

# Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

Sankt-Georg-Straße 126, 29410 Hansestadt Salzwedel



Lea-Sophie Gersberg  
Vizepräsidentin KDK im NGV

E-Mail: [lea\\_gersberg@yahoo.de](mailto:lea_gersberg@yahoo.de)

## Zeitplan

zu den Niedersächsischer Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf  
der Frauen und Männer Classic und mit Equipment  
am 25./26.04.2026 in Wunstorf

Gruppeneinteilung – Samstag 25.04.2026		
<b>Gruppe 1a</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend / Junioren / Aktive / AK I (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -66kg, -74kg</li></ul></li></ul>	11
<b>Gruppe 1b</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive / AK I (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -83kg</li></ul></li></ul>	12
<b>Gruppe 2a</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive (w)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -52kg, -63kg, -69kg</li></ul></li></ul>	10
<b>Gruppe 2b</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive (w)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -76kg</li></ul></li></ul>	9
<b>Gruppe 2c</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive (w)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -57kg, -84kg, +84kg</li></ul></li></ul>	11
<b>Gruppe 3a</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive / AK I (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -105kg</li></ul></li></ul>	11
<b>Gruppe 3b</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend / Junioren / Aktive (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -120kg, +120kg</li></ul></li></ul>	11

Gruppeneinteilung – Sonntag 26.04.2026		
<b>Gruppe 4a</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend / Junioren / AK I bis IV (w)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	12
<b>Gruppe 4b</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive / AK I (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -93kg</li></ul></li></ul>	14
<b>Gruppe 5a</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend / Junioren (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -83kg, -93kg</li></ul></li></ul>	12
<b>Gruppe 5b</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• AK I (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -120kg, +120kg</li></ul></li><li>• AK II / AK III / AK IV (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	9
<b>Gruppe 5c</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend / Junioren (m)<ul style="list-style-type: none"><li>◦ -105kg</li></ul></li></ul>	10
		<b>132</b>

<b>Gruppen</b>	<u>Waage</u>	<u>Wettkampfbeginn</u>	<u>Siegerehrung</u>
<b>Samstag:</b>			
<b>1</b>	07:00 Uhr – 08:30 Uhr	09:00 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>2</b>	11:15 Uhr – 12:45 Uhr	13:15 Uhr	ca. 18:15 Uhr
<b>3</b>	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	18:30 Uhr	ca. 22:00 Uhr
<b>Sonntag:</b>			
<b>4</b>	07:00 Uhr – 08:30 Uhr	09:00 Uhr	ca. 13:30 Uhr
<b>5</b>	12:00 Uhr – 13:30 Uhr	14:00 Uhr	ca. 19:00 Uhr

*Sebastian Preine*  
VfK Hannover

*Lea-Sophie Gersberg*  
Vizepräsidentin KDK im NGV

Osnabrück, den 06.04.2026