

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	W m	Körper Gewicht	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Platz	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
<b>AK II</b>																						
<b>-63</b>																						
Wittenburg	Sabine	Schwerathletik Hamburg e.V.	1967w		58,2	1,1303	50	55	60	60,0	45	50	52,5	52,5	112,5	80	87,5	90	90,0	202,5	1	228,89
<b>AK I</b>																						
<b>-63</b>																						
Labuhn	Sabrina	Schwerathletik Hamburg e.V.	1977w		62,3	1,0829	95	102,5	-107,5	102,5	60	62,5	-65	62,5	165,0	115	122,5	127,5	127,5	292,5	1	316,74
<b>-93</b>																						
Zoethout	Rommie	Schwerathletik Hamburg e.V.	1973m		91,6	0,6410	160	180		180,0	130	-140		130,0	310,0	200	220	-230	220,0	530,0	1	339,71
<b>Aktive</b>																						
<b>-52</b>																						
Ostertag	Lara	Schwerathletik Hamburg e.V.	1994w		51	1,2356	85	90	92,5	92,5	45	50	52,5	52,5	145,0	120	127,5	135	135,0	280,0	1	345,96
Kapteina	Britt	Schwerathletik Hamburg e.V.	1983w		49,1	1,2694	75	80	-82,5	80,0	-52,5	52,5	55	55,0	135,0	112,5	117,5	122,5	122,5	257,5	2	326,88
<b>-57</b>																						
Jatho	Aline	Tuspo 1985 Weende e.V.	1985w		56,4	1,1537	95	100	105	105,0	50	52,5	55	55,0	160,0	115	120	125	125,0	285,0	1	328,80
<b>-63</b>																						
Grigull	Lena	Schwerathletik Hamburg e.V.	1995w		59,8	1,1109	35	37,5	40	40,0	35	37,5	40	40,0	80,0	90	100	115	115,0	195,0	1	216,62
<b>-84</b>																						
Lenk	Catriona	Athletenschmiede Kiel e.V.	1990w		81,1	0,9359	115	122,5	130	130,0	75	80	-82,5	80,0	210,0	155	165	-172,5	165,0	375,0	1	350,96
Dimow	Ilona	Schwerathletik Hamburg e.V.	1987w		76,9	0,9613	125	132,5	-140	132,5	65	-72,5	72,5	72,5	205,0	140	147,5	155	155,0	360,0	2	346,08
<b>+84</b>																						
Burmeister	Carina	Schwerathletik Hamburg e.V.	1994w		93,9	0,8754	135	145	150	150,0	67,5	72,5	-75	72,5	222,5	170	180	190	190,0	412,5	1	361,09
<b>-74</b>																						
Savko	Alex	Harlekin e.V.	1996m		72,5	0,7335	135	142,5	-150	142,5	95	100	105	105,0	247,5	140	150	155	155,0	402,5	1	295,22
<b>-93</b>																						
Fortwengel	Henning	Turnverein Papenburg v. 1896 e.	1985m		92	0,6396	187,5	202,5	215	215,0	130	137,5	142,5	142,5	357,5	200	220	235	235,0	592,5	1	378,96
Mätzing	Patrik	Schwerathletik Hamburg e.V.	1991m		92,2	0,6389	205	217,5	-225	217,5	110	117,5	-125	117,5	335,0	220	235	250	250,0	585,0	2	373,77
Sasar	Eyup Tugrul	Schwerathletik Hamburg e.V.	1992m		91,8	0,6403	200	212,5	220	220,0	110	120	130	130,0	350,0	205	220	230	230,0	580,0	3	371,36
<b>-105</b>																						
Büter	Tom	Turnverein Papenburg v. 1986 e.	1993m		98,1	0,6207	200	215	225	225,0	135	140	145	145,0	370,0	240	260	-265	260,0	630,0	1	391,05
Gramatzki	Felix	Schwerathletik Hamburg e.V.	1992m		102,9	0,6081	185	195	200	200,0	130	140	150	150,0	350,0	220	240	252,5	252,5	602,5	2	366,38
Ziesemer	Christoph	Tuspo 1985 Weende e.V.	1993m		99,9	0,6158	200	210	220	220,0	125	132,5	140	140,0	360,0	215	227,5	240	240,0	600,0	3	369,47
Maue	Niklas	Schwerathletik Hamburg e.V.	1996m		104,3	0,6047	207,5	220	230	230,0	125	135	-140	135,0	365,0	200	220	235	235,0	600,0	4	362,84
Karnstädt	Claudius	Schwerathletik Hamburg e.V.	1991m		103,2	0,6074	195	202,5	210	210,0	127,5	135	140	140,0	350,0	235	247,5	-260	247,5	597,5	5	362,90
Runge	Eric	Tuspo 1985 Weende e.V.	1995m		99,4	0,6171	162,5	172,5	182,5	182,5	97,5	105	112,5	112,5	295,0	180	192,5	205	205,0	500,0	6	308,56
<b>-120</b>																						
Wieben	Lasse	Schwerathletik Hamburg e.V.	1994m		116,4	0,5803	230	245	260	260,0	180	190	-202,5	190,0	450,0	-260	260	290	290,0	740,0	1	429,41
Christen	Marvin	Turnverein Papenburg v. 1986 e.	1997m		117,8	0,5779	220	230	240	240,0	142,5	150	155	155,0	395,0	250	275	-295	275,0	670,0	2	387,19
Schmidt	Kevin	Greifenpower e.V.	1998m		107,1	0,5984	210	220	227,5	227,5	122,5	130	135	135,0	362,5	235	255	275	275,0	637,5	3	381,46
Vosse	Gerrit	Turnverein Papenburg v. 1986 e.	1995m		114,7	0,5833	215	225	235	235,0	130	135	-142,5	135,0	370,0	230	245	255	255,0	625,0	4	364,55
<b>Jugend</b>																						
<b>-63</b>																						
Müller	Stine	Schwerathletik Hamburg e.V.	2004w		58,5	1,1266	90	110	115	115,0	42,5	50	52,5	52,5	167,5	90	110	115	115,0	282,5	1	318,25
<b>-83</b>																						
Zoethout	Arjen	Schwerathletik Hamburg e.V.	2005m		82,4	0,6779	-130	140	160	160,0	90	100	-110	100,0	260,0	130	160	180	180,0	440,0	1	298,26
<b>Junior*innen</b>																						
<b>-76</b>																						
Shokravy	Melika	Schwerathletik Hamburg e.V.	1998w		73,6	0,9838	90	95	100	100,0	62,5	67,5	-70	67,5	167,5	95	102,5	107,5	107,5	275,0	1	270,55
<b>-74</b>																						
Sahin	Süleyman	Schwerathletik Hamburg e.V.	2001m		73,2	0,7288	185	195	202,5	202,5	120	125	130	130,0	332,5	215	222,5	230	230,0	562,5	1	409,96
Stelter	Jan	Schwerathletik Hamburg e.V.	2001m		72,1	0,7362	175	185	195	195,0	110	120	128	128,0	323,0	210	220	231	231,0	554,0	2	407,84
<b>-83</b>																						
Wintergerst	Jonas	Schwerathletik Hamburg e.V.	2000m		80,5	0,6870	205	217,5	225	225,0	115	122,5	125	125,0	350,0	230	245	255	255,0	605,0	1	415,65
<b>-93</b>																						
Kortenbach	Lars	Schwerathletik Hamburg e.V.	1999m		91,7	0,6406	200	210	220	220,0	115	122,5	127,5	127,5	347,5	220	230	240	240,0	587,5	1	376,36
<b>-120</b>																						
Griefahn	Mattes	Schwerathletik Hamburg e.V.	2003m		110,4	0,5915	200	210	-220	210,0	125	132,5	137,5	137,5	347,5	240	255	270	270,0	617,5	1	365,23