

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 11.03.2023

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	230,0
Bankdrücken	Standard	150
Kreuzheben	Standard	225
Dreikampf	Standard	595

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	255
Bankdrücken	Standard	170
Kreuzheben	Standard	250
Dreikampf	Standard	665

74,0 kg					
Kniebeugen	Milla Marius	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	281,0	26.05.2018	Barth
Bankdrücken	Schiffner Patrick	KSC II Amberg	193,0	12.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	295,0	31.08.2016	Szczyrk
Dreikampf	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	740,0	31.08.2016	Szczyrk

83,0 kg					
Kniebeugen	Curth Vincent	K&F Eilenburg	350,0	16.11.2016	Orlando
Bankdrücken	Tepper Eduard	SV Motor Barth	240,0	28.05.2011	Magdeburg
Kreuzheben	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	860,0	15.11.2017	Pilsen

93,0 kg					
Kniebeugen	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	352,5	03.05.2019	Pilsen
Bankdrücken	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	275,5	29.06.2019	Unterölsbach
Kreuzheben	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	360,5	29.06.2019	Unterölsbach
Dreikampf	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	971,0	29.06.2019	Unterölsbach

105,0 kg					
Kniebeugen	Lange Martin	SV Motor Barth e.V.	370,0	25.02.2023	Erfurt
Bankdrücken	Flueras Christian	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	280,0	25.02.2023	Erfurt
Kreuzheben	Erbs Christoph	VfB 07 Klötze e.V.	340,0	29.09.2014	Hamm
Dreikampf	Lange Martin	SV Motor Barth e.V.	940,0	17.11.2016	Orlando

120,0 kg					
Kniebeugen	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	400,0	18.11.2016	Orlando
Bankdrücken	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	356,0	03.09.2016	Szczyrk
Kreuzheben	Standard	350
Dreikampf	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	1060,0	18.11.2016	Orlando

120,0+ kg					
Kniebeugen	Kayser Volker	Herrnburger AV 77	460,0	28.05.2011	Magdeburg
Bankdrücken	Koch Kevin	KSV Team Harz	352,5	14.11.2015	Hamm
Kreuzheben	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein	375,0	10.03.2019	Mainz
Dreikampf	Koch Kevin	KSV Team Harz	1040,0	14.05.2016	Pilsen