



Ausschreibung

Landesmeisterschaft

im Kraftdreikampf Classic und Equipped
für Frauen und Männer der Aktiven und Masters

am 03.08.2024 in Hamburg

Veranstalter	Gewichtheber-Verband Schleswig-Holstein von 1982 e.V.
Ausrichter	Schwerathletik Hamburg e.V.
Wettkampfstätte	Wysh Fitness, Rüttersbarg 50, 22529 Hamburg
Wettbewerb	Kraftdreikampf RAW/Equipped nach den Regeln der IPF
Startberechtigung	Alle weiblichen und männlichen Athlet*innen der Aktiven- und Mastersklasse, die Mitglied in einem dem GSVH angehörigen Verein sind, über eine für 2024 gültige BVDK-Startlizenz verfügen und die Norm gemäß Anlage 1 (am Ende dieses Dokuments) erfüllt haben. Die Entscheidung hierfür obliegt dem ausrichtenden Verein. Beigefügt ist die ab 1.1.2021 geltende 2seitige Schieds- und Athletenvereinbarung.
Teilnehmerzahl	Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist gewichts- und altersklassenübergreifend auf die ersten 60 Meldungen beschränkt.
Altersklassen & Gewichtsklassen	entsprechend der IPF/ BVDK-Klassifizierung
Meldungen	Lt. BVDK-Regeln: Meldungen können nur online über das BVDK – Vereinsportal „ bvdk.vportal-online.de “ abgegeben werden.
Meldeschluss	07.07.2024 / Nachmeldeschluss: 21.07.2024

Startgeld	25,00€ pro Teilnehmer bzw. 15€ für Jugendliche - zahlbar bei Abholung der Startkarten. Nachmeldungen doppeltes Startgeld. (Vereine haften für die Meldungen. Abmeldungen sind nur bis zum 21.07.2024 möglich.)
Auszeichnungen	Der Ausrichter ist um Urkunden bemüht.
Kampfgericht	Jeder teilnehmende Verein verpflichtet sich ein*e Kampfrichter*in auf eigene Kosten zu stellen. Sollte dies nicht möglich sein, ist der entsprechende Verein angehalten, dies mit dem Ausrichter zu besprechen.
Zeitplan	Der Zeitplan wird zeitnah nach Ende der Meldefrist veröffentlicht
Sonstiges	Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen.
Datenschutz	Es wird darauf hingewiesen, dass alle Wettkampfergebnisse mit den persönlichen Daten schriftlich oder im Internet verbreitet werden können. Zudem werden Fotos gefertigt, die ebenfalls veröffentlicht werden können.
Dopingkontrollen:	<p>Mit Dopingkontrollen muss gerechnet werden!! Der Ausrichter stellt einen separaten Raum zur Verfügung. Es wird dringend darauf hingewiesen, dass alle Athlet*innen bei der Anti-Dopingkontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen haben.</p> <p>Zudem sollten für diesen Fall alle ärztlichen Dokumente sowie medizinische Ausnahmeregelungen (TUE) in Kopie vorgehalten werden.</p>

Schwerathletik Hamburg e.V.
 Stellvertretender Vorsitz im Vorstand
 gez. Matthias Zielke

Gewichtheber-Verband
 Schleswig-Holstein e.V.
 1. Vorsitzender
 gez. Jens-Uwe Bornhöft

Anlage 1: Qualifikationsnormen

Es muss innerhalb der letzten 12 Monate vor dieser Meisterschaft die LM-Norm in einer Gewichtsklasse zu einem offiziellen, vom BVDK und dem jeweiligen Landesverband anerkannten Qualifikationswettkampf erbracht worden sein.

Für die Athlet*innen der **Aktiven** gelten folgende Qualifikationsnormen.

Die Norm gilt auch dann als erbracht, wenn der Start zum Wettkampf in einer anderen Gewichtsklasse erfolgt, als in der Gewichtsklasse, in der die Norm erbracht wurde.
Das Erreichen der Norm beinhaltet keinen Rechtsanspruch auf einen Startplatz bei diesen Landesmeisterschaften.

Gewichtsklassen/ Normen für Frauen (Aktive)

Gewichtsklasse	Norm (Classic)	Norm (Equipped)
-47kg	204,00kg	227,00kg
-52kg	225,25kg	250,00kg
-57kg	246,50kg	267,50kg
-63kg	263,50kg	285,00kg
-69kg	289,00kg	300,00kg
-76kg	297,50kg	316,50kg
-84kg	306,00kg	331,50kg
84+kg	314,50kg	342,50kg

Gewichtsklassen/ Normen für Männer (Aktive)

Gewichtsklasse	Norm (Classic)	Norm (Equipped)
-59kg	378,25kg	397,50kg
-66kg	412,25kg	433,50kg
-74kg	459,00kg	482,50kg
-83kg	514,25kg	516,50kg
-93kg	548,25kg	548,50kg
-105kg	578,00kg	577,50kg
-120kg	586,50kg	607,50kg
120+kg	595,00kg	635,50kg