

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK IV

Kniebeuge

59	Standard		115,0		
66	Diepold Alexander/37	KSC Puch	150,0	17.07.2012	Pilsen
74	Diepold Alexander/37	KSC Puch	145,0	29.03.2012	Gräfenhainichen
83	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	215,0	26.01.2013	Landshut
93	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	167,5	27.04.2013	Frauenau/Ndb.
105	Kennerknecht, Xaver	TV Kempten	160,0	20.02.2016	Randersacker
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	200,0	16.02.2018	Lauchhammer
+120	Standard		175,0		

Bankdrücken

59	Standard		67,5		
66	Diepold Alexander/37	KSC Puch	112,5	17.07.2012	Pilsen
74	Diepold Alexander/37	KSC Puch	110,0	29.03.2012	Gräfenhainichen
83	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	147,5	26.01.2013	Landshut
93	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	120,0	27.04.2013	Frauenau/Ndb.
105	Kennerknecht, Xaver	TV Kempten	97,5	11.06.2016	Randersacker
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	142,5	13.01.2018	Pfatter
+120	Standard		122,5		

Kreuzheben

59	Standard		115,0		
66	Diepold Alexander/37	KSC Puch	150,0	28.01.2012	Frauenau/Ndb.
74	Diepold Alexander/37	KSC Puch	152,5	29.03.2012	Gräfenhainichen
83	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	227,5	26.01.2013	Landshut
93	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	200,0	27.04.2013	Frauenau/Ndb.
105	Kennerknecht, Xaver	TV Kempten	200,0	11.06.2016	Randersacker
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	225,0	13.01.2018	Pfatter
+120	Standard		160,0		

Total

59	Standard		295,0		
66	Diepold Alexander/37	KSC Puch	412,5	17.07.2012	Pilsen
74	Diepold Alexander/37	KSC Puch	407,5	29.03.2012	Gräfenhainichen
83	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	590,0	26.01.2013	Landshut
93	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	487,5	27.04.2013	Frauenau/Ndb.
105	Kennerknecht, Xaver	TV Kempten	452,5	11.06.2016	Randersacker
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	560,0	16.02.2018	Lauchhammer
+120	Standard		440,0		

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59	Standard		72,5		
66	Diepold Alexander/37	KSC Puch	112,5	05.05.2012	Amberg/Obpf.
74	Nägerl Hans/39	PSC Rosenberg	110,0	26.08.2011	Lauchhammer
83	Schötz Rainer/43	TSV Altenberg	140,0	11.05.2013	Randersacker
93	Schötz Rainer/43	SC Oberölsbach	145,0	15.10.2016	Frauenau/Ndb.
105	Bauer Werner/43	AC Amberg	157,5	17.05.2014	Randersacker
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	145,0	24.03.2018	Unterölsbach
+120	Standard		132,5		

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59	Standard		115,0		
66	Güntert Ernst	ASC Boxdorf 1933 e.V.	160,0	10.11.2018	Amberg/Obpf.
74	Mielich Ulrich/39	ESV 1927 Regensburg	130,0	19.11.2011	Amberg/Obpf.
83	Schötz Rainer/43	TSV 1946 Altenberg	220,0	23.11.2013	Randersacker
93	Zahn, Heinz	AC Amberg	165,0	14.11.2015	Amberg/Obpf.
105	Weiser Alois	KSC Attila Dachau	255,0	16.09.2023	Randersacker
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	230,0	03.12.2017	Mainz
+120	Standard		165,0		