



Zeitplan Sachsenmeisterschaft Bankdrücken

Bad Lausick, 16.05.2026



Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter	
1	11.00 Uhr	9.00 - 10.30 Uhr	11	alle Jugend RAW m AK IV RAW m (-74kg, -93kg)	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	Kästner J., Müller L., Lösche F. Heinze N. Kästner J. Müller L. Lösche F.

5 min. Pause

2	nach Gruppe 1	9.00 - 10.30 Uhr	11	alle Junioren RAW m AK IV RAW m (-105kg, +120kg)	HKR: SKR: SKR: TC:	Kästner J. Müller L. Lösche F. Heinze N.
---	---------------	------------------	----	---	-----------------------------	---

Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter	
3	13.00 Uhr	11.00 - 12.30 Uhr	13	alle AK II RAW & EQ m	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	Braune M., Pufe D., Schöngarth A. Pufe D. Schöngarth A. Braune M. Arnold R.

5 min. Pause

4	nach Gruppe 3	11.00 - 12.30 Uhr	13	alle AK I RAW & EQ m alle AK III RAW & EQ m	HKR: SKR: SKR: TC:	Arnold R. Schöngarth A. Braune M. Pufe D.
---	---------------	-------------------	----	--	-----------------------------	--

Siegerehrung Gruppen 1, 2, 3 und 4

Gruppe	Beginn	Wiegen	Starter	Alters- und Gewichtsklassen	Kampfrichter	
5	15.30 Uhr	13.30 - 15.00 Uhr	9	alle Athletinnen	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	Decker A. Dedekind B. Krista J. Beyer F. Sickert H.

5 min. Pause

6	nach Gruppe 5	13.30 - 15.00 Uhr	11	Aktive RAW m (-59kg, -66kg, -74kg, -83kg, -93kg, -120kg)	Waage: HKR: SKR: SKR: TC:	Krista J., Beyer F., Dedekind B. Beyer F. Krista J. Sickert H. Dedekind B.
---	---------------	-------------------	----	---	---------------------------------------	--

5 min. Pause

7	nach Gruppe 6	13.30 - 15.00 Uhr	10	Aktive RAW m (-105kg, +120kg)	HKR: SKR: SKR: TC:	Sickert H. Dedekind B. Beyer F. Krista J.
---	---------------	-------------------	----	----------------------------------	-----------------------------	--

Siegerehrung Gruppen 5, 6 und 7

Verantw. für Kari-Einteilung: **Alex Lysenko** (kariobmann-kdk@vgkf-sachsen.de)