

Normen für die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf der Masters - ab 2024

Normen für die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf der Masters Classic - ab 2024				
G.-Klasse/w	Masters I - Frauen	Masters II - Frauen	Masters III - Frauen	Masters IV - Frauen
-47 kg	187,5	165,0	117,5	70,0
-52 kg	207,5	182,5	130,0	77,5
-57 kg	227,5	200,0	142,5	85,0
-63 kg	252,5	220,0	157,5	95,0
-69 kg	275,0	242,5	172,5	102,5
-76 kg	305,0	265,0	190,0	115,0
-84 kg	330,0	285,0	210,0	125,0
+84 kg	350,0	305,0	225,0	135,0
G.-Klasse/m	Masters I - Männer	Masters II - Männer	Masters III - Männer	Masters IV - Männer
-59 kg	295,0	265,0	207,5	147,5
-66 kg	330,0	297,5	230,0	165,0
-74 kg	370,0	332,5	260,0	185,0
-83 kg	415,0	372,5	290,0	207,5
-93 kg	465,0	417,5	325,0	232,5
-105 kg	525,0	472,5	367,5	262,5
-120 kg	572,5	515,0	420,0	300,0
+120 kg	615,0	540,0	455,0	325,0
Normen für die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf der Masters Equipped - ab 2024				
G.-Klasse/w	Masters I - Frauen	Masters II - Frauen	Masters III - Frauen	Masters IV - Frauen
-47 kg	202,5	177,5	132,5	85,0
-52 kg	222,5	197,5	145,0	92,5
-57 kg	245,0	217,5	160,0	102,5
-63 kg	270,0	240,0	177,5	112,5
-69 kg	297,5	262,5	192,5	125,0
-76 kg	327,5	290,0	190,0	137,5
-84 kg	350,0	305,0	235,0	150,0
+84 kg	372,5	325,0	252,5	162,5
G.-Klasse/m	Masters I - Männer	Masters II - Männer	Masters III - Männer	Masters IV - Männer
-59 kg	312,5	282,5	225,0	165,0
-66 kg	350,0	317,5	250,0	185,0
-74 kg	392,5	355,0	280,0	207,5
-83 kg	440,0	397,5	315,0	232,5
-93 kg	512,5	447,5	352,5	260,0
-105 kg	557,5	505,0	400,0	295,0
-120 kg	595,0	537,5	455,0	335,0
+120 kg	632,5	562,5	495,0	365,0

Hinweis: EQ-Norm kann/darf auch RAW erreicht werden.