

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)**Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven**

47,0 kg	Geitner Ana	USV TU Dresden	151,0	03.12.2017	Mainz
52,0 kg	Klein, Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	182,5	10.05.2024	Hamm
57,0 kg	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	TC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
63,0 kg	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	TC Rhein-Main Rüsselsheim	200,5	30.11.2014	Sonneberg
69,0 kg	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	210,5	16.09.2023	Randersacker
76,0 kg	Standard	207,5		
84,0 kg	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	227,5	01.07.2023	Mainz
84,0+ kg	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	230,5	16.09.2023	Randersacker

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

59,0 kg	Standard	225,0
66,0 kg	Standard	250,0
74,0 kg	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	295,0	31.08.2016	Szczyrk
83,0 kg	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
93,0 kg	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	360,5	29.06.2019	Unterölsbach
105,0 kg	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	365,0	01.07.2023	Mainz
120,0 kg	Andreas Reiz	SV Motor Barth	355,0	03.12.2016	Greifswald
120,0+ kg	Taschner Moritz	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	377,5	12.05.2024	Hamm