

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Männer

#### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	David Menner	ASV Grötzingen	180	14.02.2024	Malaga
<b>Bankdrücken</b>	David Menner	ASV Grötzingen	110	14.02.2024	Malaga
<b>Kreuzheben</b>	David Menner	ASV Grötzingen	215	14.10.2023	Mannheim
<b>Total</b>	David Menner	ASV Grötzingen	505	14.02.2024	Malaga

#### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	202,5	07.06.2018	Calgary
<b>Bankdrücken</b>	Marco Bologna	Kraftschmiede Rheinfeldern	155,5	14.10.2023	Mannheim
<b>Kreuzheben</b>	Maik Klingert	ASV Grötzingen	265	14.10.2023	Mannheim
<b>Total</b>	Maik Klingert	ASV Grötzingen	590	14.10.2023	Mannheim

#### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	135	12.11.2023	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Maik Klingert	ASV Grötzingen	260,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	615,5	07.03.2018	Helsingborg

#### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Alexander Frank	Schwerathletik Mannheim	170	08.02.2020	Wiesbaden
<b>Bankdrücken</b>	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	142,5	09.09.2018	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	202,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Total</b>	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	480	21.09.2019	Weinheim

#### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ronny Wenzel	SV Fellbach	220	11.11.2022	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Ronny Wenzel	SV Fellbach	150	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	250	29.04.2017	Fellbach
<b>Total</b>	Ronny Wenzel	SV Fellbach	610	11.11.2022	Grötzingen

#### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	Alexander Möhle	SV Fellbach	210	14.10.2023	Mannheim
<b>Bankdrücken</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	137,5	20.08.2016	Renchtal
<b>Kreuzheben</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	220	20.08.2016	Renchtal
<b>Total</b>	Alexander Möhle	SV Fellbach	562,5	14.10.2023	Mannheim

#### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	132,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Grötzingen
<b>Total</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	527,5	11.11.2022	Grötzingen

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Frauen

#### 47 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 52 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 57 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 63 kg

Kniebeugen	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	82,5	12.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	50	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	105	12.10.2017	Chemnitz
<b>Total</b>	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	237,5	12.10.2017	Chemnitz

#### 69 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 76 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	92,5	11.11.2022	Grötzingen
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	57,5	11.11.2022	Grötzingen
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	107,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	257,5	11.11.2022	Grötzingen

#### 84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	95	20.08.2016	Renchtal
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	127,5	20.08.2016	Renchtal
<b>Total</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	285	20.08.2016	Renchtal

#### 84+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK2 Männer

#### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	David Menner	ASV Grötzingen	180	14.02.2024	Malaga
<b>Bankdrücken</b>	David Menner	ASV Grötzingen	110	14.02.2024	Malaga
<b>Kreuzheben</b>	David Menner	ASV Grötzingen	215	14.10.2023	Mannheim
<b>Total</b>	David Menner	ASV Grötzingen	505	14.02.2024	Malaga

#### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	202,5	07.06.2018	Calgary
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	132,5	12.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	232,5	12.10.2017	Chemnitz
<b>Total</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	560	07.06.2018	Calgary

#### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	135	12.11.2023	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	260	07.03.2018	Helsingborg
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	615,5	07.03.2018	Helsingborg

#### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	150	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Andreas Schmitt	AC Weinheim	117,5	29.04.2017	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	202,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Total</b>	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	445	29.03.2019	Niestetal

#### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	207,5	21.09.2019	Weinheim
<b>Bankdrücken</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	142,5	29.04.2017	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	250	29.04.2017	Fellbach
<b>Total</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	557,5	21.09.2019	Weinheim

#### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	Alexander Möhle	SV Fellbach	210	14.10.2023	Mannheim
<b>Bankdrücken</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	137,5	20.08.2016	Renchtal
<b>Kreuzheben</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	220	20.08.2016	Renchtal
<b>Total</b>	Alexander Möhle	SV Fellbach	562,5	14.10.2023	Mannheim

#### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	132,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Grötzingen
<b>Total</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	527,5	11.11.2022	Grötzingen

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK2 Frauen

#### 47 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 52 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 57 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 63 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 69 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 76 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	92,5	11.11.2022	Grötzingen
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	57,5	11.11.2022	Grötzingen
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	107,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	257,5	11.11.2022	Grötzingen

#### 84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	12.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	12.10.2017	Chemnitz
<b>Total</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	245	12.10.2017	Chemnitz

#### 84+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK3 Männer

#### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	80	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Ali Alkan	AC Weinheim	70	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Total</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	290	16.09.2016	Lauchhammer

#### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Guido Wiesner	KSV Renttal	110	11.11.2022	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Walter Matthews	PSC Mannheim-Schönau	95	29.04.2017	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Guido Wiesner	KSV Renttal	155	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Guido Wiesner	KSV Renttal	357,5	11.11.2022	Grötzingen

#### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	232,5	23.09.2021	Halmstad
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	135	12.11.2023	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	242,5	15.02.2024	Malaga
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	577,5	15.02.2024	Malaga

#### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	100	11.11.2022	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	62,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	142,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	305	11.11.2022	Grötzingen

#### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	160	09.09.2018	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	120	09.09.2018	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	202,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Total</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	480	09.09.2018	Fellbach

#### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	132,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Grötzingen
<b>Total</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	527,5	11.11.2022	Grötzingen

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK3 Frauen

### 47 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 52 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 57 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 63 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 69 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 76 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 84 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 84+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK4 Männer

#### 59 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 66 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 74 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 83 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 93 kg

Kniebeugen	Walter Schüssler	AC Weinheim	100	11.11.2022	Grötzingen
Bankdrücken	Walter Schüssler	AC Weinheim	62,5	11.11.2022	Grötzingen
Kreuzheben	Walter Schüssler	AC Weinheim	142,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	305	11.11.2022	Grötzingen

#### 105 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 120 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 120+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 07.03.24

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK4 Frauen

### 47 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 52 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 57 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 63 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 69 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 76 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 84 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

### 84+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-