

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)					
Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK II (RAW)					
Kniebeuge					
47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	115,0	28.08.2021	Greifswald
63	Standard		90,0		
69	Standard		92,5		
76	Standard		97,5		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	102,5	04.06.2019	Helsingborg
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	120,0	03.09.2023	Weismain
Bankdrücken					
47	Standard		42,5		
52	Standard		45,0		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	52,5	28.08.2021	Greifswald
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		55,0		
76	Standard		65,0		
84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	77,5	12.05.2018	Forchheim
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	82,5	03.09.2023	Weismain
Kreuzheben					
47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	150,0	28.08.2021	Greifswald
63	Robeis Petra	Viecherschmiede Powersport e. V.	110,0	24.10.2021	Bayreuth
69	Standard		115,0		
76	Standard		125,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	152,5	03.09.2023	Weismain
Total					
47	Standard		185,0		
52	Standard		200,0		
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	317,5	28.08.2021	Greifswald
63	Standard		235,0		
69	Standard		257,5		
76	Standard		280,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	307,5	04.06.2019	Helsingborg
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	355,0	03.09.2023	Weismain
Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken					
47	Standard		45,0		
52	Standard		47,5		
57	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	85,0	18.01.2018	Frauenau
63	Augustiniok Doris	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	60,0	28.10.2022	Greifswald
69	Standard		87,5		
76	Haas Regina	KSC Puch e.V.	95,5	06.11.2021	Chemnitz
84	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018	Unterölsbach
+84	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	112,5	06.11.2021	Chemnitz
Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben					
47	Standard		72,5		
52	Lässer-Walt	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	17.06.2023	Landshut
57	Woltjen Heidrun	KSC Amberg II	150,0	28.08.2021	Greifswald
63	Horst Manuela	KSC Amberg II	127,5	25.06.2022	Landshut
69	Standard		115,0		
76	Standard		125,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	152,5	03.09.2023	Weismain