

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 1 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	190	05.12.2015	Renchtal
Bankdrücken	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	100	05.12.2015	Renchtal
Kreuzheben	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	210	05.12.2015	Renchtal
Total	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	500	05.12.2015	Renchtal

74 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	245	10.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	150	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Matthias Siegle	SV Fellbach	250	13.07.2017	Pilsen
Total	Matthias Siegle	SV Fellbach	630	13.07.2017	Pilsen

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	320	11.07.2013	Hamm
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	170	20.01.2018	Darmstadt
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	305	21.03.2014	Lauchhammer
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	775	11.07.2013	Hamm

93 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	SV Fellbach	330	28.09.2013	Orlando
Bankdrücken	Ronny Berndt	KSV Renchtal	245	10.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.09.2013	Blanquefort
Total	Mario Schnurr	SV Fellbach	822,5	09.07.2014	Pilsen

105 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	345	24.05.2014	Stralsund
Bankdrücken	Mario Schnurr	KSV Renchtal	212,5	20.01.2018	Darmstadt
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.10.2012	Randersacker
Total	Mario Schnurr	KSV Renchtal	855	24.05.2014	Stralsund

120 kg

Kniebeugen	Stefano Monella	SV Fellbach	232,5	11.10.2014	Fellbach
Bankdrücken	Stefano Monella	SV Fellbach	172,5	11.10.2014	Fellbach
Kreuzheben	Alexander Geitner	KSV Renchtal	310	29.08.2021	Greifswald
Total	Alexander Geitner	KSV Renchtal	710	29.08.2021	Greifswald

120+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 2 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	80	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	05.12.2015	Renchtal
Total	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	310	08.10.2011	Leinzell

74 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	245	10.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	150	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Matthias Siegle	SV Fellbach	250	13.07.2017	Pilsen
Total	Matthias Siegle	SV Fellbach	630	13.07.2017	Pilsen

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	320	11.07.2013	Hamm
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	170	20.01.2018	Darmstadt
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	305	21.03.2014	Lauchhammer
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	775	11.07.2013	Hamm

93 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	307,5	14.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Mario Schnurr	KSV Renchtal	210	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	301	14.07.2016	Pilsen
Total	Mario Schnurr	KSV Renchtal	796	14.07.2016	Pilsen

105 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	323	21.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Mario Schnurr	KSV Renchtal	212,5	31.10.2016	Weinheim
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	300	20.01.2018	Darmstadt
Total	Mario Schnurr	KSV Renchtal	815,5	21.02.2016	Randersacker

120 kg

Kniebeugen	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	220	30.09.2017	Fellbach
Bankdrücken	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	157,5	11.11.2018	Weinheim
Kreuzheben	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	232,5	11.11.2018	Weinheim
Total	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	600	11.11.2018	Weinheim

120+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 3 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	80	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	05.12.2015	Renchtal
Total	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	310	08.10.2011	Leinzell

74 kg

Kniebeugen	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	135	11.10.2014	Fellbach
Bankdrücken	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	100	11.10.2014	Fellbach
Kreuzheben	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	145	11.10.2014	Fellbach
Total	Errico Iacomini	PSC Mannheim Schönau	380	11.10.2014	Fellbach

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	275	07.07.2021	Pilsen
Bankdrücken	Enslin Ekkehard	Corpus Fitness Weightplayers	145	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	250	07.07.2021	Pilsen
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	670	07.07.2021	Pilsen

93 kg

Kniebeugen	Alfred Wagner	SV Fellbach	120	07.04.2013	Weinheim
Bankdrücken	Alfred Wagner	SV Fellbach	70	07.04.2013	Weinheim
Kreuzheben	Alfred Wagner	SV Fellbach	150	07.04.2013	Weinheim
Total	Alfred Wagner	SV Fellbach	340	07.04.2013	Weinheim

105 kg

Kniebeugen	Walter Schüssler	AC Weinheim	130	11.10.2014	Fellbach
Bankdrücken	Walter Schüssler	AC Weinheim	70	11.10.2014	Fellbach
Kreuzheben	Walter Schüssler	AC Weinheim	140	11.11.2018	Weinheim
Total	Walter Schüssler	AC Weinheim	330	11.10.2014	Fellbach

120 kg

Kniebeugen	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	220	30.09.2017	Fellbach
Bankdrücken	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	157,5	11.11.2018	Weinheim
Kreuzheben	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	232,5	11.11.2018	Weinheim
Total	Armin Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	600	11.11.2018	Weinheim

120+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 4 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	80	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	130	08.10.2011	Leinzell
Total	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	310	08.10.2011	Leinzell

74 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

83 kg

Kniebeugen	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	125	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	112,5	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	130	08.10.2011	Leinzell
Total	Reinhold Kopitzki	SV Fellbach	367,5	08.10.2011	Leinzell

93 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

105 kg

Kniebeugen	Walter Schüssler	AC Weinheim	130	11.10.2014	Fellbach
Bankdrücken	Walter Schüssler	AC Weinheim	70	11.10.2014	Fellbach
Kreuzheben	Walter Schüssler	AC Weinheim	140	11.11.2018	Weinheim
Total	Walter Schüssler	AC Weinheim	330	11.10.2014	Fellbach

120 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

120+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 1 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen	Monika Bruder	AC Oppenau	127,5	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Monika Bruder	AC Oppenau	65	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Monika Bruder	AC Oppenau	130	08.10.2011	Leinzell
Total	Monika Bruder	AC Oppenau	322,5	08.10.2011	Leinzell

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen	Manon von Bülow	AC Mannheim	125	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Manon von Bülow	AC Mannheim	77,5	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Manon von Bülow	AC Mannheim	167,5	08.10.2011	Leinzell
Total	Manon von Bülow	AC Mannheim	370	08.10.2011	Leinzell

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

72 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	172,5	06.10.2012	Killeen
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	82,5	27.09.2013	Orlando
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	18.07.2012	Pilsen
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	405	06.10.2012	Killeen

76 kg

Kniebeugen	Manuela Hauß	KSV Renchtal	157,5	21.08.2022	Erfurt
Bankdrücken	Manuela Hauß	KSV Renchtal	85	19.12.2021	Karlsruhe
Kreuzheben	Manuela Hauß	KSV Renchtal	175	21.08.2022	Erfurt
Total	Manuela Hauß	KSV Renchtal	412,5	21.08.2022	Erfurt

84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	07.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	14.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	152,5	21.03.2014	Lauchhammer
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	385	21.03.2014	Lauchhammer

84+ kg

Kniebeugen	Kirsten Schwade	AC Weinheim	80	07.04.2013	Weinheim
Bankdrücken	Kirsten Schwade	AC Weinheim	90	07.04.2013	Weinheim
Kreuzheben	Kirsten Schwade	AC Weinheim	117,5	27.02.2015	Essen
Total	Kirsten Schwade	AC Weinheim	265	07.04.2013	Weinheim

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 2 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen	Monika Bruder	AC Oppenau	127,5	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Monika Bruder	AC Oppenau	65	08.10.2011	Leinzell
Kreuzheben	Monika Bruder	AC Oppenau	130	08.10.2011	Leinzell
Total	Monika Bruder	AC Oppenau	322,5	08.10.2011	Leinzell

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	120	08.10.2011	Leinzell
Bankdrücken	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	75	29.03.2012	Gräfenhainichen
Kreuzheben	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	160	29.03.2012	Gräfenhainichen
Total	Ingvild Bayer	TV Bad Rappenau	355	29.03.2012	Gräfenhainichen

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

72 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	08.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	80	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	150	09.03.2019	Mainz
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	385	08.10.2019	Potchefstroom

76 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	125	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	72,5	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	125	28.08.2021	Greifswald
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	322,5	28.08.2021	Greifswald

84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	160	07.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	90	14.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	147,5	07.10.2019	Potchefstroom
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	385	07.10.2019	Potchefstroom

84+ kg

Kniebeugen	Kirsten Schwade	AC Weinheim	80	07.04.2013	Weinheim
Bankdrücken	Kirsten Schwade	AC Weinheim	90	07.04.2013	Weinheim
Kreuzheben	Kirsten Schwade	AC Weinheim	117,5	27.02.2015	Essen
Total	Kirsten Schwade	AC Weinheim	265	07.04.2013	Weinheim

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 3 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

76 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84+ kg

Kniebeugen	Kirsten Schwade	AC Weinheim	70	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Kirsten Schwade	AC Weinheim	72,5	27.02.2015	Essen
Kreuzheben	Kirsten Schwade	AC Weinheim	117,5	27.02.2015	Essen
Total	Kirsten Schwade	AC Weinheim	260	27.02.2015	Essen

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V)

Stand: 23.08.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Equipped der AK 4 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

76 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total