

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2017

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend B

43,0 kg						
Kniebeugen	Standard	55,0	
Bankdrücken	Standard	32,5	
Kreuzheben	Standard	55,0	
Dreikampf	Standard	142,5	

47,0 kg						
Kniebeugen	Standard	62,5	
Bankdrücken	Standard	37,5	
Kreuzheben	Große Pia	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer	
Dreikampf	Standard	162,5	

52,0 kg						
Kniebeugen	Standard	70,0	
Bankdrücken	Standard	42,5	
Kreuzheben	Hein Celine	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer	
Dreikampf	Hein Celine	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer	

57,0 kg						
Kniebeugen	Hein Celine	KSV Weißensee	90,0	22.10.2016	Sömmerda	
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	55,0	25.10.2014	Lauchhammer	
Kreuzheben	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	25.10.2014	Lauchhammer	
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	257,5	25.10.2014	Lauchhammer	

63,0 kg						
Kniebeugen	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer	
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer	
Kreuzheben	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	08.06.2015	Salo	
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo	

69,0 kg						
Kniebeugen	Standard	82,5	
Bankdrücken	Standard	57,5	
Kreuzheben	Standard	82,5	
Dreikampf	Standard	250,0	

76,0 kg						
Kniebeugen	Standard	87,5	
Bankdrücken	Standard	62,5	
Kreuzheben	Standard	87,5	
Dreikampf	Standard	265,0	

84,0 kg						
Kniebeugen	Standard	90,0	
Bankdrücken	Standard	67,5	
Kreuzheben	Mendyka Amely	KSV Weißensee	120,0	22.10.2016	Sömmerda	
Dreikampf	Standard	277,5	

84,0+ kg						
Kniebeugen	Füßler Samantha	Powerlifting Lauchhammer	110,0	11.02.2017	Lauchhammer	
Bankdrücken	Standard	70,0	
Kreuzheben	Füßler Samantha	Powerlifting Lauchhammer	125,0	11.02.2017	Lauchhammer	
Dreikampf	Standard	290,0	

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend A

43,0 kg						
Kniebeugen	Standard	85,0
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	85,0
Dreikampf	Standard	215,0

47,0 kg						
Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	250,0

52,0 kg						
Kniebeugen	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut	
Bankdrücken	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	84,0	29.10.2011	Landshut	
Kreuzheben	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut	
Dreikampf	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	324,0	29.10.2011	Landshut	

57,0 kg						
Kniebeugen	Beilmann Viktoria	TSV 1892 Heiligenrode	135,5	11.02.2017	Lauchhammer	
Bankdrücken	Beilmann Viktoria	TSV 1892 Heiligenrode	75,0	08.05.2017	Malaga	
Kreuzheben	Standard	130,0	
Dreikampf	Beilmann Viktoria	TSV 1892 Heiligenrode	335,0	08.05.2017	Malaga	

63,0 kg						
Kniebeugen	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk	
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando	
Kreuzheben	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	165,0	16.11.2016	Orlando	
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando	

69,0 kg						
Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	425,0

76,0 kg						
Kniebeugen	Standard	170,0
Bankdrücken	Standard	95,0
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	440,0

84,0 kg						
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Hassel Klara	Powerlifting Würzburg e.V.	115,5	17.09.2022	Rottendorf	
Kreuzheben	Standard	175,0
Dreikampf	Standard	450,0

84,0+ kg						
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	470,0