

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (RAW)

Kniebeuge

47	Standard		s 85,0		
52	Rodrigues Da Silva, Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	122,5	26.04.2024	Niestetal
57	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	127,5	20.07.2019	Bindlach
63	Dietrich Melissa	TSV 1860 Mühldorf	155,5	02.09.2023	Weismain
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	175,0	14.04.2023	Grötzingen
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	185,0	26.04.2024	Niestetal
84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	195,5	28.04.2024	Niestetal
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	191,0	12.08.2023	Würzburg

Bankdrücken

47	Standard		s 55,0		
52	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
57	Baumann Simone	1. AC Bayreuth	83,0	03.09.2023	Weismain
63	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	100,0	06.10.2018	Burgau
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	105,5	01.10.2022	Würzburg
76	Constantin-Bosch Maria-Adela	KSC Puch e.V.	93,0	01.10.2023	Forchheim
84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	102,5	28.04.2024	Niestetal
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	95,5	12.08.2023	Würzburg

Kreuzheben

47	Standard		s 85,0		
52	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	155,0	26.04.2024	Niestetal
57	Sitterle, Sabrina	Kraftsport Oberfranken e.V.	162,5	26.04.2024	Niestetal
63	Stütz Laura	Kraftsport Niederbayern e.V.	182,5	30.09.2023	Forchheim
69	Poller Martina	TSV 1888 Waging am See e.V.	190,0	28.05.2022	Holzkirchen
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	205,0	26.04.2024	Niestetal
84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	205,0	16.04.2023	Grötzingen
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	188,0	12.08.2023	Würzburg

Total

47	Standard		s 225,0		
52	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	337,5	26.04.2024	Niestetal
57	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	347,5	20.07.2019	Bindlach
63	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	420,0	14.04.2023	Grötzingen
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	462,5	14.04.2023	Grötzingen
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	480,0	26.04.2024	Niestetal
84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	485,5	16.04.2023	Grötzingen
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	474,5	12.08.2023	Würzburg

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		s 62,5		
52	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
57	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	93,0	18.11.2018	Frauenau
63	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	105,0	09.08.2019	Hamm
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	105,5	01.10.2022	Würzburg
76	Standard		102,5		
84	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018	Unterölsbach
+84	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	113,0	27.10.2023	Landshut

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		s 85,0		
52	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	155,0	26.04.2024	Niestetal
57	Sitterle, Sabrina	Kraftsport Oberfranken e.V.	162,5	26.04.2024	Niestetal
63	Stütz Laura	Kraftsport Niederbayern e.V.	182,5	30.09.2023	Forchheim
69	Poller Martina	TSV 1888 Waging am See e.V.	190,0	28.05.2022	Holzkirchen
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	205,0	26.04.2024	Niestetal
84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	205,0	16.04.2023	Grötzingen
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	188,0	12.08.2023	Würzburg