

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	170	17.07.2022	Herne
Bankdrücken	David Menner	ASV Grötzingen	105	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	201	17.07.2022	Herne
Total	Matthias Riesch	Corpus Fitness Weightplayers	461	17.07.2022	Herne

74 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	202,5	07.06.2018	Calgary
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	132,5	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Matthias Siegle	SV Fellbach	232,5	12.10.2017	Chemnitz
Total	Matthias Siegle	SV Fellbach	560	07.06.2018	Calgary

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Maik Klingert	ASV Grötzingen	130	18.12.2021	Karlsruhe
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	260	07.03.2018	Helsingborg
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	615,5	07.03.2018	Helsingborg

93 kg

Kniebeugen	Alexander Frank	Schwerathletik Mannheim	170	08.02.2020	Wiesbaden
Bankdrücken	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	142,5	09.09.2018	Fellbach
Kreuzheben	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	202,5	29.03.2019	Niestetal
Total	Werner Stefanowicz	AC Weinheim	480	21.09.2018	Weinheim

105 kg

Kniebeugen	Oliver Dittmar	AC Weinheim	212,5	21.09.2018	Weinheim
Bankdrücken	Mario Schnurr	KSV Renchtal	142,5	29.04.2017	Fellbach
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	250	29.04.2017	Fellbach
Total	Oliver Dittmar	AC Weinheim	575	21.09.2018	Weinheim

120 kg

Kniebeugen	Waldemar Kexel	AC Oppenau	190	20.08.2016	Renchtal
Bankdrücken	Waldemar Kexel	AC Oppenau	137,5	20.08.2016	Renchtal
Kreuzheben	Waldemar Kexel	AC Oppenau	220	20.08.2016	Renchtal
Total	Waldemar Kexel	AC Oppenau	547,5	20.08.2016	Renchtal

120+ kg

Kniebeugen	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Karlsruhe
Bankdrücken	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	125	18.12.2021	Karlsruhe
Kreuzheben	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Karlsruhe
Total	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	525	18.12.2021	Karlsruhe

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK2 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	David Menner	ASV Grötzingen	155	17.07.2022	Herne
Bankdrücken	David Menner	ASV Grötzingen	105	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	David Menner	ASV Grötzingen	182,5	17.07.2022	Herne
Total	David Menner	ASV Grötzingen	442,5	17.07.2022	Herne

74 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	202,5	07.06.2018	Calgary
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	132,5	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Matthias Siegle	SV Fellbach	232,5	12.10.2017	Chemnitz
Total	Matthias Siegle	SV Fellbach	560	07.06.2018	Calgary

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	251	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Matthias Siegle	SV Fellbach	132,5	17.07.2022	Herne
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	260	07.03.2018	Helsingborg
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	615,5	07.03.2018	Helsingborg

93 kg

Kniebeugen	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	150	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Andreas Schmitt	AC Weinheim	117,5	29.04.2017	Fellbach
Kreuzheben	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	202,5	29.03.2019	Niestetal
Total	Ralph Brenneis	ASV Grötzingen	445	29.03.2019	Niestetal

105 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	207,5	21.09.2019	Weinheim
Bankdrücken	Mario Schnurr	KSV Renchtal	142,5	29.04.2017	Fellbach
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	250	29.04.2017	Fellbach
Total	Mario Schnurr	KSV Renchtal	557,5	21.09.2019	Weinheim

120 kg

Kniebeugen	Waldemar Kexel	AC Oppenau	190	20.08.2016	Renchtal
Bankdrücken	Waldemar Kexel	AC Oppenau	137,5	20.08.2016	Renchtal
Kreuzheben	Waldemar Kexel	AC Oppenau	220	20.08.2016	Renchtal
Total	Waldemar Kexel	AC Oppenau	547,5	20.08.2016	Renchtal

120+ kg

Kniebeugen	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Karlsruhe
Bankdrücken	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	125	18.12.2021	Karlsruhe
Kreuzheben	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	215	18.12.2021	Karlsruhe
Total	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	525	18.12.2021	Karlsruhe

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK3 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen	Werner Wagner	ASV Grötzingen	80	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Ali Akan	AC Weinheim	70	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Werner Wagner	ASV Grötzingen	140	16.09.2016	Lauchhammer
Total	Werner Wagner	ASV Grötzingen	290	16.09.2016	Lauchhammer

74 kg

Kniebeugen	Walter Matthews	PSC Mannheim-Schönau	55	29.04.2017	Fellbach
Bankdrücken	Walter Matthews	PSC Mannheim-Schönau	95	29.04.2017	Fellbach
Kreuzheben	Walter Matthews	PSC Mannheim-Schönau	145	29.04.2017	Fellbach
Total	Walter Matthews	PSC Mannheim-Schönau	295	29.04.2017	Fellbach

83 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau	232,5	23.09.2021	Halmstad
Bankdrücken	Rolf Hampel	AC Oppenau	112,5	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau	236	28.08.2021	Greifswald
Total	Rolf Hampel	AC Oppenau	573,5	28.08.2021	Greifswald

93 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

105 kg

Kniebeugen	Waldemar Kexel	AC Oppenau	160	09.09.2018	Fellbach
Bankdrücken	Waldemar Kexel	AC Oppenau	120	09.09.2018	Fellbach
Kreuzheben	Waldemar Kexel	AC Oppenau	202,5	29.03.2019	Niestetal
Total	Waldemar Kexel	AC Oppenau	480	09.09.2018	Fellbach

120 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

120+ kg

Kniebeugen	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	185	18.12.2021	Karlsruhe
Bankdrücken	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	130	16.07.2022	Herne
Kreuzheben	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	225	16.07.2022	Herne
Total	Arming Ehinger	Corpus Fitness Weightplayers	545	16.07.2022	Herne

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK4 Männer

59 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

66 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

74 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

83 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

93 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

105 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

120 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

120+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK1 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	82,5	12.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	50	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	105	12.10.2017	Chemnitz
Total	Astrid Ottmann	KSV Mannheim	237,5	12.10.2017	Chemnitz

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

72 kg

Kniebeugen	Dr. Brita Fritsch	SV Fellbach	147,5	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Dr. Brita Fritsch	SV Fellbach	85	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Dr. Brita Fritsch	SV Fellbach	172,5	21.09.2018	Greifswald
Total	Dr. Brita Fritsch	SV Fellbach	405	21.09.2018	Greifswald

76 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	95	20.08.2016	Renchtal
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	127,5	20.08.2016	Renchtal
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	285	20.08.2016	Renchtal

84+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK2 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

72 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	107,5	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	65	29.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	115	29.03.2019	Niestetal
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	287,5	29.03.2019	Niestetal

76 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84 kg

Kniebeugen	Sybille Hampel	AC Oppenau	97,5	12.03.2020	Albi
Bankdrücken	Sybille Hampel	AC Oppenau	75	12.03.2020	Albi
Kreuzheben	Sybille Hampel	AC Oppenau	130	12.03.2020	Albi
Total	Sybille Hampel	AC Oppenau	302,5	12.03.2020	Albi

84+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK3 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

76 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

Baden-Württembergischer Gewichtheber Verband (BWG e.V.)

Stand: 20.09.2022

Baden-Württembergische Rekorde im KDK Classic der AK4 Frauen

47 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

52 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

57 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

63 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

69 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

72 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total

84+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Total