

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der Seniorinnen Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Geitner Ana	USV TU Dresden	151,0	03.12.2017	Mainz
AK II	Geitner Ana	USV TU Dresden	151,0	03.12.2017	Mainz
AK III	Standard	80,0
AK IV	Standard

52,0 kg

AK I	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	135,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
AK II	Catrin Resch	HAV 77 e.V.	130,5	17.02.2018	Lauchhammer
AK III	Standard	90,0
AK IV	Standard

57,0 kg

AK I	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	155,0	05.07.2011	Pilsen
AK II	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	155,0	05.07.2011	Pilsen
AK III	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	142,5	03.12.2017	Mainz
AK IV	Standard

63,0 kg

AK I	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	195,0	16.09.2023	Randersacker
AK II	Ingvid Bayer	TV 1895 Bad Rappenau	160,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
AK III	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	146,0	23.06.2018	Randersacker
AK IV	Ursula Nothnagel	Sportclub Elite v. 1921	100,0	23.11.2013	Randersacker

69,0 kg

AK I	Standard	177,5
AK II	Standard	167,5
AK III	Standard	132,5
AK IV	Standard

76,0 kg

AK I	Standard	185,0
AK II	Standard	172,5
AK III	Standard	140,0
AK IV	Standard

84,0 kg

AK I	Standard	195,0
AK II	Steidle Susanne	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
AK III	Standard	145,0
AK IV	Standard

84,0+ kg

AK I	Standard	205,0
AK II	Standard	185,0
AK III	Standard	155,0
AK IV	Standard

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Standard	215,0
AK II	Standard	200,0
AK III	Standard	170,0
AK IV	Ludwig Werner	Germania 1900 Aschaffent	145,5	22.03.2013	Lauchhammer

66,0 kg

AK I	Standard	240,0
AK II	Standard	225,0
AK III	Standard	190,0
AK IV	Deszö Szloboda	Preetzer TSV	185,0	09.12.2011	Lauchhammer

74,0 kg

AK I	Udo Bauer	SV Würzburg 05	266,0	23.11.2013	Randersacker
AK II	Udo Bauer	SV Würzburg 05	260,0	14.07.2016	Pilsen
AK III	Robeis Robert	ACO Schrobenhausen	245,0	16.02.2018	Lauchhammer
AK IV	Wilfried Häusler	MTV Vater Jahn Peine	186,0	09.07.2013	Hamm

83,0 kg

AK I	Wagner Hubert	KBV Bautzen e.V.	307,5	08.07.2023	Pilsen
AK II	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
AK III	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	250,0	07.07.2021	Pilsen
AK IV	Rainer Schötz	TSV 1946 Altenberg	225,0	22.03.2013	Lauchhammer

93,0 kg

AK I	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.09.2013	Blanquefort
AK II	Mario Schnurr	KSV Renchtal	301,0	14.07.2016	Pilsen
AK III	Johann Goldstein	ACO Schrobenhausen	257,5	12.07.2017	Pilsen
AK IV	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen	240,0	03.12.2017	Mainz

105,0 kg

AK I	Grapp Mykola	SV Quitt Ankum e.V. 1919	326,0	25.02.2024	Erfurt
AK II	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	315,0	07.07.2011	Pilsen
AK III	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	282,5	27.02.2015	Essen
AK IV	Weiser Alois	KSC Attila Dachau e.V.	255,0	16.09.2023	Randersacker

120,0 kg

AK I	Standard	340,0
AK II	Standard	310,0
AK III	Standard	260,0
AK IV	Mietz Alfons	KSC Frauenau	230,0	03.12.2017	Mainz

120,0+ kg

AK I	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein	375,0	10.03.2019	Mainz
AK II	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	333,0	16.07.2015	Pilsen
AK III	Standard	265,0
AK IV	Bog Ralf	SV 1956 Großkochberg	205,5	24.02.2024	Erfurt