



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Bankdrücken EQ
– Frauen / Männer –**

Stand: 22.06.2025

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen B-Jugend

-43,0				
-47,0				
-52,0				
-57,0				
-63,0				
-69,0				
-76,0				
-84,0				
+84,0				

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen B-Jugend

-53,0					
-59,0					
-66,0					
-74,0					
-83,0					
-93,0	Moor, Vlad	SV Quitt Ankum	105,0 kg	21.06.25	Bremen
-105,0					
-120,0					
+120,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen A-Jugend

-43,0	Müller, Sophie	SC Elite	35,0 kg	27.04.13	
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen A-Jugend

-53,0					
-59,0	Haase, Hannes	SV Motor Barth	120,0 kg	05.10.13	
-66,0	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	92,5 kg	22.04.17	Bad Sachsa
-74,0	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	135,0 kg	01.06.19	Ankum
-83,0	Haase, Hannes	SV Motor Barth	180,0 kg	24.09.16	
-93,0	Konradi, Tobias	SV Quitt Ankum	153,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
-105,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	185,0 kg	13.04.19	Vechta
-120,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	185,0 kg	01.06.19	Ankum
+120,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	82,5 kg	08.10.11	
-63,0	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	107,5 kg	01.06.19	Ankum
-69,0					
-76,0	Schneider, Sandra	AC Rendsburg	65,0 kg	30.04.11	
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Junioren

-53,0					
-59,0	Riethmüller, Andreas	MTV VaterJahn Peine	77,5 kg	21.04.12	
-66,0	Lück, Clemens	FSV BW Bergen	110,0 kg	30.04.11	
-74,0	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	150,0 kg		
-83,0	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	
-93,0	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	187,5 kg	21.04.12	
-105,0	Krause, Sascha	Herrnburger AV	175,0 kg	06.10.12	
-120,0	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	200,0 kg		
+120,0	Rohmann, Dennis	Herrnburger AV	185,0 kg	30.04.16	

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

-47,0	Wachtel, Claudia	VfV Cremlingen	47,5 kg	30.04.11	
-52,0					
-57,0	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	100,0 kg	27.04.13	
-63,0	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	82,5 kg		
-69,0	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	79,0 kg	18.06.23	Braunschweig
-76,0					
-84,0	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	105,0 kg	21.04.12	
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

-59,0					
-66,0	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	147,5 kg	30.04.11	
-74,0	Klass, Nikolay	Todtglüsinger SV	160,0 kg	30.04.16	
-83,0	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	
-93,0	Persen, Tobias	SV Motor Barth	220,0 kg	30.04.16	
-105,0	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	250,0 kg		
-120,0	Groß, Rene	SV Motor Barth	280,0 kg	30.09.17	
+120,0	Fahlbusch, Kevin	FSV Sarstedt	312,5 kg	08.10.11	

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK I

-47,0	Resch, Catrin	Herrnburger AV	75,0 kg	08.10.11	
-52,0					
-57,0	Pfeiffer, Anita	Gostorfer SV	60,0 kg	30.04.11	
-63,0	Nothnagel, Petra	SC Elite	80,0 kg	21.04.12	
-69,0					
-76,0	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	90,0 kg	30.04.11	
-84,0	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	105,0 kg	21.04.12	
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK I

-59,0					
-66,0	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	147,5 kg	30.04.11	
-74,0	Pöhls, Andreas	Greifenpower	190,0 kg	26.04.14	
-83,0	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	162,5 kg		
-93,0	Klöhn, Olaf	Greifenpower	172,5 kg	26.04.14	
-105,0	Kühl, Jan	Greifenpower	210,0 kg	26.04.14	
-120,0	Kruse, Reiko	Kröpeliner SV	225,0 kg	25.04.15	
+120,0	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	235,0 kg	21.04.12	

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK II

-47,0					
-52,0	Wiethorn, Marina	SC Elite	40,0 kg	21.04.12	
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Petra	SC Elite	80,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
-69,0					
-76,0	Martin, Anke	SC Elite	92,5 kg	21.04.12	
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	90,0 kg	30.04.11	
+84,0	Meyer, Barbara	Greifenpower	90,0 kg	30.04.11	

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK II

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	92,5 kg	30.04.11	
-66,0	Decker, Harald	TSV Stralsund	130,0 kg	27.04.13	
-74,0	Appelmann, Dieter	AC Usedom	155,0 kg	30.04.11	
-83,0	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	157,5 kg	21.04.12	
-93,0	Heinrich, Frank	TSV Stralsund	205,0 kg	26.04.14	
-105,0	Seidler, Marco	Preetzer TSV	190,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
-120,0	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	225,0 kg	30.04.11	
+120,0	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	215,0 kg	08.10.11	

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0	Lankau, Marianne	SC Elite	60,0 kg	25.08.18	Ankum
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	82,5 kg	14.04.18	Tostedt
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK III

-59,0					
-66,0					
-74,0	Decker, Harald	TSV Stralsund	137,5 kg	25.04.15	
-83,0	Ute, Gunter	AC Rendsburg	160,0 kg	30.04.11	
-93,0	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	180,0 kg	30.04.11	
-105,0	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	205,0 kg	27.04.13	
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV	217,5 kg	26.04.14	
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	157,5 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	60,0 kg	30.04.11	
-69,0					
-76,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	52,5 kg	01.06.19	Ankum
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0					
-74,0	Kohrt, Walter	Preetzer TSV	80,0 kg	21.04.12	
-83,0	Kuhrt, Werner	SV Motor Wolgast	125,0 kg	27.04.13	
-93,0	Marienfeld, Fred	SC Elite	150,0 kg	14.04.18	Tostedt
-105,0	Feldmann, Klaus	SV SNW Berlin	122,5 kg	08.10.11	
-120,0					
+120,0					