

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

#### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	450,0	.....	.....

#### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	197,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Menner David	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	220,0	27.04.2024	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Menner David	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	510,0	27.04.2024	Niestetal

#### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	220,0	13.03.2020	Albi
<b>Bankdrücken</b>	Bologna Marco	Kraftschmiede Rheinfeldern e. V.	152,5	29.04.2023	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Klingert Maik	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	256,5	23.03.2024	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	587,5	13.03.2020	Albi

#### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	251,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Tepper Eduard	SV Motor Barth e.V.	165,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Konstanty Thomas	AC 1888 Marburg e.V.	295,5	02.03.2023	Budapest
<b>Dreikampf</b>	Schmidt Peter	HSV Weimar	645,0	17.07.2022	Herne

#### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	270,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Milde Kay	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	297,5	13.03.2020	Albi
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

#### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	300,0	15.04.2023	Grötzingen
<b>Bankdrücken</b>	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	307,5	15.04.2023	Grötzingen
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	817,5	15.04.2023	Grötzingen

#### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Tarasenko Taras	BC Vechta e.V.	290,0	17.07.2022	Herne
<b>Bankdrücken</b>	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	210,5	21.09.2018	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Reiz Andreas	Greifenpower e.V.	315,5	23.03.2024	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Tarasenko Taras	BC Vechta e.V.	805,0	17.07.2022	Herne

#### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Tarasenko Taras	BC Vechta e.V.	305,5	23.03.2024	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Koch Kevin	KSV Team Harz e.V.	245,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Tarasenko Taras	BC Vechta e.V.	315,5	23.03.2024	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Tarasenko Taras	BC Vechta e.V.	826,0	23.03.2024	Lauchhammer

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

#### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	395,0	.....	.....

#### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Menner David	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	180,0	13.02.2024	Malaga
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	112,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Menner David	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	220,0	27.04.2024	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Menner David	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	510,0	27.04.2024	Niestetal

#### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	202,5	07.06.2018	Calgary
<b>Bankdrücken</b>	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	140,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	560,0	07.06.2018	Calgary

#### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	251,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Surma Dirk	KSV Fitnesskreis	150,0	05.06.2019	Helsingborg
<b>Kreuzheben</b>	Konstanty Thomas	AC 1888 Marburg e.V.	295,5	02.03.2023	Budapest
<b>Dreikampf</b>	Schmidt Peter	HSV Weimar	642,5	22.03.2024	Lauchhammer

#### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	237,5	06.06.2015	Salo
<b>Bankdrücken</b>	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	175,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Kasperek Jörg	TV Röhlinghausen	251,5	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	647,5	06.06.2015	Salo

#### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Burghardt, Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	280,0	27.04.2024	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Burghardt, Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	217,5	27.04.2024	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Burghardt, Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	300,0	27.04.2024	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Burghardt, Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	797,5	27.04.2024	Niestetal

#### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	265,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Bernau Dirk	Preetzer TSV	185,5	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	682,5	28.04.2023	Lauchhammer

#### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	272,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	195,5	06.06.2015	Salo
<b>Kreuzheben</b>	Schmidt Thomas	FSV Blau-Weiß Bergen e.V.	300,0	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Schmidt Thomas	FSV Blau-Weiß Bergen e.V.	735,0	03.03.2023	Budapest

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

#### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	340,0	.....	.....

#### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Schulze Thomas	VfB Klötze 07	155,0	22.03.2024	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	385,0	.....	.....

#### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	195,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	132,5	29.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	512,5	29.03.2019	Niestetal

#### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	232,5	23.09.2021	Halmstad
<b>Bankdrücken</b>	Springstein Wolf-Peter	SV Großräschen	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	242,5	13.02.2024	Malaga
<b>Dreikampf</b>	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	577,5	13.02.2024	Malaga

#### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Haensicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	210,0	09.10.2023	Ulaanbaatar
<b>Bankdrücken</b>	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
<b>Dreikampf</b>	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	582,5	06.06.2015	Salo

#### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	206,0	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	160,0	28.08.2021	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	571,0	28.04.2023	Lauchhammer

#### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Zwingenberger Michael	Power Gym Wiesbaden e.V.	240,0	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	607,5	11.09.2015	Lauchhammer

#### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	220,5	15.06.2017	Minsk
<b>Bankdrücken</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	165,0	15.06.2017	Minsk
<b>Kreuzheben</b>	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV e.V.	260,0	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	605,5	15.06.2017	Minsk

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

#### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	117,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	72,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	312,5	11.09.2015	Lauchhammer

#### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	95,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	145,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	365,0	19.09.2014	Lauchhammer

#### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	160,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	100,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Runniger Günter	Powerlifting Duisburg e.V.	185,0	08.10.2022	St.John's
<b>Dreikampf</b>	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	430,0	22.03.2013	Lauchhammer

#### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	160,0	29.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	180,0	07.03.2019	Győr
<b>Dreikampf</b>	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	430,0	07.03.2019	Győr

#### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	180,0	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
<b>Dreikampf</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	551,5	07.03.2019	Győr

#### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	170,0	27.02.2015	Essen
<b>Bankdrücken</b>	Leesemann Arnold	SC Elite v. 1921 e.V.	125,0	12.02.2024	Malaga
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	515,0	27.02.2015	Essen

#### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Katzula Reiner	Strongman Herne e.V.	215,0	12.02.2024	Malaga
<b>Bankdrücken</b>	Katzula Reiner	Strongman Herne e.V.	150,0	28.04.2023	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Katzula Reiner	Strongman Herne e.V.	211,5	22.03.2024	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Katzula Reiner	Strongman Herne e.V.	563,5	12.02.2024	Malaga

#### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Bog Ralf	SV 1956 Großkochberg	182,5	22.03.2024	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	122,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Bog Ralf	SV 1956 Großkochberg	200,0	12.02.2024	Malaga
<b>Dreikampf</b>	Bog Ralf	SV 1956 Großkochberg	471,0	28.04.2023	Lauchhammer