



Zeitplan Sachsenmeisterschaft Bankdrücken

Bad Lausick, 25.11.2023



Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter
1	11.00 Uhr	9.00 - 10.30 Uhr	9	alle Athletinnen	Waage: Braune; Vogel HKR: Kästner (Grimma) SKR: Vogel (Aue) SKR: Braune (Geringswalde) TC: Fydrich (Chemnitz)

5 min. Pause

2	nach Gruppe 1	9.00 - 10.30 Uhr	9	alle männl. AK II	HKR: Fydrich (Chemnitz) SKR: Kästner (Grimma) SKR: Braune (Geringswalde) TC: Dedekind (Bad Lausick)
---	---------------	------------------	---	-------------------	--

5 min. Pause

3	nach Gruppe 2	9.00 - 10.30 Uhr	10	alle männl. AK III bis AK IV	HKR: Reinhardt (Stöckigt) SKR: Dedekind (Bad Lausick) SKR: Braune (Geringswalde) TC: Fydrich (Chemnitz)
---	---------------	------------------	----	------------------------------	--

Siegerehrung Gruppen 1, 2 und 3

Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter
4	15.00 Uhr	13.00 - 14.30 Uhr	11	alle männl. Jugend / Junioren / AK I	Waage: Thurn, Kästner HKR: Thiele (Annaberg) SKR: Müller (Grimma) SKR: Thurn (Dresden) TC: Beyer (Aue)

5 min. Pause

5	nach Gruppe 3	13.00 - 14.30 Uhr	14	alle männl. Athleten EQ	HKR: Sickert (Grimma) SKR: Hering (Grimma) SKR: Geysersbach (Aue) TC: Thurn (Dresden)
---	---------------	-------------------	----	-------------------------	--

Siegerehrung Gruppen 4 und 5

Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter
6	17.30 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr	11	alle männl. Aktive -66kg / -83kg / -93kg	Waage: Schleichert, Hartmann HKR: Hartmann (Bad Lausick) SKR: Schulze (Bad Lausick) SKR: Schleichert (Bautzen) TC: Braune (Geringswalde)

5 min. Pause

7	nach Gruppe 3	15.30 - 17.00 Uhr	10	alle männl. Aktive -74kg / -105kg -120kg / +120kg	HKR: Schleichert (Bautzen) SKR: Hartmann (Bad Lausick) SKR: Decker (Langenbach) TC: Schulze (Bad Lausick)
---	---------------	-------------------	----	--	--

Siegerehrung Gruppen 6 und 7

Verantw. für Kari-Einteilung: **Alex Lysenko** (kariobmann-kdk@vgkf-sachsen.de)