

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend B

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	55,0
Bankdrücken	Standard	32,5
Kreuzheben	Standard	55,0
Dreikampf	Standard	142,5

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	62,5
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Große Pia	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	162,5

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	42,5
Kreuzheben	Schitz Emily	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	100,5	19.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Hein Celine	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer

57,0 kg

Kniebeugen	Gottschling Pia	ESV München-Neuaubing	102,5	19.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Gottschling Pia	ESV München-Neuaubing	56,0	19.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Gottschling Pia	ESV München-Neuaubing	131,0	19.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Gottschling Pia	ESV München-Neuaubing	289,5	19.11.2023	Chemnitz

63,0 kg

Kniebeugen	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	24.10.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	331,0	24.10.2015	Lauchhammer

69,0 kg

Kniebeugen	Standard	92,5
Bankdrücken	Standard	57,5
Kreuzheben	Standard	92,5
Dreikampf	Standard	242,5

76,0 kg

Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	62,5
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	262,5

84,0 kg

Kniebeugen	Beckert Liesbeth	Powerlifting Lauchhammer	105,0	04.05.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Markus Jessica	Powerlifting Lauchhammer	110,0	17.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	277,5

84,0+ kg

Kniebeugen	Steiner Jolien	Polizeisportverein Sonneberg	110,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Steiner Jolien	Polizeisportverein Sonneberg	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Steiner Jolien	Polizeisportverein Sonneberg	300,0	14.10.2017	Chemnitz

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend A

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Standard	70,0
Dreikampf	Standard	175,0

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	40,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	200,0

52,0 kg

Kniebeugen	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	107,5	24.11.2018	Kaunas
Bankdrücken	Kluczniok Angelina	VfK Hannover v. 1903 e.V.	65,0	21.10.2018	Randersacker
Kreuzheben	Seitz Mathilda	Kraftsport Niederbayern e.V.	135,0	17.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	295,0	24.11.2018	Kaunas

57,0 kg

Kniebeugen	Krüger Sonja, Stefanie	HAV 77 e.V.	132,0	21.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Hübler Jasmin	A-Team Lifting e.V.	75,5	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Hinz Maria-Sophie	Greifenpower e.V.	142,5	16.09.2022	Rottendorf
Dreikampf	Hinz Maria-Sophie	Greifenpower e.V.	315,5	16.09.2022	Rottendorf

63,0 kg

Kniebeugen	Stuhr Thurid	Schwerathletik Hamburg e. V.	142,5	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
Kreuzheben	Falkenhain Emelie	Kraftsport Colonia	151,0	17.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	362,5	21.06.2016	Killeen

69,0 kg

Kniebeugen	Ruschke Pia Jacqueline	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	162,0	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Hinz Maria-Sophie	Greifenpower e.V.	90,5	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Ruschke Pia Jacqueline	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	177,5	17.09.2022	Rottendorf
Dreikampf	Ruschke Pia Jacqueline	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	423,5	17.09.2022	Rottendorf

76,0 kg

Kniebeugen	Zeh Tabea	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	168,0	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Haspel Klara	Powerlifting Würzburg e.V.	83,0	19.09.2021	Rottendorf
Kreuzheben	Tagnatz, Pauline	Schwerathletik Hamburg e. V.	185,0	26.04.2024	Niestetal
Dreikampf	Zeh Tabea	Athletiksportverein 04 Grötzingen e.V.	410,5	17.11.2023	Chemnitz

84,0 kg

Kniebeugen	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	195,5	28.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	102,5	28.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	190,0	02.09.2023	Cluj Napoca
Dreikampf	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	485,5	28.04.2024	Niestetal

84,0+ kg

Kniebeugen	Kaltschmid Linda	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	185,0	28.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Fathi Helya	Schwerathletik Hamburg e. V.	116,5	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Kaltschmid Linda	TSG Backnang 1920 e. V	190,5	17.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Fathi Helya	Schwerathletik Hamburg e. V.	461,5	17.11.2023	Chemnitz