

# Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

Sankt-Georg-Straße 126, 29410 Hansestadt Salzwedel



Lea-Sophie Gersberg  
Vizepräsidentin KDK im NGV  
E-Mail: lea\_gersberg@yahoo.de

## Ausschreibung

zu den Norddeutschen Meisterschaften im Kraftdreikampf  
der Frauen und Männer aller Klassen Classic und mit Equipment  
am 02./03.09.2023 in Anikum

Veranstalter: Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.  
Ausrichter: SV Quitt Anikum 1919 e.V.  
Wettkampfstätte: Ballsporthalle Anikum, Am Kattenboll 12 in 49577 Anikum  
Wettbewerb: Kraftdreikampf nach den technischen Regeln der IPF  
Wettkampfleitung: Vizepräsidentin KDK im NGV Lea-Sophie Gersberg  
Teilnahmeberechtigt: Alle Athleten / Athletinnen ab dem 14. Geburtstag, die Mitglied eines dem Gruppe Nord angehörigen Vereins und im Besitz einer gültigen Startlizenz für 2023 sind und keiner Sperre oder Suspendierung unterliegen. Die von allen Sportler\*innen vollständig ausgefüllte und unterschriebene Schieds- und Athletenvereinbarung ist zeitgleich bei der Waage abzugeben.

**Bei Minderjährigen muss die Schieds- und Athletenvereinbarung durch einen Erziehungsberechtigten unterschrieben werden muss. Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/innen werden nicht anerkannt. Der/Die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten dann Startverbot!**

**Qualifikationsnormen:** Es muss innerhalb der letzten 24 Monate vor dieser Meisterschaft die Norm einer Gewichtsklasse erbracht worden sein. Die Norm gilt auch dann als erbracht, wenn der Start zum Wettkampf in einer anderen Gewichtsklasse erfolgt, als in der Gewichtsklasse, in der die Norm erbracht wurde ( z.B. Norm der Klasse bis 83 kg erreicht - Start in jeder Gewichtsklasse möglich!).

→ **Normen siehe unten!**

Der Veranstalter behält sich vor, die Anzahl der Meldungen bei Bedarf auf 120 zu beschränken. Dabei werden die Meldungen nach Datum ihres Eingangs berücksichtigt.

- Meldungen: Meldungen können nur online über das BVDK-Vereinsportal (bvdk.vportal-online.de) abgegeben werden.
- Meldeschluss: 05.08.2023
- Nachmeldungen: 12.08.2023 (doppeltes Startgeld)  
Abmeldungen und Änderungen der Gewichtsklassen sind nur bis zu diesem Termin möglich.  
Es muss in der gemeldeten Gewichtsklasse gestartet werden.
- Startgeld: Das Startgeld beträgt 25 € für Aktive, Junioren und alle AK, so wie 15 € für Jugendliche und ist beim Empfang der Startkarten geschlossen für alle Meldungen des Vereins zu zahlen.  
Das Startgeld ist nicht übertragbar. Die Vereine haften für ihre Meldungen.
- Zeitplan/Meldeliste: Wird nach Meldeschluss den Vereinen zugesandt und steht im Internet (<https://bvdk.de/wettkampfkalendarlv>).
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Die ersten Drei jeder Gewichts- und Altersklasse erhalten zudem Medaillen.  
Jeder teilnehmende Landesverband stellt einen Ehrenpreis oder zahlt stattdessen nach den Richtlinien der Gruppe Nord eine Pauschale von 25 € an den Ausrichter.
- Kampfgericht: Einteilung durch die Wettkampfleitung.  
Jeder teilnehmende Landesverband ist verpflichtet, mindestens 3 Kampfrichter\*innen bis zum Nachmeldeschluss zu stellen.  
Die Meldung erfolgt über das BVDK-Vereinsportal. Im Nichtgestellungsfall ist an den Veranstalter nach den Richtlinien der Gruppe Nord eine Pauschale von 75 € zu zahlen.
- Haftung: Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen.
- Datenschutz: Es wird darauf hingewiesen, dass alle Wettkampfergebnisse mit den persönlichen Daten schriftlich oder im Internet verbreitet werden können. Zudem werden Fotos gefertigt, die ebenfalls veröffentlicht werden können.

**Anti-Dopingkontrollen: Es können Anti-Dopingkontrollen durchgeführt werden, der Ausrichter hält einen entsprechenden Raum mit alkoholfreien Getränken vor.**

49078 Osnabrück, den 24.07.2023

*Valeri Karpov*  
SV Quitt Ankum

*Jens-Uwe Bonrhöft*  
Gruppe Nord KDK

*Lea-Sophie Gersberg*  
Vizepräsidentin KDK im NGV

Frauen raw	B-Jugend	A-Jugend	Junioren	Aktive	AK I	AK II	AK III	AK IV
-43	140,0	155,0	207,5					
-47	150,0	165,0	217,5	237,5	185,0	162,5	117,5	70,0
-52	162,5	177,5	237,5	260,0	205,0	180,0	127,5	77,5
-57	177,5	197,5	255,0	285,0	225,0	197,5	140,0	85,0
-63	192,5	220,0	275,0	305,0	247,5	217,5	155,0	95,0
-69	202,5	232,5	295,0	335,0	270,0	240,0	170,0	102,5
-76	215,0	245,0	310,0	345,0	300,0	260,0	187,5	115,0
-84	225,0	255,0	320,0	355,0	325,0	280,0	207,5	122,5
ü84	237,5	270,0	335,0	365,0	345,0	300,0	222,5	132,5

Frauen EQ	B-Jugend	A-Jugend	Junioren	Aktive	AK I	AK II	AK III	AK IV
-43	147,5	162,5	217,5					
-47	157,5	172,5	227,5	262,5	200,0	175,0	130,0	85,0
-52	170,0	185,0	245,0	290,0	220,0	195,0	142,5	92,5
-57	185,0	207,5	265,0	310,0	242,5	215,0	157,5	102,5
-63	202,5	230,0	285,0	330,0	265,0	237,5	175,0	112,5
-69	212,5	242,5	305,0	347,5	292,5	257,5	190,0	122,5
-76	222,5	252,5	320,0	367,5	322,5	285,0	210,0	135,0
-84	232,5	267,5	330,0	382,5	345,0	300,0	232,5	147,5
ü84	242,5	282,5	345,0	395,0	367,5	320,0	247,5	160,0

Männer raw	B-Jugend	A-Jugend	Junioren	Aktive	AK I	AK II	AK III	AK IV
-53	250,0	275,0	350,0					
-59	275,0	295,0	392,5	437,5	290,0	260,0	205,0	145,0
-66	300,0	335,0	442,5	477,5	325,0	292,5	227,5	162,5
-74	335,0	372,5	490,0	530,0	365,0	327,5	255,0	182,5
-83	360,0	402,5	540,0	595,0	407,5	367,5	285,0	205,0
-93	377,5	432,5	580,0	632,5	457,5	410,0	320,0	230,0
-105	397,5	452,5	600,0	667,5	515,0	465,0	362,5	257,5
-120	417,5	472,5	617,5	677,5	562,5	505,0	412,5	295,0
ü120	437,5	490,0	637,5	687,5	605,0	530,0	447,5	320,0

Männer EQ	B-Jugend	A-Jugend	Junioren	Aktive	AK I	AK II	AK III	AK IV
-53	260,0	285,0	360,0					
-59	285,0	305,0	402,5	460,0	307,5	277,5	222,5	162,5
-66	315,0	347,5	452,5	500,0	345,0	312,5	245,0	182,5
-74	345,0	385,0	500,0	557,5	385,0	350,0	275,0	205,0
-83	372,5	417,5	550,0	597,5	432,5	390,0	310,0	230,0
-93	392,5	447,5	590,0	632,5	502,5	440,0	347,5	255,0
-105	410,0	462,5	612,5	667,5	547,5	495,0	392,5	290,0
-120	427,5	482,5	632,5	702,5	585,0	527,5	447,5	330,0
ü120	447,5	500,0	647,5	735,0	620,0	552,5	487,5	360,0