

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

**Stand:** 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 1 Männer

### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	190	05.12.2015	Renchtal
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	100	05.12.2015	Renchtal
<b>Kreuzheben</b>	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	210	05.12.2015	Renchtal
<b>Total</b>	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	500	05.12.2015	Renchtal

### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	245	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	150	13.07.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	250	13.07.2017	Pilsen
<b>Total</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	630	13.07.2017	Pilsen

### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	320	11.07.2013	Hamm
<b>Bankdrücken</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	175	30.09.2008	Palm Springs
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	305	21.03.2014	Lauchhammer
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	775	11.07.2013	Hamm

### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	SV Fellbach	330	28.09.2013	Orlando
<b>Bankdrücken</b>	Ronny Berndt	KSV Renchtal	245	10.03.2019	Mainz
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.09.2013	Blanquefort
<b>Total</b>	Mario Schnurr	SV Fellbach	822,5	09.07.2014	Pilsen

### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	345	24.05.2014	Stralsund
<b>Bankdrücken</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	212,5	20.01.2018	Darmstadt
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.10.2012	Randersacker
<b>Total</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	855	24.05.2014	Stralsund

### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	Stefano Monella	SV Fellbach	232,5	11.10.2014	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Stefano Monella	SV Fellbach	172,5	11.10.2014	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Alexander Geitner	KSV Renchtal	310	29.08.2021	Greifswald
<b>Total</b>	Alexander Geitner	KSV Renchtal	710	29.08.2021	Greifswald

### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

**Stand:** 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 2 Männer

### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100	08.10.2011	Leinzell
<b>Bankdrücken</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	80	08.10.2011	Leinzell
<b>Kreuzheben</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	05.12.2015	Renchtal
<b>Total</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	310	08.10.2011	Leinzell

### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	245	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	150	13.07.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	250	13.07.2017	Pilsen
<b>Total</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	630	13.07.2017	Pilsen

### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	320	11.07.2013	Hamm
<b>Bankdrücken</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	170	20.01.2018	Darmstadt
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	305	21.03.2014	Lauchhammer
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	775	11.07.2013	Hamm

### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	307,5	14.07.2016	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	210	13.07.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	301	14.07.2016	Pilsen
<b>Total</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	796	14.07.2016	Pilsen

### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	323	21.02.2016	Randersacker
<b>Bankdrücken</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	212,5	31.10.2016	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	300	20.01.2018	Darmstadt
<b>Total</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	815,5	21.02.2016	Randersacker

### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	220	30.09.2017	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	157,5	11.11.2018	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	232,5	11.11.2018	Weinheim
<b>Total</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	600	11.11.2018	Weinheim

### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

**Stand:** 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 3 Männer

### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100	08.10.2011	Leinzell
<b>Bankdrücken</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	80	08.10.2011	Leinzell
<b>Kreuzheben</b>	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	05.12.2015	Renchtal
<b>Total</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	310	08.10.2011	Leinzell

### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	135	11.10.2014	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	100	11.10.2014	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	145	11.10.2014	Fellbach
<b>Total</b>	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	380	11.10.2014	Fellbach

### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	275	07.07.2021	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Enslin Ekkehard	Corpus Fitness Weightplayers	145	20.02.2016	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	250	07.07.2021	Pilsen
<b>Total</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau	670	07.07.2021	Pilsen

### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	Alfred Wagner	SV Fellbach	120	07.04.2013	Weinheim
<b>Bankdrücken</b>	Alfred Wagner	SV Fellbach	70	07.04.2013	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Alfred Wagner	SV Fellbach	150	07.04.2013	Weinheim
<b>Total</b>	Alfred Wagner	SV Fellbach	340	07.04.2013	Weinheim

### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Klaus Cech	AC Weinheim	157,5	13.11.2022	Karlsruhe
<b>Bankdrücken</b>	Klaus Cech	AC Weinheim	145	13.11.2022	Karlsruhe
<b>Kreuzheben</b>	Klaus Cech	AC Weinheim	180	13.11.2022	Karlsruhe
<b>Total</b>	Klaus Cech	AC Weinheim	437,5	13.11.2022	Karlsruhe

### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	220	30.09.2017	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	157,5	11.11.2018	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	232,5	11.11.2018	Weinheim
<b>Total</b>	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	600	11.11.2018	Weinheim

### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 4 Männer

### 59 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 66 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100	08.10.2011	Leinzell
<b>Bankdrücken</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	80	08.10.2011	Leinzell
<b>Kreuzheben</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	130	08.10.2011	Leinzell
<b>Total</b>	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	310	08.10.2011	Leinzell

### 74 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 83 kg

<b>Kniebeugen</b>	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	125	08.10.2011	Leinzell
<b>Bankdrücken</b>	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	112,5	08.10.2011	Leinzell
<b>Kreuzheben</b>	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	130	08.10.2011	Leinzell
<b>Total</b>	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	367,5	08.10.2011	Leinzell

### 93 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 105 kg

<b>Kniebeugen</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	130	11.10.2014	Fellbach
<b>Bankdrücken</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	70	11.10.2014	Fellbach
<b>Kreuzheben</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	140	11.11.2018	Weinheim
<b>Total</b>	Walter Schüssler	AC Weinheim	330	11.10.2014	Fellbach

### 120 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 120+ kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 1 Frauen

### 47 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 52 kg

<b>Kniebeugen</b>	Monika Bruder	AC Oppenau	127,5	08.10.2011	Leinzell
<b>Bankdrücken</b>	Monika Bruder	AC Oppenau	65	08.10.2011	Leinzell
<b>Kreuzheben</b>	Monika Bruder	AC Oppenau	130	08.10.2011	Leinzell
<b>Total</b>	Monika Bruder	AC Oppenau	322,5	08.10.2011	Leinzell

### 57 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 63 kg

<b>Kniebeugen</b>	Manon von Bülow	AC Mannheim	125	08.10.2011	Leinzell
<b>Bankdrücken</b>	Manon von Bülow	AC Mannheim	77,5	08.10.2011	Leinzell
<b>Kreuzheben</b>	Manon von Bülow	AC Mannheim	167,5	08.10.2011	Leinzell
<b>Total</b>	Manon von Bülow	AC Mannheim	370	08.10.2011	Leinzell

### 69 kg

<b>Kniebeugen</b>	...	...	...	...	...
<b>Bankdrücken</b>	...	...	...	...	...
<b>Kreuzheben</b>	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 72 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	172,5	06.10.2012	Killeen
<b>Bankdrücken</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	82,5	27.09.2013	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	18.07.2012	Pilsen
<b>Total</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	405	06.10.2012	Killeen

### 76 kg

<b>Kniebeugen</b>	Manuela Hauß	KSV Renchtal	157,5	21.08.2022	Erfurt
<b>Bankdrücken</b>	Manuela Hauß	KSV Renchtal	90	13.11.2022	Karlsruhe
<b>Kreuzheben</b>	Manuela Hauß	KSV Renchtal	175	21.08.2022	Erfurt
<b>Total</b>	Manuela Hauß	KSV Renchtal	412,5	21.08.2022	Erfurt

### 84 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	07.10.2019	Potchefstroom
<b>Bankdrücken</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	14.07.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	152,5	21.03.2014	Lauchhammer
<b>Total</b>	Sybille Hampel	AC Oppenau	385	21.03.2014	Lauchhammer

### 84+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Kirsten Schwade	AC Weinheim	80	07.04.2013	Weinheim
<b>Bankdrücken</b>	Kirsten Schwade	AC Weinheim	90	07.04.2013	Weinheim
<b>Kreuzheben</b>	Kirsten Schwade	AC Weinheim	117,5	27.02.2015	Essen
<b>Total</b>	Kirsten Schwade	AC Weinheim	265	07.04.2013	Weinheim

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 2 Frauen

### 47 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 52 kg

Kniebeugen	Monika Bruder	AC Oppenau	127,5	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Monika Bruder	AC Oppenau	65	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Monika Bruder	AC Oppenau	130	08.10.2011	Leinzell
Total	Monika Bruder	AC Oppenau	322,5	08.10.2011	Leinzell

### 57 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 63 kg

Kniebeugen	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	120	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	75	29.03.2012	Gräfenhainichen
Kreuzheben	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	160	29.03.2012	Gräfenhainichen
Total	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	355	29.03.2012	Gräfenhainichen

### 69 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 72 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	08.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	80	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	150	09.03.2019	Mainz
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	385	08.10.2019	Potchefstroom

### 76 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	125	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	72,5	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	125	28.08.2021	Greifswald
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	322,5	28.08.2021	Greifswald

### 84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	07.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	14.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	147,5	07.10.2019	Potchefstroom
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	385	07.10.2019	Potchefstroom

### 84+ kg

Kniebeugen	Kirsten Schwade	AC Weinheim	80	07.04.2013	Weinheim
Bankdrücken	Kirsten Schwade	AC Weinheim	90	07.04.2013	Weinheim
Kreuzheben	Kirsten Schwade	AC Weinheim	117,5	27.02.2015	Essen
Total	Kirsten Schwade	AC Weinheim	265	07.04.2013	Weinheim

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 3 Frauen

### 47 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 52 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 57 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 63 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 69 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 76 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 84 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
<b>Total</b>	...	...	...	...	...

### 84+ kg

Kniebeugen	Kirsten Schwade	AC Weinheim	70	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Kirsten Schwade	AC Weinheim	72,5	27.02.2015	Essen
Kreuzheben	Kirsten Schwade	AC Weinheim	117,5	27.02.2015	Essen
<b>Total</b>	Kirsten Schwade	AC Weinheim	260	27.02.2015	Essen

# Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 21.11.2022

## Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 4 Frauen

### 47 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 52 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 57 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 63 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 69 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 76 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 84 kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...

### 84+ kg

Kniebeugen	...	...	...	...	...
Bankdrücken	...	...	...	...	...
Kreuzheben	...	...	...	...	...
Total	...	...	...	...	...