

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 15.03.2023

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

43,0 kg					
Jugend B	Standard	≤ 60,0
Jugend A	Standard	≤ 70,0
47,0 kg					
Jugend B	Pia Große	PL Lauchhammer	68,0	29.11.2014	Sonneberg
Jugend A	Standard	≤ 80,0
52,0 kg					
Jugend B	Hein Celine	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer
Jugend A	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	132,5	24.11.2018	Kaunas
57,0 kg					
Jugend B	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Jugend A	Hinz Maria-Sophie	Greifenpower e.V.	142,5	16.09.2022	Rottendorf
63,0 kg					
Jugend B	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	143,0	28.11.2015	Oberölsbach
Jugend A	Gola Susann-Marie	AC Goliath 20 e.V. Mengede	150,0	16.03.2019	Unterölsbach
69,0 kg					
Jugend B	Standard	92,5
Jugend A	Ruschke Pia Jacqueline	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	177,5	17.09.2022	Rottendorf
76,0 kg					
Jugend B	Standard	100,0
Jugend A	Haas Jasmin	Kraftsport Colonia	175,0	17.09.2022	Rottendorf
84,0 kg					
Jugend B	Beckert Liesbeth	Powerlifting Lauchhammer	110,5	23.11.2013	Randersacker
Jugend A	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	187,5	04.09.2022	Istanbul
84,0+ kg					
Jugend B	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Jugend A	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	190,0	17.09.2022	Rottendorf

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Jugend

53,0 kg					
Jugend B	Standard	≤ 120,0
Jugend A	Standard	≤ 130,0
59,0 kg					
Jugend B	Kotzot Daniel	TSV 1892 Heiligenrode	160,0	25.10.2014	Lauchhammer
Jugend A	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	170,0	16.09.2016	Lauchhammer
66,0 kg					
Jugend B	Gerter Vladimir	Schleswig 06	175,0	25.10.2014	Lauchhammer
Jugend A	Dilek Nurallah	VT Union Groß Ilsede	190,0	14.10.2017	Chemnitz
74,0 kg					
Jugend B	Haase Hannes	SV Motor Barth	205,0	25.10.2014	Lauchhammer
Jugend A	Beilmann Viktor	TC Hameln	253,0	21.03.2015	Pilsen
83,0 kg					
Jugend B	Brösamle Felix	TSV Katzwang 05	210,0	14.10.2017	Chemnitz
Jugend A	Beilmann Viktor	TC Hameln	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
93,0 kg					
Jugend B	Rausch Sven	1. Schlesw. Sportverein	215,0	16.09.2016	Lauchhammer
Jugend A	Aust Kevin	KSV Frankfurt e.V.	265,0	17.09.2022	Rottendorf
105,0 kg					
Jugend B	Standard	≤ 200,0
Jugend A	Kapries Torben	SV 14/19 Westerholt e.V.	277,0	21.10.2018	Randersacker
120,0 kg					
Jugend B	Taschner Moritz	AC Bavaria Forchheim 1908	206,5	14.10.2017	Chemnitz
Jugend A	Taschner Moritz	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	280,0	16.03.2019	Unterölsbach
120,0+ kg					
Jugend B	Standard	≤ 220,0
Jugend A	Diening Kai	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	231,0	16.03.2019	Unterölsbach