

Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

Sankt-Georg-Straße 126, 29410 Hansestadt Salzwedel



Lea-Sophie Gersberg
Vizepräsidentin KDK im NGV

E-Mail: lea_gersberg@yahoo.de

Zeitplan

zu den Niedersächsischer Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf
der Frauen und Männer Classic und mit Equipment
am 21./22.06.2025 in Bremen

Gruppeneinteilung – Samstag 21.06.2025		
Gruppe 1	<ul style="list-style-type: none">• Jugend / Junioren (m)<ul style="list-style-type: none">◦ -83kg, -105kg	10
Gruppe 2	<ul style="list-style-type: none">• Jugend / Junioren (m)<ul style="list-style-type: none">◦ -93kg, +120kg	13
Gruppe 3	<ul style="list-style-type: none">• Jugend / Junioren (w)<ul style="list-style-type: none">◦ <i>alle Gewichtsklassen</i>	11
Gruppe 4	<ul style="list-style-type: none">• Senioren I bis IV (w) / Senioren IV (m)<ul style="list-style-type: none">◦ <i>alle Gewichtsklassen</i>	10
Gruppe 5	<ul style="list-style-type: none">• Senioren I bis III (m)<ul style="list-style-type: none">◦ <i>alle Gewichtsklassen</i>	13

Gruppeneinteilung – Sonntag 22.06.2025		
Gruppe 6	<ul style="list-style-type: none">• Aktive (m)<ul style="list-style-type: none">◦ -83kg	9
Gruppe 7	<ul style="list-style-type: none">• Aktive (m)<ul style="list-style-type: none">◦ -105kg	10
Gruppe 8	<ul style="list-style-type: none">• Aktive (m)<ul style="list-style-type: none">◦ -74kg, -120kg	10
Gruppe 9	<ul style="list-style-type: none">• Aktive (w)<ul style="list-style-type: none">◦ <i>alle Gewichtsklassen</i>	14
Gruppe 10	<ul style="list-style-type: none">• Aktive (m)<ul style="list-style-type: none">◦ -93kg	12
		112

Gruppen	<u>Waage</u>	<u>Wettkampfbeginn</u>	<u>Siegerehrung</u>
Samstag:			
1 bis 3	08:00 Uhr – 09:30 Uhr	10:00 Uhr	ca. 15:30 Uhr
4 und 5	14:00 Uhr – 15:30 Uhr	16:00 Uhr	ca. 20:00 Uhr
Sonntag:			
6 bis 8	08:00 Uhr – 09:30 Uhr	10:00 Uhr	ca. 15:00 Uhr
9 und 10	13:30 Uhr – 15:00 Uhr	15:30 Uhr	ca. 20:00 Uhr

Lea-Sophie Gersberg

Vizepräsidentin KDK im NGV / Powerlifting Osnabrück e.V.

Osnabrück, den 01.06.2025

	21.06.2025	21.06.2025	22.06.2025	22.06.2025
	Samstag - Vormittag	Samstag - Nachmittag	Sonntag - Vormittag	Sonntag - Nachmittag
	Jugend / Junioren	AK I bis IV	Aktive (m) 74/83/105/120	Aktive (m) 93 / Aktive (w)
	10:00 - 15:30	16:00 - 20:00	10:00 - 15:00	15:30 - 20:00
	(Gastro und Waage ab 08:00)	(Gastro und Waage ab 14:00)	(Gastro und Waage ab 08:00)	(Gastro und Waage ab 13:30)
Waage	Artur Dimmel Melanie Wirtz	Andreas Klatt + beliebige weibliche P.	Matthias Koch Tobias Hoffmann	Aline Jatho Clemens Koopmann
Hauptkampfrichter	Artur Dimmel	Marvin Christen	Niklas Lapinske	Lea-Sophie Gersberg
Seitenkampfrichter	Melanie Wirtz	Andreas Klatt	Zoë Estelle Mieke	Aline Jatho
Seitenkampfrichter	Anita Grulke	Tim Bode	Tobias Hoffmann	Matthias Koch
Protokollführer	Lena Rehra	Lena Rehra	Matthias Koch	René Hüsing
TC	...	Anita Grulke
Sprecher	Judit Brok	Benjamin Christopher	Janine Meyer	Nuria Bahr
Musik	Katharina Muschkeit	Katharina Muschkeit	Janine Dörries	Janine Dörries
Spotter 1	Alexander Bruns	Dominik Pahl	Alexander Bruns	Marvin Christen
Spotter 2	Benjamin Christopher	Jan Oppermann	Benjamin Christopher	Peter Fiedler
Spotter 3	Janek Barthel	Tobias Hoffmann	Yunus Abdel-Rahman	Emil Jakubczyk
Spotter 4	Slavik Niculin	Felix Morosov	Heiko Wilke	Simon Winkelhoff
Spotter 5	Luisa Kröger	Hannes Jakobi	Niclas König	Dennis Kaperkon
Gastro	Raili Ernst	Reemt Meyer	Saphira Le	Saphira Le
Gastro	Hauke Endelmann	Judit Brok	Julia Stock	Julia Stock
Livestream	Reemt Meyer	Clemens Koopmann	Clemens Koopmann	Clemens Koopmann
Livestream	Simon Winkelhoff	Zoë Estelle Mieke	Slavik Niculin	Slavik Niculin

