

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK II (EQ)

Kniebeuge

47	Standard		87,5		
52	Standard		95,0		
57	Standard		105,0		
63	Standard		112,5		
69	Standard		112,5		
76	Standard		135,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	172,5	25.04.2015	Randersacker
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	160,0	10.10.2019	Potchefstroom

Bankdrücken

3,0 kg					
52	Standard		55,0		
57	Hirner Gabriela/65	KSC Amberg II	80,0	03.08.2019	Unterölsbach
63	Standard		65,0		
69	Standard		67,5		
76	Standard		87,5		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	101,0	11.02.2017	Lauchhammer
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Kreuzheben

3,0 kg					
47	Standard		87,5		
57	Standard		105,0		
63	Standard		115,0		
69	Standard		130,0		
76	Standard		152,5		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	167,5	10.10.2019	Potchefstroom

Total

3,0 kg					
47	Standard		227,5		
52	Standard		247,5		
63	Standard		292,5		
69	Standard		310,0		
76	Standard		375,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	427,5	10.10.2019	Potchefstroom

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

3,0 kg					
47	Standard		55,0		
52	Engelbrecht Karin/56	1. AC Bayreuth	82,5	30.07.2011	Landshut/Ndb.
57	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
69	Standard		105,0		
76	Standard		115,0		
84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	130,0	01.06.2018	Randersacker
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

3,0 kg					
47	Standard		87,5		
52	Lässer-Walt Michaela	STC Bavaria 20 Landshut	130,0	24.06.2017	Landshut/Ndb.
57	Standard		105,0		
63	Horst Manuela	KSC Amberg II	135,0	23.07.2022	Neu-Ulm
76	Standard		155,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	167,5	10.10.2019	Potchefstroom