

# AUSSCHREIBUNG

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN

### EQUIPPED

### ALLE ALTERSKLASSEN

### VOM 27.10.2023 BIS 29.10.2023 IN LANDSHUT

#### Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK e.V.)

#### Ausrichter:

Stemmclub Bavaria 20 Landshut e.V.

Kontakt: Daniela Falck, E-Mail: [daniela.falck@gmx.at](mailto:daniela.falck@gmx.at)

#### Wettkampfleitung:

Vizepräsident Sport im BVDK e.V.

Alexander Pfaff, E-Mail: [alexander.pfaff@bvdk.de](mailto:alexander.pfaff@bvdk.de)

#### Verantwortlicher Kampfrichter:

Referent für Technik und Kampfrichterwesen im BVDK e.V.

Andreas Ehlinger, E-Mail: [andreas.ehlinger@bvdk.de](mailto:andreas.ehlinger@bvdk.de)

#### Wettkampfstätte:

Vereinsheim des STC Bavaria 20 Landshut - Sandstrasse 35a - 84036 Landshut-Schönbrunn

#### Wettbewerb:

Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF

#### Qualifikationsnormen:

Es muss innerhalb der letzten 12 Monate vor dieser Meisterschaft die Norm einer Gewichtsklasse der jeweiligen Altersklasse erbracht worden sein. Die Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken EQ 2022 zählen nicht als Qualifikationsmeisterschaften.

Die Norm gilt auch dann als erbracht, wenn der Start zum Wettkampf in einer anderen Gewichtsklasse erfolgt, als in der Gewichtsklasse, in der die Norm erbracht wurde (z.B. Norm der Klasse bis 83 kg erreicht - Start in jeder Gewichtsklasse möglich!).

#### Gewichtsklassen / Normen für Frauen:

Gewichtsklassen	Normen (EQ)							
	B-Jugend	A-Jugend	Junioren	Aktive	AKI	AKII	AKIII	AKIV
- 43,0 kg	32,5 kg	32,5 kg	32,5 kg					
- 47,0 kg	35,0 kg	35,0 kg	35,0 kg	67,5 kg	35,0 kg	35,0 kg	35,0 kg	25,0 kg
- 52,0 kg	40,0 kg	40,0 kg	40,0 kg	72,5 kg	40,0 kg	40,0 kg	40,0 kg	25,0 kg
- 57,0 kg	42,5 kg	42,5 kg	42,5 kg	77,5 kg	42,5 kg	42,5 kg	42,5 kg	27,5 kg
- 63,0 kg	47,5 kg	47,5 kg	47,5 kg	85,0 kg	47,5 kg	47,5 kg	47,5 kg	32,5 kg
- 69,0 kg	52,5 kg	52,5 kg	52,5 kg	90,0 kg	52,5 kg	52,5 kg	52,5 kg	35,0 kg
- 76,0 kg	57,5 kg	57,5 kg	57,5 kg	95,0 kg	57,5 kg	57,5 kg	57,5 kg	37,5 kg
- 84,0 kg	62,5 kg	62,5 kg	62,5 kg	100,0 kg	62,5 kg	62,5 kg	62,5 kg	42,5 kg
+ 84,0 kg	67,5 kg	67,5 kg	67,5 kg	110,0 kg	67,5 kg	67,5 kg	67,5 kg	45,0 kg

**Hinweis:** Die Altersklassen B-Jugend u. A-Jugend haben im ersten Jahr der getrennten Wertung in ihren Gewichtsklassen noch die gleichen Normen. Eine Anpassung der Normen aller Alters- u. Gewichtsklassen ist für das Wettkampfsjahr 2024 vorgesehen.

## Gewichtsklassen / Normen für Männer:

Gewichtsklassen	Normen (EQ)							
	B-Jugend	A-Jugend	Junioren	Aktive	AKI	AKII	AKIII	AKIV
- 53,0 kg	40,0 kg	40,0 kg	52,5 kg					
- 59,0 kg	45,0 kg	45,0 kg	60,0 kg	130,0 kg	90,0 kg	60,0 kg	60,0 kg	45,0 kg
- 66,0 kg	50,0 kg	50,0 kg	65,0 kg	145,0 kg	110,0 kg	65,0 kg	65,0 kg	50,0 kg
- 74,0 kg	55,0 kg	55,0 kg	75,0 kg	167,5 kg	125,0 kg	75,0 kg	75,0 kg	55,0 kg
- 83,0 kg	62,5 kg	62,5 kg	82,5 kg	180,0 kg	140,0 kg	82,5 kg	82,5 kg	62,5 kg
- 93,0 kg	70,0 kg	70,0 kg	92,5 kg	190,0 kg	150,0 kg	92,5 kg	92,5 kg	70,0 kg
- 105,0 kg	80,0 kg	80,0 kg	105,0 kg	200,0 kg	160,0 kg	105,0 kg	105,0 kg	80,0 kg
- 120,0 kg	90,0 kg	90,0 kg	120,0 kg	210,0 kg	165,0 kg	120,0 kg	120,0 kg	90,0 kg
+ 120,0 kg	97,5 kg	97,5 kg	130,0 kg	220,0 kg	170,0 kg	130,0 kg	130,0 kg	97,5 kg

Hinweis: Die Altersklassen B-Jugend u. A-Jugend haben im ersten Jahr der getrennten Wertung in ihren Gewichtsklassen noch die gleichen Normen. Eine Anpassung der Normen aller Alters- u. Gewichtsklassen ist für das Wettkampfsjahr 2024 vorgesehen.

EQ-Normen können/dürfen auch RAW/Classic erreicht werden.

### Altersklassen:

Die Ermittlung der jeweiligen Altersklasse der gemeldeten Athletinnen/Athleten wird automatisch durch das BVDK-Vereinsportal vorgenommen.

### Startrecht:

Alle Athletinnen/Athleten, die im Besitz eines E - Startbuches mit gültiger Startlizenz für das Jahr 2023 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

### Meldungen:

Meldungen können **n u r** online über das BVDK Vereinsportal (<https://bvdk.vportal-online.de>) abgegeben werden!

### Meldeschluss:

**29.09.2023**

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

### Nachmeldeschluss:

**06.10.2023**

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

### Abmeldungen und Gewichtsklassenwechsel:

Abmeldungen sowie Gewichtsklassenwechsel sind kostenfrei bis zum **Nachmeldeschluss** über das BVDK Vereinsportal möglich.

### Startgeld:

Pro Teilnehmer/in sind € 40,00 zu zahlen.

### Nachmeldungen:

Pro Nachmeldung sind das Startgeld von € 40,00 und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 für jede nachgemeldete Athletin/jeden nachgemeldeten Athleten zu zahlen.

Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss eine Rechnung per E-Mail.

Die Startunterlagen werden vor Ort ausgehändigt.

### Doppelstart:

**Nach Absprache mit dem Ausrichter ist ein Doppelstart aus organisatorischen Gründen nicht möglich! Das bedeutet, wer sich für die Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken Equipped anmeldet, kann sich nicht für die Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken Classic anmelden.**

### Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Webseite des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) veröffentlicht.

### **Auszeichnungen:**

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Ob Auszeichnungen in der Relativwertung durchgeführt werden, liegt im Entscheidungsbereich des Ausrichters.

### **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden durch die Teilnehmer/innen anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer die **aktuelle** Schieds- und Athletenvereinbarung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahren diese Vereinbarung von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben werden muss. Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/innen oder sonstige Personen sind unzulässig! Der/Die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines Erziehungsberechtigten **Startverbot**. Sollte ein Athlet oder eine Athletin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmeregelungen (TUE) bei der Anti-Dopingkontrolle vorgelegt werden.