

## Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 27.08.23

### Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK3 Männer

#### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	80	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Ali Alkan	AC Weinheim	70	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Total</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	290	16.09.2016	Lauchhammer

#### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Guido Wiesner	KSV Rentchtal	110	11.11.2022	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Walter Matthews	PSC Mannheim-Schönau	95	29.04.2017	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Guido Wiesner	KSV Rentchtal	155	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Guido Wiesner	KSV Rentchtal	357,5	11.11.2022	Grötzingen

#### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	232,5	23.09.2021	Halmstad
<b>Bankdrücken</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	112,5	28.08.2021	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	237,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	573,5	28.08.2021	Greifswald

#### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	100	11.11.2022	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	62,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	142,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Total</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	305	11.11.2022	Grötzingen

#### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	160	09.09.2018	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	120	09.09.2018	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	202,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Total</b>	Waldemar Kexel	AC Oppenau	480	09.09.2018	Fellbach

#### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	-	-	-	-	-
<b>Bankdrücken</b>	-	-	-	-	-
<b>Kreuzheben</b>	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

#### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	132,5	11.11.2022	Grötzingen
<b>Kreuzheben</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Grötzingen
<b>Total</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	527,5	11.11.2022	Grötzingen

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 27.08.23

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK3 Frauen

### 47 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 52 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 57 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 63 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 69 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 76 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 84 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-

### 84+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-