



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Kreuzheben EQ
– Frauen / Männer –**

Stand: 22.06.2025

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen B-Jugend

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen B-Jugend

-53,0					
-59,0					
-66,0	Reiswich, Lucas	SV Quitt Ankum	120,0 kg	17.05.25	Ankum
-74,0					
-83,0					
-93,0	Moor, Vlad	SV Quitt Ankum	165,0 kg	21.06.25	Bremen
-105,0					
-120,0					
+120,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen A-Jugend

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0	Lieberknecht, Lisa	KSV Team Harz	130,0 kg		
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen A-Jugend

-53,0	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	90,0 kg		
-59,0	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	120,0 kg		
-66,0	Anipkin, Alexander	SV Quitt Ankum	192,5 kg		
-74,0	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	230,0 kg		
-83,0	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	217,5 kg	01.06.19	Ankum
-93,0	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	220,0 kg		
-105,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	240,0 kg	28.04.18	Sarstedt
-120,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	271,0 kg	01.06.19	Ankum
+120,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0	Schröder, Jennifer	Todtglüsinger SV	75,0 kg	08.10.11	
-63,0	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	142,5 kg	01.06.19	Ankum
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Junioren

-53,0					
-59,0					
-66,0					
-74,0	Priebe, Helmut	SV Quitt Ankum	227,5 kg		
-83,0	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	250,0 kg		
-93,0	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	303,0 kg		
-105,0	Pahl, Dominik	TV Papenburg	300,0 kg		
-120,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	235,0 kg	10.06.18	Lüchow
+120,0	Hahlbeck, Daniel	Gostorfer SV	222,5 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

-47,0					
-52,0					
-57,0	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	147,5 kg		
-63,0	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	150,0 kg		
-69,0	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	148,5 kg	18.06.23	Braunschweig
-76,0					
-84,0					
+84,0	Beninga, Anke	SC Elite	125,0 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

-59,0					
-66,0					
-74,0	Kutz, Benjamin	Gostorfer SV	187,5 kg		
-83,0	Tepper, Eduard	SV Motor Barth	307,5 kg		
-93,0	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	303,0 kg		
-105,0	Grapp, Mykola	AC Rendsburg	315,0 kg		
-120,0	Geitner, Alexander	USV TU Dresden	300,0 kg		
+120,0	Pahl, Dominik	TV Papenburg	327,5 kg	04.05.24	Ankum

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK I

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0	Beninga, Anke	SC Elite	125,0 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK I

-59,0					
-66,0	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	230,0 kg		
-74,0					
-83,0	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	225,0 kg		
-93,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	240,0 kg		
-105,0	Grapp, Mykola	SV Quitt Ankum	320,0 kg	18.06.23	Braunschweig
-120,0	Heinrich, Reiner	KSV Renchtal	280,0 kg		
+120,0	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	275,0 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK II

-47,0				
-52,0				
-57,0				
-63,0				
-69,0				
-76,0				
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	125,0 kg	
+84,0				

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK II

-59,0				
-66,0				
-74,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	185,0 kg	
-83,0	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	230,0 kg	
-93,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	240,0 kg	
-105,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	230,0 kg	
-120,0	Slosarek, Krystian	Todtglüsender SV	250,0 kg	
+120,0				

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0	Beninga, Anke	SC Elite	122,5 kg	26.11.22	Braunschweig
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	125,0 kg		
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK III

-59,0					
-66,0	Güntert, Ernst	ASC Boxdorf	140,0 kg	10.06.18	Lüchow
-74,0	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	155,0 kg		
-83,0	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	242,5 kg		
-93,0	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	227,5 kg		
-105,0	Leesemann, Arnold	SC Elite	230,0 kg	26.05.19	Lüchow
-120,0					
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	212,5 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	105,0 kg		
-69,0					
-76,0	Beninga, Anke	SC Elite	110,0 kg	04.05.24	Ankum
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0					
-74,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	145,0 kg	26.11.22	Braunschweig
-83,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	171,0 kg		
-93,0	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	180,0 kg		
-105,0					
-120,0	Liesch, Eberhard	SC Lüchow	170,0 kg		
+120,0	Abels, Horst-Ulrich	KSV Team Harz	170,0 kg		