



**Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.**

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde  
Kreuzheben Classic  
– Frauen / Männer –**

**Stand: 22.06.2025**

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen B-Jugend

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen B-Jugend

-53,0					
-59,0	Strauch, Krystian	SV Quitt Ankum	<b>90,0 kg</b>	22.06.24	Braunschweig
-66,0	Reiswich, Lucas	SV Quitt Ankum	<b>100,0 kg</b>	22.06.24	Braunschweig
-74,0	Neudorf, Max	SV Quitt Ankum	<b>182,5 kg</b>	04.05.24	Ankum
-83,0					
-93,0	Tkachenko, Ivan	SV Quitt Ankum	<b>190,0 kg</b>	04.05.24	Ankum
-105,0					
-120,0					
+120,0					

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen A-Jugend

<b>-43,0</b>					
<b>-47,0</b>	Große, Pia	PL Lauchhammer	<b>57,5 kg</b>		
<b>-52,0</b>	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	<b>95,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>-57,0</b>	Le, Saphira	Powerlifting Osnabrück	<b>120,0 kg</b>	17.05.25	Ankum
<b>-63,0</b>	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	<b>140,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>-69,0</b>	Brok, Judit	TV Papenburg	<b>136,0 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>-76,0</b>	Zierau, Cathleen	SC Lüchow	<b>117,5 kg</b>	26.05.19	Lüchow
<b>-84,0</b>	Michol, Giulia	V.f.V. Braunschweig	<b>92,5 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>+84,0</b>	Bender, Lilith	MTV VaterJahn Peine	<b>120,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen A-Jugend

<b>-53,0</b>					
<b>-59,0</b>	Skorbach, Dmitriy	SV Quitt Ankum	<b>95,0 kg</b>	25.06.22	Ankum
<b>-66,0</b>	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	<b>190,0 kg</b>		
<b>-74,0</b>	Kranz, Noel	V.f.V. Braunschweig	<b>227,5 kg</b>	22.06.24	Braunschweig
<b>-83,0</b>	Stumpp, Akay	V.f.V. Braunschweig	<b>266,0 kg</b>	22.06.24	Braunschweig
<b>-93,0</b>	Tsupor, Illia	V.f.V. Braunschweig	<b>245,0 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>-105,0</b>	Abdel-Rahman, Yunus	VfK Hannover	<b>272,5 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>-120,0</b>	Gertzen, Jakob	SV Quitt Ankum	<b>225,0 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>+120,0</b>	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	<b>235,0 kg</b>	26.05.19	Lüchow

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0	Schäfer, Michelle	SC Elite	97,5 kg	17.06.23	Braunschweig
-57,0	Zemechmann, Karina	VfK Hannover	137,5 kg	17.06.23	Braunschweig
-63,0	Stuhr, Thurid	Schwerathletik Hamburg	152,5 kg	21.06.25	Bremen
-69,0	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	155,0 kg	24.07.21	Ankum
-76,0	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	165,0 kg	01.06.19	Ankum
-84,0	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	180,0 kg	01.06.19	Ankum
+84,0					

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Junioren

-53,0	Daniel, Nils	VfK Hannover	127,5 kg	28.04.18	Sarstedt
-59,0					
-66,0	Baar, Kevin	FSV Sarstedt	225,5 kg	25.06.22	Ankum
-74,0	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	240,0 kg		
-83,0	Dörzbach, Hendrik	SV Quitt Ankum	285,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-93,0	Diestro Pescht, David	VfK Hannover	300,5 kg	17.06.23	Braunschweig
-105,0	Abdel-Rahman, Yunus	VfK Hannover	288,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-120,0	Wiendieck, Jonah	SV Quitt Ankum	300,0 kg	25.06.22	Ankum
+120,0	Öncel, Ahmad	VfK Hannover	290,0 kg	17.06.23	Braunschweig

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	<b>143,0 kg</b>	29.04.18	Sarstedt
<b>-57,0</b>	Henke-Von Der Malsburg, Johanna	Tuspo Weende	<b>146,0 kg</b>	22.06.25	Bremen
<b>-63,0</b>	Klei, Carlotta	V.f.V. Braunschweig	<b>145,5 kg</b>	22.06.25	Bremen
<b>-69,0</b>	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	<b>200,5 kg</b>	18.06.23	Braunschweig
<b>-76,0</b>	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	<b>175,0 kg</b>	24.07.21	Ankum
<b>-84,0</b>	Meisner, Beatrix	VfK Hannover	<b>185,5 kg</b>	18.06.23	Braunschweig
<b>+84,0</b>	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	<b>192,5 kg</b>	25.06.22	Ankum

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>	Jost, Thomas	SV Quitt Ankum	<b>210,5 kg</b>	26.11.22	Braunschweig
<b>-74,0</b>	Preine, Sebastian	VfK Hannover	<b>265,0 kg</b>	26.11.22	Braunschweig
<b>-83,0</b>	Aja, Mauro	VfK Hannover	<b>271,0 kg</b>	26.11.22	Braunschweig
<b>-93,0</b>	Diestro Pescht, David	VfK Hannover	<b>317,0 kg</b>	26.11.22	Braunschweig
<b>-105,0</b>	Steins, Marcel	VfK Hannover	<b>325,0 kg</b>	22.06.25	Bremen
<b>-120,0</b>	Meineke, Robin	Schwerathletik Lüneburg	<b>333,0 kg</b>	26.11.22	Braunschweig
<b>+120,0</b>	Koch, Kevin	KSV Team Harz	<b>300,0 kg</b>		

### Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK I

<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	<b>115,0 kg</b>		
<b>-57,0</b>	Jatho, Aline	Tuspo Weende	<b>147,5 kg</b>	21.06.25	Bremen
<b>-63,0</b>	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	<b>140,0 kg</b>		
<b>-69,0</b>	Stock, Julia	Powerlifting Osnabrück	<b>137,5 kg</b>	21.06.25	Bremen
<b>-76,0</b>					
<b>-84,0</b>					
<b>+84,0</b>	Meins, Tanja	Athletik Studio 49	<b>145,0 kg</b>	26.05.19	Lüchow

### Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK I

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>					
<b>-74,0</b>	Schaper, Stephan	FSV Sarstedt	<b>190,0 kg</b>	25.06.22	Ankum
<b>-83,0</b>	Matveev, Aleksandr	SV Quitt Ankum	<b>270,0 kg</b>		
<b>-93,0</b>	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	<b>270,0 kg</b>	21.06.25	Bremen
<b>-105,0</b>	Koch, Matthias	V.f.V. Braunschweig	<b>292,5 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>-120,0</b>	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	<b>280,0 kg</b>		
<b>+120,0</b>	Al Masri, Abed Al Rahman	Todtglüsinger SV	<b>185,0 kg</b>	21.06.25	Bremen

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK II

<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>					
<b>-57,0</b>					
<b>-63,0</b>	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	<b>140,0 kg</b>	29.04.18	Sarstedt
<b>-69,0</b>	Dierks, Nicole Veronika	SV Quitt Ankum	<b>70,0 kg</b>	04.05.24	Ankum
<b>-76,0</b>	Knoop, Christina	SV Quitt Ankum	<b>150,0 kg</b>	21.06.25	Bremen
<b>-84,0</b>	Knoop, Christina	SV Quitt Ankum	<b>140,0 kg</b>	17.06.23	Braunschweig
<b>+84,0</b>	Hill, Sabine	SC Elite	<b>110,0 kg</b>		

## Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK II

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>170,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>-74,0</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>187,5 kg</b>		
<b>-83,0</b>	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	<b>212,5 kg</b>		
<b>-93,0</b>	Stumpp, Steffen	V.f.V. Braunschweig	<b>230,0 kg</b>	21.06.25	Bremen
<b>-105,0</b>	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	<b>228,5 kg</b>		
<b>-120,0</b>	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	<b>280,0 kg</b>		
<b>+120,0</b>	Severings, Hanno	TV Papenburg	<b>192,5 kg</b>	17.05.25	Ankum

### Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	140,0 kg	21.06.25	Bremen
-69,0					
-76,0					
-84,0	Ellringmann, Ute	SV Quitt Ankum	115,0 kg	21.06.25	Bremen
+84,0					

### Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK III

-59,0					
-66,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	155,0 kg	04.05.24	Ankum
-74,0					
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	210,0 kg		
-93,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	210,0 kg		
-105,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	228,5 kg		
-120,0	Leesemann, Arnold	SC Elite	232,5 kg		
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	205,0 kg		

### Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	95,0 kg		
-69,0					
-76,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	95,0 kg	26.05.19	Lüchow
-84,0					
+84,0					

### Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0	Axt, Alexander	SV Quitt Ankum	150,0 kg	17.05.25	Ankum
-74,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	170,0 kg		
-83,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	155,0 kg	28.04.18	Sarstedt
-93,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	185,0 kg	04.05.24	Ankum
-105,0	Leesemann, Arnold	SC Elite	230,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-120,0	Leesemann, Arnold	SC Elite	225,0 kg	04.05.24	Ankum
+120,0	Schwertz, Volker	SC Lüchow	150,0 kg		