

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)**Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven**

47,0 kg	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
			
52,0 kg	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
			
57,0 kg	Finnern Emily	HAV 77 e.V.	107,5	27.09.2021	Halmstad
			
63,0 kg	Sommer von Bachhaus Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
			
69,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	108,0	19.09.2021	Rottendorf
			
76,0 kg	Barth Michelle	AC Siegfried Darmstadt e.V.	120,0	03.08.2023	Merignac
			
84,0 kg	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
			
84,0+ kg	Standard	117,5

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Berger Joschua-Noah	TV "Jahn" Siegen	137,5	18.05.2018	Vantaa
66,0 kg	Zierner Philipp	Greifenpower e.V.	160,0	09.08.2019	Hamm
74,0 kg	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	187,5	04.08.2022	Budapest
83,0 kg	Scheel Gerrit	A.C.E. 1974 Gießen e.V.	205,0	10.08.2019	Hamm
93,0 kg	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	213,0	24.09.2021	Kassel
105,0 kg	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	235,0	10.08.2019	Hamm
120,0 kg	Wiendieck Jonah	SV Quitt Ankum e.V. 1919	250,5	03.09.2023	Cluj Napoca
120,0+ kg	Koch Kevin	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer