

Datum: 15.03.2023

**Bezirksmeisterschaft Südwest (RAW)**  
**04.03.2023 - 04.03.2023**  
**Power Gym Wiesbaden e.V.**

**Junioren bis 76,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lippert, Helena	Power Gym Wiesbaden e.V.	2000/73,50/14	142,5	147,5	152,5	70	72,5	<del>75</del>	147,5	157,5	<del>162,5</del>	<b>382.5</b>	376,58

**Junioren bis 74,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bendlin, Merlin	AC Siegfried Darmstadt e.V.	2002/73,00/11	170	185	195	107,5	112,5	<del>117,5</del>	180	200	215	<b>522.5</b>	381,49

**Junioren bis 105,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Weber, Philip	Power Gym Wiesbaden e.V.	2004/95,00/40	145	<del>155</del>	160	80	87,5	92,5	170	180	190	<b>442.5</b>	278,72

**Senioren I bis 76,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Koenen, Marnie	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1979/71,90/30	95	100	<del>105</del>	55	60	<del>62,5</del>	95	105	112,5	<b>272.5</b>	271,51

**Senioren I bis 84,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hoffmann, Bianca	Power Gym Wiesbaden e.V.	1980/83,90/4	95	105	115	50	55	<del>60</del>	105	115	120	<b>290</b>	267,00

**Senioren I bis 93,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zötzl, Sebastian	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1982/91,00/17	170	182,5	195	105	115	122,5	190	210	<del>222,5</del>	<b>527,5</b>	339,20

### Senioren II bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schulz, Kerstin	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	1973/59,70/49	65	70	75	47,5	50	<del>52,5</del>	80	85	<del>90</del>	<b>210</b>	233,53

### Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hinz, Markus	AC Siegfried Darmstadt e.V.	1971/90,50/10	150	---	---	150	---	---	150	---	---	<b>450</b>	290,16

### Senioren III bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zwingenberger, Michael	Power Gym Wiesbaden e.V.	1962/113,50/15	160	175	190	135	142,5	150	215	235	250	<b>590</b>	345,43

### Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Retagne, Wiebke	Power Gym Wiesbaden e.V.	1998/54,50/42	87,5	95	100	50	55	60	95	105	110	<b>270</b>	318,69

### Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Baumgartl, Susan	AC Siegfried Darmstadt e.V.	1989/68,00/1	105	112,5	<del>120</del>	60	62,5	<del>65</del>	135	145	<del>150</del>	<b>320</b>	328,97

### Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Weiler, Marie	Power Gym Wiesbaden e.V.	1998/82,00/35	150	160	165	72,5	<del>77,5</del>	77,5	155	165	172,5	<b>415</b>	386,31

## Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Van Steen, Mara	Power Gym Wiesbaden e.V.	1987/91,00/50	112,5	117,5	122,5	62,5	65	67,5	130	135	137,5	<b>327.5</b>	290,56

## Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Puchert, Martin	AC Siegfried Darmstadt e.V.	1990/73,10/3	<del>175</del>	175	182,5	120	125	127,5	220	230	<del>235</del>	<b>540</b>	393,91
2	Marcel, Bock	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1989/71,90/42	160	167,5	172,5	107,5	112,5	117,5	200	212,5	225	<b>515</b>	379,84
3	Marx, Paul	Power Gym Wiesbaden e.V.	1997/70,00/47	135	145	<del>152,5</del>	80	90	95	175	190	200	<b>440</b>	330,51

## Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mockenhaupt, Gustav	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1992/82,00/19	162,5	167,5	172,5	117,5	125	127,5	225	237,5	245	<b>545</b>	370,46
2	Issinger, Maximilian	Power Gym Wiesbaden e.V.	1994/79,70/44	170	180	<del>190</del>	105	110	<del>115</del>	210	230	240	<b>530</b>	366,27
3	Gils, Benjamin	Power Gym Wiesbaden e.V.	1988/81,00/28	165	175	182,5	<del>120</del>	120	127,5	190	205	<del>212,5</del>	<b>515</b>	352,55
4	Torjay, Matthias	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1991/82,50/46	165	172,5	<del>180</del>	105	110	112,5	202,5	210	220	<b>505</b>	342,08
5	Christ, Daniel	Power Gym Wiesbaden e.V.	1993/82,00/39	162,5	170	<del>175</del>	85	90	<del>95</del>	175	185	<del>190</del>	<b>445</b>	302,48
6	Maser, Malte	Power Gym Wiesbaden e.V.	1996/81,00/33	135	147,5	152,5	77,5	85	90	165	180	195	<b>437.5</b>	299,49

## Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Simon, Manuel	Power Gym Wiesbaden e.V.	1993/89,40/27	195	205	215	160	170	180	230	245	260	<b>655</b>	424,96
2	Lyzwa, Dirk	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1991/89,90/38	205	212,5	<del>217,5</del>	140	150	<del>152,5</del>	217,5	<del>232,5</del>	---	<b>580</b>	375,24

### Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Amadasun, Jason	Power Gym Wiesbaden e.V.	1998/104,00/41	<del>250</del>	<del>250</del>	250	135	140	147,5	235	245	260	<b>657.5</b>	398,08
2	Dietrich, Robin	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1995/103,80/26	190	205	215	120	<del>130</del>	130	200	---	---	<b>545</b>	330,23

### Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zahn, Florian	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1996/105,50/16	225	235	240	150	162,5	<del>165</del>	250	265	267,5	<b>670</b>	403,30
2	Helms, Björn	Power Gym Wiesbaden e.V.	1995/116,50/12	210	230	240	132,5	142,5	<del>150</del>	255	275	287,5	<b>670</b>	388,67
3	Dosa, Markus	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	1987/113,50/20	155	165	175	117,5	120	<del>125</del>	190	200	<del>210</del>	<b>495</b>	289,81
4	Rathgeb, Marvin	Power Gym Wiesbaden e.V.	1993/108,20/22	140	150	160	100	105	112,5	167,5	177,5	190	<b>462.5</b>	275,65
5	Werner, Fabian	Power Gym Wiesbaden e.V.	1999/114,70/2	<del>152,5</del>	152,5	<del>160</del>	<del>110</del>	110	<del>120</del>	<del>180</del>	180	192,5	<b>455</b>	265,39

### Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rieger, Sven	Power Gym Wiesbaden e.V.	1988/160,00/7	240	245	255	180	187,5	<del>200</del>	270	285	300	<b>742.5</b>	392,52