

Zeitplan

NOFY - Powerlifting Cup

Samstag, 13.09.2025 in Köln

08:00 – 09:30 Uhr	Waage alle Newcomer	
10:00 Uhr	Beginn Kniebeuge Newcomer (m)	[10]
Im Anschluss	Beginn Kniebeuge Newcomer (w)	[11]
Ca. 13:40 Uhr	Siegerehrung Newcomer	
12:30 – 14:00 Uhr	Waage alle Nofy Trophy	
14:30 Uhr	Beginn Kniebeuge Nofy Trophy (w)	[9]
Im Anschluss	Beginn Kniebeuge Nofy Trophy (m)	[10]
Ca. 18:00 Uhr	Siegerehrung Nofy Trophy	
16:30 – 18:00 Uhr	Waage alle Prime Time	
18:30 Uhr	Beginn Kniebeuge Prime Time (w)	[10]
Im Anschluss	Beginn Kniebeuge Prime Time (m)	[10]
Ca. 21:50 Uhr	Siegerehrung Prime Time	

Allen Teilnehmenden eine gute Anreise und viel Erfolg!