

**Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)****Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren****43,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	50,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....

**47,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	95,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	355,5	25.10.2014	Lauchhammer

**52,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Hein Celine	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	170,0	25.08.2023	Cluj Napoca
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Hein Celine	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	155,0	25.08.2023	Cluj Napoca
<b>Dreikampf</b>	Hein Celine	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	405,0	25.08.2023	Cluj Napoca

**57,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	215,0	28.08.2022	Istanbul
<b>Bankdrücken</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	152,5	15.11.2022	Viborg
<b>Kreuzheben</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	170,0	04.05.2022	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	530,0	15.11.2022	Viborg

**63,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	217,5	03.05.2023	Thisted
<b>Bankdrücken</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	150,0	03.05.2023	Thisted
<b>Kreuzheben</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	172,5	03.05.2023	Thisted
<b>Dreikampf</b>	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	540,0	03.05.2023	Thisted

**69,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	260,0	28.08.2022	Istanbul
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	182,5	10.11.2021	Stavanger
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	205,5	28.08.2022	Istanbul
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	635,5	28.08.2022	Istanbul

**76,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	280,5	18.11.2022	Viborg
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,0	27.08.2021	Oradea
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	205,0	27.08.2021	Oradea
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	658,0	18.11.2022	Viborg

**84,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	275,0	08.05.2022	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	210,0	08.05.2022	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	685,0	08.05.2022	Pilsen

**84,0+ kg**

<b>Kniebeugen</b>	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	247,5	18.11.2023	Druskininkai
<b>Bankdrücken</b>	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	162,5	18.11.2023	Druskininkai
<b>Kreuzheben</b>	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	200,0	03.05.2023	Thisted
<b>Dreikampf</b>	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	600,0	18.11.2023	Druskininkai