

# Zeitplan

## **NOFY** - Powerlifting Cup

*Samstag, 13.09.2025 in Köln*

<b>08:00 – 09:30 Uhr</b>	Waage alle Newcomer	
<b>10:00 Uhr</b>	Beginn Kniebeuge Newcomer (m)	[10]
Im Anschluss	Beginn Kniebeuge Newcomer (w)	[11]
<b>Ca. 13:40 Uhr</b>	Siegerehrung Newcomer	
<b>12:30 – 14:00 Uhr</b>	Waage alle Nofy Trophy	
<b>14:30 Uhr</b>	Beginn Kniebeuge Nofy Trophy (w)	[9]
Im Anschluss	Beginn Kniebeuge Nofy Trophy (m)	[10]
<b>Ca. 18:00 Uhr</b>	Siegerehrung Nofy Trophy	
<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	Waage alle Prime Time	
<b>18:30 Uhr</b>	Beginn Kniebeuge Prime Time (w)	[10]
Im Anschluss	Beginn Kniebeuge Prime Time (m)	[10]
<b>Ca. 21:50 Uhr</b>	Siegerehrung Prime Time	

Allen Teilnehmenden eine gute Anreise und viel Erfolg!