

## Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

### Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (EQ)

#### Kniebeuge

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	01.03.2020	Würzburg
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	160,0	31.07.2021	Forchheim
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	170,0	26.09.2021	Kassel
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	205,0	10.09.2016	Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	247,5	11.05.2024	Hamm
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	245,0	01.04.2023	Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	265,0	18.11.2022	Viborg
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	262,5	10.07.2022	Birmingham

#### Bankdrücken

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	107,5	31.07.2021	Forchheim
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	85,0	26.09.2021	Kassel
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016	Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	09.07.2022	Birmingham
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	01.04.2023	Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	132,5	08.05.2022	Pilsen
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	137,5	13.05.2023	Würzburg

#### Kreuzheben

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	142,5	18.11.2019	Dubai
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	18.01.2020	Randersacker
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	145,0	01.03.2020	Würzburg
63	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	26.09.2021	Kassel
69	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	210,5	25.02.2024	Erfurt
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	01.04.2023	Köln
84	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	215,0	12.10.2019	Unterölsbach
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	215,0	13.05.2023	Würzburg

#### Total

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	412,5	04.09.2021	Hamm
52	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	402,5	18.01.2020	Randersacker
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	395,0	26.09.2021	Kassel
63	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	497,5	26.09.2021	Kassel
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	592,5	07.05.2022	Pilsen
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	600,0	01.04.2023	Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	597,5	08.05.2022	Pilsen
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	607,5	10.07.2022	Birmingham

#### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	107,5	31.07.2021	Forchheim
57	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016	Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	09.07.2022	Birmingham
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	01.04.2023	Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	132,5	08.05.2022	Pilsen
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	137,5	13.05.2023	Würzburg

#### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	142,5	18.11.2019	Dubai
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	18.01.2020	Randersacker
57	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
69	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	210,5	16.09.2023	Randersacker
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	01.04.2023	Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	227,5	01.07.2023	Mainz
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	230,5	16.09.2023	Randersacker