

<b>Normen für die DM Classic BVDK Akt/Jun/Jug ab 2023</b>			
<b>G.-Klasse/w</b>	<b>Jugend</b>	<b>Junioren</b>	<b>Aktive</b>
43 kg	142,5	200,0	
47 kg	152,5	212,5	237,5
52 kg	172,5	237,5	262,5
57 kg	182,5	252,5	280,0
63 kg	195,0	270,0	297,5
69 kg	205,0	285,0	315,0
76 kg	217,5	300,0	330,0
84 kg	227,5	315,0	347,5
ü84 kg	230,0	322,5	355,0
<b>G.-Klasse/m</b>	<b>Jugend</b>	<b>Junioren</b>	<b>Aktive</b>
53 kg	217,5	350,0	
59 kg	240,0	385,0	420,0
66 kg	262,5	420,0	460,0
74 kg	297,5	470,0	512,5
83 kg	317,5	502,5	547,5
93 kg	337,5	535,0	582,5
105 kg	357,5	565,0	612,5
120 kg	375,0	592,5	645,0
ü120 kg	392,5	620,0	675,0
<b>Normen für die DM EQ BVDK Akt/Jun/Jug ab 2023</b>			
<b>G.-Klasse/w</b>	<b>Jugend</b>	<b>Junioren</b>	<b>Aktive</b>
43 kg	165,0	220,0	
47 kg	175,0	237,5	267,5
52 kg	197,5	262,5	295,0
57 kg	210,0	280,0	315,0
63 kg	222,5	297,5	335,0
69 kg	235,0	315,0	352,5
76 kg	247,5	330,0	372,5
84 kg	260,0	347,5	390,0
ü84 kg	265,0	355,0	402,5
<b>G.-Klasse/m</b>	<b>Jugend</b>	<b>Junioren</b>	<b>Aktive</b>
53 kg	240,0	382,5	
59 kg	262,5	420,0	467,5
66 kg	287,5	460,0	510,0
74 kg	325,0	512,5	567,5
83 kg	347,5	547,5	607,5
93 kg	370,0	582,5	645,0
105 kg	390,0	612,5	680,0
120 kg	410,0	645,0	715,0
ü120 kg	430,0	675,0	747,5

Hinweis: EQ-Norm kann/darf auch RAW erreicht werden.  
Die Normen gelten nicht für Special Olympics Athleten.