

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 27.08.23

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Männer

59 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

66 kg

Kniebeugen	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	170,5	28.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	David Menner	ASV Grötzingen	105	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	David Menner	ASV Grötzingen	207,5	28.04.2023	Lauchhammer
Total	David Menner	ASV Grötzingen	480	28.04.2023	Lauchhammer

74 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	202,5	07.06.2018	Calgary
Bankdrücken	Marco Bologna	Kraftschmiede Rheinfeldern	152,5	28.04.2023	Lauchhammer
Kreuzheben	Matthias Siegle	SV Fellbach	232,5	12.10.2017	Chemnitz
Total	Matthias Siegle	SV Fellbach	560	07.06.2018	Calgary

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	132,5	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	Maik Klingert	ASV Grötzingen	260,5	11.11.2022	Grötzingen
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	615,5	07.03.2018	Helsingborg

93 kg

Kniebeugen	Alexander Frank	Schwerathletik Mannheim	170	08.02.2020	Wiesbaden
Bankdrücken	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	142,5	09.09.2018	Fellbach
Kreuzheben	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	202,5	29.03.2019	Niestetal
Total	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	480	21.09.2019	Weinheim

105 kg

Kniebeugen	Ronny Wenzel	SV Fellbach	220	11.11.2022	Grötzingen
Bankdrücken	Ronny Wenzel	SV Fellbach	150	11.11.2022	Grötzingen
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	250	29.04.2017	Fellbach
Total	Ronny Wenzel	SV Fellbach	610	11.11.2022	Grötzingen

120 kg

Kniebeugen	Alexander Möhle	SV Fellbach	200	11.11.2022	Grötzingen
Bankdrücken	Waldemar Kexel	AC Oppenau	137,5	20.08.2016	Renchtal
Kreuzheben	Waldemar Kexel	AC Oppenau	220	20.08.2016	Renchtal
Total	Waldemar Kexel	AC Oppenau	547,5	20.08.2016	Renchtal

120+ kg

Kniebeugen	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Grötzingen
Bankdrücken	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	132,5	11.11.2022	Grötzingen
Kreuzheben	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Grötzingen
Total	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	527,5	11.11.2022	Grötzingen

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 27.08.23

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Frauen

47 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

52 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

57 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

63 kg

Kniebeugen	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	82,5	12.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	50	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	105	12.10.2017	Chemnitz
Total	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	237,5	12.10.2017	Chemnitz

69 kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-

76 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	92,5	11.11.2022	Grötzingen
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	57,5	11.11.2022	Grötzingen
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	107,5	11.11.2022	Grötzingen
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	257,5	11.11.2022	Grötzingen

84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	95	20.08.2016	Renchtal
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	127,5	20.08.2016	Renchtal
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	285	20.08.2016	Renchtal

84+ kg

Kniebeugen	-	-	-	-	-
Bankdrücken	-	-	-	-	-
Kreuzheben	-	-	-	-	-
Total	-	-	-	-	-