

Alex Lysenko
Kampfrichterobmann
Email: kariobmann-kdk@vgkf-sachsen.de



**Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf
und Fitness Sachsen e. V.**

die Experten für Gewichtheben, Kraftdreikampf
sowie für das Grundlagentraining im Kraft- und
Fitnessbereich

Einladung zur Kampfrichter Aus- und Weiterbildung 2026

Sehr geehrte Sportfreunde,

der Landesverband VGKF Sachsen e.V. führt eine Aus- und Weiterbildung im Kampfrichterwesen im Kraftdreikampf durch.

Termin: 12. – 14. Juni 2026

Ort: Sportpark Rabenberg e.V.
08359 Breitenbrunn

Anmeldung nur über Vereinsportal bis zum 15.02.2026.

Eigenanteil:

Teilnehmer Auffrischungsseminar am Samstag: **20 Euro**

Einsteiger von Freitag bis Sonntag: **43 Euro**

Einzelzimmerzuschlag: **15 Euro pro ÜN**

Bei Anmeldung und **Nichtanreise** trägt der Verein die entstehenden Kosten.

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, maximal 15 Teilnehmer. Neueinsteiger haben hier Vorrang.

Eine weitere Einladung zu einer Weiterbildung (**Auffrischungsseminar**) nur am Samstag folgt nach der Verbandstagung im März.

Anmeldung zur Lizenzverlängerung laut § 11 BVDK Kampfrichterordnung, nur bei Erfüllung folgender Punkte

- mindestens 2 Weiter-/Fortbildungslehrgänge innerhalb der letzten 4 Jahren
- Einsatz bei mindestens 4 Wettkämpfen (davon mindestens ein KDK-Wettkampf) innerhalb der letzten 4 Jahren als wertender Kampfrichter

Die Neueinsteiger bringen bitte das **Regelwerk** (BVDK.de/regelwerk) sowie **Sportsachen für die praktische Prüfung** mit.

Alex Lysenko
Kampfrichterobmann

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Voraussichtlicher Zeitplan

Freitag, 12.06.2026

Anreise bis 16:00 Uhr (nur für Bezirks/Landeslizenz)

16:00 - 19:00 Uhr Theorie Bezirks/Landeslizenz

19:00 - 20:00 Uhr Abendessen / Freizeit

Samstag, 13.06.2026

Anreise bis 8:30 Uhr (nur für Weiterbildung)

8:30 – 12:00 Uhr Theorie

- Technische Regeln in Kraftdreikampf gemäß IPF
- Allgemeines

12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen

13:00 – 15:00 Uhr Theorie

- Sportordnung BVDK
- Kampfrichterordnung des BVDK

15:00 – 15:30 Uhr Pause

15:30 – 17:30 Uhr Theorie

- theoretische Prüfungsvorbereitung
- praktische Prüfungsvorbereitung

17:30 – 19:00 Uhr theoretische Prüfung

19:00 – 20:00 Uhr Abendessen

20:00 – 21:30 Uhr Saunanutzung/ Freizeit

Sonntag, 14.06.2026

8:00 – 9:00 Uhr Frühstück

9:00 – 12:00 Uhr praktische Prüfung

12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen

13:00 – 14:00 Uhr Auswertung und Abreise