wetzel	ASV Grötzingen	150	01.04.2023	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Sarah Schmidt	KraftWerkstatt Lörrach	77,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Sarah Schmidt	KraftWerkstatt Lörrach	182,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Total</b>	Sarah Schmidt	KraftWerkstatt Lörrach	397,5	01.04.2023	Fellbach

#### 84+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Linda Kaltschmid	TSG Backnang	162,5	01.04.2023	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Anna Bonsch	AC Weinheim	85	22.09.2019	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Linda Kaltschmid	TSG Backnang	180	01.04.2023	Fellbach
<b>Total</b>	Linda Kaltschmid	TSG Backnang	422,5	01.04.2023	Fellbach