

Zeitplan Brandenburger Landesmeisterschaften im Bankdrücken Classic und EQ am 09.05.2026

Gruppen	Altersklassen	Starter	Waage	Startzeit
Gruppe 1	AK I - IV Classic Männer	42	7.30 - 9.00 Uhr	-----
1 a	AK II und III	16	-----	9.30 Uhr
1 b	AK IV	9	-----	nach Gruppe 1 a
1 c	AK I	17	-----	nach Gruppe 1 b
Gruppe 2	B & A Jugend / Junioren und außer Konkurrenz Classic Männer	23	11.00 - 12.30 Uhr	-----
2 a	B und A Jugend	13	-----	13.00 Uhr
2 b	Junioren und außer Konkurrenz	10	-----	nach Gruppe 2 a
nach	Gruppe 2 ca 1 Std. Pause	mit	Showprogramm	und Essen
Gruppe 3	alle weiblichen Starter CL und EQ und außer Konkurrenz	17	13.30 - 15.00 Uhr	15.30 Uhr
Gruppe 4	Aktive Classic und alle Männer EQ	24	15.30 - 17.00 Uhr	-----
4 a	Aktive Classic -74 Kg/ -83 Kg/ -105 Kg	12	-----	17.30 Uhr
4 b	Aktive Classic -93 Kg / -120 Kg alle Starter mit EQ	12	-----	nach Gruppe 4 a

