

Datum: 01.07.2024

**Regionalmeisterschaft Mittelrhein KDK, RAW**  
**29.06.2024 - 30.06.2024**  
**Kraftsport Colonia**



**A-Jugend bis 83,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Dujic, Noah	Kraftsport Colonia	2006/78,95/7	180	<del>190</del>	192,5	97,5	102,5	<del>107,5</del>	205	220	235	<b>530</b>	368,34

**A-Jugend bis 93,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rejman, Alexander	Kraftsport Colonia	2007/89,45/2	185	200	<del>210</del>	115	120	<del>122,5</del>	190	205	<del>215</del>	<b>525</b>	340,52
2	Acikgöz, Cem Bora	Kraftsport Colonia	2007/84,40/1	150	162,5	<del>175</del>	95	100	<del>105</del>	150	160	172,5	<b>435</b>	290,95

**A-Jugend bis 105,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Auen, Emil	Kraftsport Colonia	2007/102,70/6	145	155	165	90	<del>95</del>	100	160	170	<del>180</del>	<b>435</b>	264,74

**Junioren bis 69,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ziermann, Jana	Kraftsport Colonia	2001/67,30/1	132,5	142,5	150	77,5	82,5	85	137,5	147,5	160	<b>395</b>	408,50
2	Gingras, Océane	Kraftsport Colonia	2002/67,90/9	115	125	<del>135</del>	70	72,5	<del>75</del>	140	150	155	<b>352.5</b>	362,68
3	Altebäumer, Paula	Kraftsport Colonia	2001/66,60/6	112,5	117,5	122,5	65	70	<del>72,5</del>	137,5	147,5	155	<b>347.5</b>	361,56
4	Geis, Heide	Aachener Kraftsport e.V.	2003/66,95/2	90	102,5	<del>110</del>	47,5	52,5	55	125	135	145	<b>302.5</b>	313,78

**Junioren bis 76,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Höllriegl, Anna	Kraftsport Colonia	2002/75,95/3	135	142,5	150	80	85	87,5	140	152,5	165	<b>402.5</b>	389,44
2	Jöbges, Franka	Kraftsport Colonia	2001/71,50/8	97,5	105	110	40	47,5	52,5	115	125	130	<b>292.5</b>	292,33

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Graab, Lotte	Kraftsport Colonia	2003/72,40/4	87,5	95	<del>100</del>	<del>50</del>	52,5	55	95	100	102,5	<b>252.5</b>	250,63

### Junioren bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Knöner, Anton	Kraftsport Colonia	2002/65,15/4	<del>165,5</del>	165,5	<del>180,5</del>	90	<del>97,5</del>	<del>97,5</del>	190	205,5	<del>215</del>	<b>461</b>	364,72

### Junioren bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Serhieiev, Ruslan	Kraftsport Colonia	2005/71,45/9	135	145	152,5	<del>100</del>	<del>110</del>	110	180	<del>190</del>	<del>195</del>	<b>442.5</b>	327,75
2	Leniuk, Illia	Kraftsport Colonia	2004/73,00/3	<del>85</del>	100	102,5	55	67,5	75	115	130	145	<b>322.5</b>	235,47

### Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kim, Jiseok	Aachener Kraftsport e.V.	2001/82,00/1	205	220	230	130	137,5	142,5	210	<del>230</del>	<del>230</del>	<b>582.5</b>	395,95
2	Petry, Sebastian	Aachener Kraftsport e.V.	2004/77,65/8	127,5	135	142,5	97,5	102,5	<del>107,5</del>	175	182,5	190	<b>435</b>	305,37

### Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Peischard, Leon	Kraftsport Colonia	2003/91,70/6	237,5	250	<del>263</del>	120	127,5	<del>132,5</del>	240	<del>262,5</del>	262,5	<b>640</b>	409,99
2	Windhagen, Jan	Kraftsport Colonia	2003/92,35/7	170	190	<del>200</del>	145	152,5	160	170	190	<del>192,5</del>	<b>540</b>	344,74
3	Brouër, Moritz	Kraftsport Colonia	2002/91,85/5	165	<del>185</del>	185	97,5	107,5	<del>110</del>	175	195	202,5	<b>495</b>	316,85

### Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wüllner, Jan-Rene	Kraftsport Colonia	2002/104,55/2	170	177,5	<del>185</del>	127,5	135	<del>140</del>	207,5	<del>220</del>	220	<b>532.5</b>	321,71

### Senioren I bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Neitzel, Ira	Kraftsport Colonia	1981/56,20/5	105	<del>111</del>	<del>111</del>	55	57,5	60	105	110	115	<b>280</b>	323,79

### Senioren I bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kuhlmann, Florian	Cologne Strength Club e.V.	1983/81,80/3	165	175	182,5	100	105	107,5	210	225	230	<b>520</b>	353,96

### Senioren II bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bahr, Frank	Kraftsport Colonia	1965/72,90/4	130	140	<del>147,5</del>	112,5	117,5	<del>120</del>	150	160	<del>167,5</del>	<b>417.5</b>	305,10

### Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/83,10/5	125	140	150	110	120	130	190	210	220	<b>500</b>	337,32

### Senioren II bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kurtz, Roland	Kraftsport Colonia	1968/100,10/8	157,5	167,5	<del>172,5</del>	<del>117,5</del>	117,5	122,5	205	<del>210</del>	<del>210</del>	<b>495</b>	304,55

### Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lotlikar, Shravani	Kraftsport Colonia	1996/55,50/2	112,5	120	127,5	60	65	<del>70</del>	120	127,5	132,5	<b>325</b>	378,96
2	Breuer, Celina	Kraftsport Colonia	2000/56,70/11	107,5	115	<del>120</del>	52,5	57,5	60	137,5	<del>147,5</del>	<del>147,5</del>	<b>312.5</b>	359,27

### Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pfeiffer, Annabell	Kraftsport Colonia	1989/62,80/5	135	142,5	<del>150</del>	80	85	<del>87,5</del>	180	193	<del>200</del>	<b>420.5</b>	453,13
2	Ivanova, Gloria	Kraftsport Colonia	1999/61,80/9	115	122,5	127,5	77,5	82,5	<del>85</del>	115	125	135	<b>345</b>	375,45

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Dreisbach, Janina	Kraftsport Colonia	1995/61,00/10	105	112,5	117,5	62,5	67,5	70	140	150	155	<b>342.5</b>	375,76

### Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brinkbäumer, Jana	Kraftsport Colonia	1995/67,30/4	120	125	130	72,5	75	77,5	130	140	147,5	<b>355</b>	367,13
2	Kluth, Rebecca	Cologne Strength Club e.V.	1996/68,15/6	112,5	120	<del>125</del>	67,5	70	<del>75</del>	140	150	<del>155</del>	<b>340</b>	349,08
3	Henrich, Alina	Kraftsport Colonia	1994/65,15/7	100	107,5	115	55	60	65	140	147,5	155	<b>335</b>	353,10
4	Wünsch, Gina	Aachener Kraftsport e.V.	1999/63,80/8	102,5	110	115	65	67,5	70	117,5	125	<del>130</del>	<b>310</b>	330,87

### Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lindsay, Corinna	Kraftsport Colonia	1994/74,20/8	125	132,5	<del>135</del>	87,5	92,5	95	145	152,5	<del>157,5</del>	<b>380</b>	372,22
2	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	1997/71,20/3	127,5	135	137,5	77,5	82,5	<del>85</del>	130	140	145	<b>365</b>	365,63
3	Kleinen, Lena	Kraftsport Colonia	2000/74,25/4	122,5	127,5	132,5	52,5	<del>55</del>	<del>55</del>	140	150	157,5	<b>342.5</b>	335,37
4	Zahn, Felicia	Kraftsport Colonia	2000/71,05/2	117,5	125	130	70	<del>75</del>	<del>75</del>	120	135	140	<b>340</b>	340,99
5	Kober, Alina	Kraftsport Colonia	2000/75,60/9	112,5	117,5	122,5	67,5	<del>75</del>	<del>75</del>	140	<del>150</del>	<del>150</del>	<b>330</b>	320,07
6	Baumert, Sina	Kraftsport Colonia	1988/71,05/6	100	107,5	112,5	50	55	60	110	120	127,5	<b>300</b>	300,87
7	Lohoff, Anna	Kraftsport Colonia	1999/72,85/10	90	95	<del>100</del>	45	<del>50</del>	---	102,5	112,5	120	<b>260</b>	257,21

### Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wörner, Anaïs	Kraftsport Colonia	1998/77,80/11	142,5	147,5	152,5	57,5	60	62,5	160	167,5	172,5	<b>387.5</b>	370,29
2	Windgasse, Miriam	Kraftsport Colonia	2000/80,50/7	132,5	140	145	75	77,5	<del>80</del>	137,5	147,5	<del>155</del>	<b>370</b>	347,56
3	Zenleser, Adriana	Kraftsport Colonia	1990/76,90/5	92,5	100	<del>105</del>	<del>45</del>	47,5	50	110	117,5	125	<b>275</b>	264,37

### Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Tempel, Laura	Aachener Kraftsport e.V.	1998/94,80/12	80	<del>100</del>	110	45	50	60	105	120	140	<b>310</b>	270,28
2	Schönwald, Katja	Aachener Kraftsport e.V.	1996/91,30/1	107,5	117,5	125	47,5	52,5	57,5	115	125	<del>132,5</del>	<b>307.5</b>	272,43

### Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Caputo, Gianluca	Kraftsport Colonia	1991/72,55/5	175	185	192,5	135	140	145	232,5	250	<del>255</del>	<b>587.5</b>	430,71
2	Voß, Jannik	Kraftsport Colonia	1997/72,05/8	165	177,5	185	100	107,5	<del>110</del>	180	190	205	<b>497.5</b>	366,42
3	Dase, Zaid	Kraftsport Colonia	1994/73,80/2	160	170	180	115	122,5	<del>130</del>	180	195	<del>210</del>	<b>497.5</b>	360,65
4	Fischhöfer, Benjamin	Kraftsport Colonia	1999/70,50/3	165	170	<del>177,5</del>	100	115	125	<del>195</del>	200	<del>207,5</del>	<b>495</b>	370,00

### Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Henrichs, Florian	Kraftsport Colonia	2000/82,45/9	250	262,5	271	152,5	160	165	265	285	305	<b>741</b>	502,12
2	Schramen, Dean Aron	Aachener Kraftsport e.V.	1998/82,65/6	180	195	205	120	130	135	230	240	250	<b>590</b>	399,25
3	Leeraert, Philipp	Kraftsport Colonia	1999/82,90/7	162,5	170	<del>177,5</del>	112,5	<del>115</del>	115	225	237,5	240	<b>525</b>	354,66
4	Arabatzis, Stefan	Aachener Kraftsport e.V.	2000/80,95/4	180	<del>190</del>	190	115	120	<del>125</del>	200	205	<del>212,5</del>	<b>515</b>	352,67
5	Schmatter Fernandez, Matias	Cologne Strength Club e.V.	1997/80,60/1	160	170	175	110	115	122,5	150	160	170	<b>467.5</b>	320,95

### Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brodrück, Sven	Kraftsport Colonia	1993/91,60/9	230	250	265	130	140	142,5	255	275	285	<b>692.5</b>	443,86
2	Mintopoulos, Paris Perikles	Aachener Kraftsport e.V.	1998/91,85/4	200	215	225	145	152,5	157,5	215	230	<del>245</del>	<b>612.5</b>	392,06
3	Benali, Naoufal	Kraftsport Colonia	1994/91,75/1	215	<del>222,5</del>	225	<del>135</del>	140	<del>145</del>	225	235	<del>245</del>	<b>600</b>	384,27
4	Domgörgen, Mark	Aachener Kraftsport e.V.	2000/90,70/7	207,5	215	222,5	115	122,5	127,5	225	240	<del>250</del>	<b>590</b>	380,02
5	Lange, Nico	Kraftsport Colonia	1999/91,60/3	180	200	<del>205</del>	<del>130</del>	<del>130</del>	130	240	<del>260</del>	<del>260</del>	<b>570</b>	365,35
6	Böer, Dorian	Kraftsport Colonia	1998/91,80/8	197,5	202,5	<del>207,5</del>	110	115	120	205	220	<del>240</del>	<b>542.5</b>	347,35
7	Silz, Jens	Kraftsport Colonia	1986/90,90/5	157,5	167,5	175	100	105	<del>107,5</del>	200	215	225	<b>505</b>	324,91
8	Gerner, Dennis Simon	Kraftsport Colonia	1998/88,40/10	160	170	177,5	115	120	122,5	192,5	<del>200</del>	<del>202,5</del>	<b>492.5</b>	321,38

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
9	Schneider, David	Kraftsport Colonia	1992/91,15/6	192,5	<del>200</del>	<del>200</del>	145	152,5	<del>160</del>	125	<del>200</del>	<del>202,5</del>	<b>470</b>	301,98

### Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Franzen, Marcel	Kraftsport Colonia	1995/102,80/1	237,5	250	260	140	<del>147,5</del>	<del>147,5</del>	250	267,5	275	<b>675</b>	410,63
2	Thyssen, Cedric	Kraftsport Colonia	1996/101,00/3	215	230	245	150	<del>160</del>	<del>165</del>	225	240	250	<b>645</b>	395,31
3	Baumann, Nick	Cologne Strength Club e.V.	1997/101,85/7	212,5	225	235	135	142,5	147,5	210	227,5	240	<b>622.5</b>	380,17
4	Schaaf, Tim	Kraftsport Colonia	1993/96,90/2	197,5	207,5	217,5	137,5	145	147,5	212,5	227,5	237,5	<b>602.5</b>	376,06
5	Kukushkin, Alexander	Kraftsport Colonia	1997/103,30/9	200	212,5	<del>220</del>	<del>117,5</del>	117,5	<del>122,5</del>	<del>240</del>	255	<del>260</del>	<b>585</b>	355,17
6	Vits, Christoph	Kraftsport Colonia	1993/104,65/6	205	<del>212,5</del>	<del>212,5</del>	145	150	<del>155</del>	220	<del>225</del>	<del>225</del>	<b>575</b>	347,25
7	Baumann, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	1993/96,30/8	185	200	210	132,5	140	<del>145</del>	195	210	215	<b>565</b>	353,65
8	Bauer, Philipp	Cologne Strength Club e.V.	1989/93,55/5	180	190	195	110	117,5	<del>122,5</del>	205	<del>220</del>	220	<b>532.5</b>	337,85
9	Schirbock, Uwe-Hendrik	Kraftsport Colonia	1999/93,35/10	150	<del>160</del>	165	110	<del>117,5</del>	117,5	180	195	200	<b>482.5</b>	306,44

### Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hakes, Maximilian	Kraftsport Colonia	1999/118,70/7	275	<del>300</del>	<del>300</del>	150	155	<del>165</del>	275	290	<del>300</del>	<b>720</b>	415,01
2	Bönnighausen, Max-Linus	Cologne Strength Club e.V.	1998/113,00/3	230	245	250	160	167,5	<del>170</del>	240	255	265	<b>682.5</b>	400,23
3	Pauwels, Fabian	Kraftsport Colonia	1990/118,50/2	220	230	240	160	167,5	<del>172,5</del>	250	270	<del>282,5</del>	<b>677.5</b>	390,74
4	Siekmann, Jonas	Kraftsport Colonia	1995/112,65/1	220	235	240	130	140	<del>145</del>	275	285	<del>300</del>	<b>665</b>	390,40
5	Kießlich, Dario Jann	Kraftsport Colonia	1999/112,90/4	225	237,5	245	132,5	140	<del>145</del>	242,5	260	275	<b>660</b>	387,16
6	Radschuweit, Philip	Kraftsport Colonia	1997/118,40/9	195	200	<del>205</del>	<del>160</del>	160	<del>165</del>	265	280	<del>292,5</del>	<b>640</b>	369,22
7	Schröer, Jerome	Aachener Kraftsport e.V.	1997/117,65/6	217,5	227,5	235	137,5	<del>145</del>	<del>145</del>	237,5	245	260	<b>632.5</b>	365,68
8	Böhme, Jonas Ehm	Kraftsport Colonia	1989/108,70/8	180	187,5	192,5	140	145	<del>150</del>	210	222,5	230	<b>567.5</b>	337,63
9	Genßler, Patrick	Kraftsport Colonia	1993/114,15/5	180	187,5	195	120	127,5	<del>132,5</del>	210	220	227,5	<b>550</b>	321,36