

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

### Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

| 47,0 kg |                  |                |      |            |            |
|---------|------------------|----------------|------|------------|------------|
| AK I    | Friedrich Marion | PSV Schwedt/O. | 78,0 | 05.11.2017 | Greifswald |
| AK II   | Friedrich Marion | PSV Schwedt/O. | 78,0 | 05.11.2017 | Greifswald |
| AK III  | Standard         | .....          | 50,0 | .....      | .....      |
| AK IV   | Standard         | .....          | 37,5 | .....      | .....      |

| 52,0 kg |                   |                |      |            |             |
|---------|-------------------|----------------|------|------------|-------------|
| AK I    | Karin Engelbrecht | 1. AC Bayreuth | 77,5 | 21.09.2014 | Lauchhammer |
| AK II   | Karin Engelbrecht | 1. AC Bayreuth | 77,5 | 21.09.2014 | Lauchhammer |
| AK III  | Karin Engelbrecht | 1. AC Bayreuth | 77,5 | 05.01.2016 | Burgau      |
| AK IV   | Standard          | .....          | 40,0 | .....      | .....       |

| 57,0 kg |                  |   |      |            |            |
|---------|------------------|---|------|------------|------------|
| AK I    | Hirner Gabriela  | KSC Amberg II                             | 88,0 | 05.11.2017 | Greifswald |
| AK II   | Hirner Gabriela  | KSC Amberg II                             | 88,0 | 05.11.2017 | Greifswald |
| AK III  | Schnölzer Monika | FC Ebenhofen                              | 77,5 | 27.10.2023 | Landshut   |
| AK IV   | Thimm Anita      | Fitboxcamp Powerlifting e.V. Lohr am Main | 62,5 | 27.10.2023 | Landshut   |

| 63,0 kg |                  |   |      |            |            |
|---------|------------------|---|------|------------|------------|
| AK I    | Monika Schnölzer | FC Ebenhofen                              | 90,0 | 21.09.2013 | Essen      |
| AK II   | Monika Schnölzer | FC Ebenhofen                              | 90,0 | 21.09.2013 | Essen      |
| AK III  | Winkel Marlies   | TV Röhlinghausen                          | 70,5 | 18.11.2018 | Frauenau   |
| AK IV   | Thimm Anita      | Fitboxcamp Powerlifting e.V. Lohr am Main | 66,0 | 28.10.2022 | Greifswald |

| 69,0 kg |                   |   |      |            |          |
|---------|-------------------|---|------|------------|----------|
| AK I    | Standard          | .....                                     | 95,0 | .....      | .....    |
| AK II   | Dr. Fritsch Brita | Greifenpower e.V.                         | 92,5 | 13.02.2024 | Malaga   |
| AK III  | Giersberg Monika  | AC 1888 Marburg e.V.                      | 67,5 | 06.11.2021 | Chemnitz |
| AK IV   | Thimm Anita       | Fitboxcamp Powerlifting e.V. Lohr am Main | 65,0 | 02.08.2022 | Budapest |

| 76,0 kg |                  |                    |       |            |          |
|---------|------------------|--------------------|-------|------------|----------|
| AK I    | Hoppe Friederike | Kraftsport Colonia | 107,5 | 17.02.2024 | Malaga   |
| AK II   | Haas Regina      | KSC Puch e.V.      | 96,0  | 27.10.2023 | Landshut |
| AK III  | Haas Regina      | KSC Puch e.V.      | 96,0  | 27.10.2023 | Landshut |
| AK IV   | Standard         | .....              | 57,5  | .....      | .....    |

| 84,0 kg |                |                         |       |            |             |
|---------|----------------|-------------------------|-------|------------|-------------|
| AK I    | Jakob Stefanie | STC Bavaria 20 Landshut | 105,0 | 27.10.2023 | Landshut    |
| AK II   | Haas Regina    | KSC Puch e.V.           | 102,5 | 05.11.2017 | Greifswald  |
| AK III  | Eva Speth      | TSV Burgau              | 92,5  | 21.09.2014 | Lauchhammer |
| AK IV   | Standard       | .....                   | 60,0  | .....      | .....       |

| 84,0+ kg |                |                         |       |            |          |
|----------|----------------|-------------------------|-------|------------|----------|
| AK I     | Gall Eva-Maria | STC Bavaria 20 Landshut | 113,0 | 27.10.2023 | Landshut |
| AK II    | Gall Eva-Maria | STC Bavaria 20 Landshut | 113,0 | 27.10.2023 | Landshut |
| AK III   | Eva Speth      | TSV Burgau              | 94,0  | 07.08.2019 | Hamm     |
| AK IV    | Standard       | .....                   | 65,0  | .....      | .....    |

## Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

### 59,0 kg

|        |                 |                             |       |            |            |
|--------|-----------------|-----------------------------|-------|------------|------------|
| AK I   | Klein Christian | AC Siegfried Darmstadt e.V. | 130,0 | 16.11.2013 | Marburg    |
| AK II  | Klein Christian | AC Siegfried Darmstadt e.V. | 125,0 | 28.10.2022 | Greifswald |
| AK III | Gramsch Hubert  | TSG Angermünde              | 100,0 | 09.11.2019 | Coburg     |
| AK IV  | Gramsch Hubert  | TSG Angermünde              | 100,5 | 28.10.2022 | Greifswald |

### 66,0 kg

|        |                    |  |       |            |          |
|--------|--------------------|--|-------|------------|----------|
| AK I   | Beckmann Christian | AC Goliath 20 e.V. Mengede                 | 140,0 | 01.08.2023 | Merignac |
| AK II  | Staegemann Maik    | Greifepower e.V.                           | 132,5 | 20.01.1900 | Sun City |
| AK III | Schuck Dieter      | AC Germania 1900 Aschaffenburg             | 120,0 | 20.09.2013 | Essen    |
| AK IV  | Schuck Dieter      | AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim | 113,0 | 09.08.2018 | Merignac |

### 74,0 kg

|        |                 |                               |       |            |          |
|--------|-----------------|-------------------------------|-------|------------|----------|
| AK I   | Schwarz Marco   | AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern | 160,0 | 18.11.2018 | Frauenau |
| AK II  | Pöhls Andreas   | Greifepower e.V.              | 151,0 | 05.11.2021 | Chemnitz |
| AK III | Heinrich Detlef | TSV 1860 Stralsund            | 145,0 | 09.11.2019 | Coburg   |
| AK IV  | Koehl Lothar    | USV TU Dresden                | 125,0 | 17.04.2017 | Killeen  |

### 83,0 kg

|        |                    |                                   |       |            |               |
|--------|--------------------|-----------------------------------|-------|------------|---------------|
| AK I   | Markus Schick      | FCL Rhein-Main Rüsselsheim        | 182,5 | 15.05.2016 | Potchefstroom |
| AK II  | Reichelt Holger    | Kraftsportfreunde Stoeckigt e.V.  | 160,5 | 17.11.2018 | Frauenau      |
| AK III | Nerb Franz         | KKC Bodyfit e. V.                 | 165,0 | 24.05.2024 | Austin        |
| AK IV  | Baumeister Gerhard | Athletik Club 1892 Weinheim e. V. | 130,0 | 27.10.2023 | Landshut      |

### 93,0 kg

|        |                  |                       |       |            |             |
|--------|------------------|-----------------------|-------|------------|-------------|
| AK I   | Burghardt Konrad | AC Marburg            | 207,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| AK II  | Kühl Jan         | Greifepower e.V.      | 185,5 | 05.11.2021 | Chemnitz    |
| AK III | Nerb Franz       | KKC Bodyfit e. V.     | 175,0 | 31.07.2023 | Merignac    |
| AK IV  | Richter Werner   | Body-Aktiv-Oberhausen | 147,5 | 27.10.2023 | Landshut    |

### 105,0 kg

|        |                   |                             |       |            |           |
|--------|-------------------|-----------------------------|-------|------------|-----------|
| AK I   | Bast Jan          | SV Motor Barth e.V.         | 235,0 | 10.08.2019 | Hamm      |
| AK II  | Burghardt, Konrad | AC Siegfried Darmstadt e.V. | 217,5 | 27.04.2024 | Niestetal |
| AK III | Richter Werner    | Body-Aktiv-Oberhausen       | 183,0 | 17.11.2018 | Frauenau  |
| AK IV  | Richter Werner    | Body-Aktiv-Oberhausen       | 183,0 | 17.11.2018 | Frauenau  |

### 120,0 kg

|        |                     |  |       |            |             |
|--------|---------------------|--|-------|------------|-------------|
| AK I   | Hallor Mattias      | Corpus Fitness Weightplayers 1999 e.V. | 212,0 | 06.11.2021 | Chemnitz    |
| AK II  | Zimmermann Wolfgang | KSC Amberg II                          | 206,0 | 09.11.2019 | Coburg      |
| AK III | Homrich Klaus       | TV Jahn Siegen                         | 200,0 | 13.09.2015 | Lauchhammer |
| AK IV  | Richter Werner      | Body-Aktiv-Oberhausen                  | 191,0 | 09.11.2019 | Coburg      |

### 120,0+ kg

|        |               |                           |       |            |            |
|--------|---------------|---------------------------|-------|------------|------------|
| AK I   | Koch Kevin    | KSV Team Harz e.V.        | 245,0 | 29.03.2019 | Niestetal  |
| AK II  | Antic Petar   | A.C.E. 1974 Gießen        | 210,0 | 05.11.2021 | Chemnitz   |
| AK III | Homrich Klaus | TV "Jahn" Siegen          | 201,0 | 04.11.2017 | Greifswald |
| AK IV  | Paul Harald   | FSV Blau-Weiß Bergen e.V. | 142,5 | 27.05.2024 | Austin     |