

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

47,0 kg					
Kniebeugen	Kapteina Britt	Schwerathletik Hamburg e. V	100,0	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	62,5	05.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Geitner Ana	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Kapteina Britt	Schwerathletik Hamburg e. V	282,5	23.03.2024	Lauchhammer

52,0 kg					
Kniebeugen	Neitzel Ira	Kraftsport Colonia	108,5	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	67,5	23.03.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	150,0	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	305,0	12.10.2017	Chemnitz

57,0 kg					
Kniebeugen	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	122,5	10.03.2020	Albi
Bankdrücken	Baumann Simone	1. AC Bayreuth	80,0	11.10.2023	Ulaanbaatar
Kreuzheben	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	165,0	11.10.2023	Ulaanbaatar
Dreikampf	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	337,5	11.10.2023	Ulaanbaatar

63,0 kg					
Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	150,0	30.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	85,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	175,0	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	410,0	30.03.2019	Niestetal

69,0 kg					
Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	156,0	13.02.2024	Malaga
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	92,5	13.02.2024	Malaga
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	177,5	13.02.2024	Malaga
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	426,0	13.02.2024	Malaga

76,0 kg					
Kniebeugen	Hoppe Friederike	Kraftsport Colonia	172,5	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Hoppe Friederike	Kraftsport Colonia	107,5	17.02.2024	Malaga
Kreuzheben	Hoppe Friederike	Kraftsport Colonia	185,0	17.02.2024	Malaga
Dreikampf	Hoppe Friederike	Kraftsport Colonia	462,5	17.02.2024	Malaga

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Jakob Stefanie	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	97,5	16.07.2022	Herne
Kreuzheben	Schult Kathleen	AC Heros Berlin	170,0	23.03.2024	Lauchhammer
Dreikampf	Jakob Stefanie	STC Bavaria 20 Landshut	397,5	29.04.2023	Lauchhammer

84,0+ kg					
Kniebeugen	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	175,0	14.06.2019	Helsingborg
Bankdrücken	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

47,0 kg					
Kniebeugen	Ana Geitner	USV TU Dresden	90,0	15.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	270,5	13.10.2017	Chemnitz

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	65,0	15.06.2017	Minsk
Kreuzheben	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	115,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Resch Catrin	Herrnburger AV 77	272,5	13.10.2017	Chemnitz

57,0 kg					
Kniebeugen	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	115,0	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Standard	60,0
Kreuzheben	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	150,0	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	317,5	28.08.2021	Greifswald

63,0 kg					
Kniebeugen	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	115,0	04.06.2019	Helsingborg
Bankdrücken	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	147,5	04.06.2019	Helsingborg
Dreikampf	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	317,5	04.06.2019	Helsingborg

69,0 kg					
Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	156,0	13.02.2024	Malaga
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	92,5	13.02.2024	Malaga
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	177,5	13.02.2024	Malaga
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	426,0	13.02.2024	Malaga

76,0 kg					
Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	150,0	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	82,5	23.03.2024	Lauchhammer
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	170,0	23.03.2024	Lauchhammer
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	402,5	23.03.2024	Lauchhammer

84,0 kg					
Kniebeugen	Dell Olga	Kraftsport Colonia	137,5	14.02.2024	Malaga
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Dell Olga	Kraftsport Colonia	155,0	14.02.2024	Malaga
Dreikampf	Dell Olga	Kraftsport Colonia	352,5	14.02.2024	Malaga

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	132,5
Bankdrücken	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	155,0	23.03.2024	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	360,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	57,5
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	65,0
Dreikampf	Standard	165,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	65,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	72,5
Dreikampf	Standard	185,0

57,0 kg					
Kniebeugen	Standard	72,5
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	205,0

63,0 kg					
Kniebeugen	Strehlow Birgit	Athletenschmiede Kiel e. V.	90,5	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	133,0	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	294,0	30.03.2019	Niestetal

69,0 kg					
Kniebeugen	Standard	87,5
Bankdrücken	Standard	62,5
Kreuzheben	Zu Putlitz Dagmar	Athletenschmiede Kiel e. V.	105,0	23.03.2024	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	250,0

76,0 kg					
Kniebeugen	Standard	92,5
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Standard	110,0
Dreikampf	Standard	267,5

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Standard	117,5
Dreikampf	Standard	280,0

84,0+ kg					
Kniebeugen	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	130,0	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	73,0	23.03.2024	Lauchhammer
Kreuzheben	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	155,0	23.03.2024	Lauchhammer
Dreikampf	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	358,0	23.03.2024	Lauchhammer

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

47,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

52,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

57,0 kg					
Kniebeugen	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	52,5	29.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	40,0	29.04.2023	Lauchhammer
Kreuzheben	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	75,5	29.04.2023	Lauchhammer
Dreikampf	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	168,0	29.04.2023	Lauchhammer

63,0 kg					
Kniebeugen	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	50,0	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	30,0	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	80,0	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	160,0	28.08.2021	Greifswald

69,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

76,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0+ kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf