

Gewichtheber-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im LSV Schleswig-Holstein e.V., Bundesverbände Deutscher Gewichtheber + Kraftdreikämpfer

Gewichtheben • Kraftdreikampf • Konditions- und Fitnesstraining



An die
Vereine
im GVSH e. V.

SV Schleswig von 1864 & 1906 e.V.
Viktor Wegner
Moordiek 13
24837 Schleswig
Mobil: 0163/7718560
Email: viktor.w@gmx.net

30. Januar 2026

Ausschreibung zur nicht offenen Landesmeisterschaft im Bankdrücken (RAW und mit Equipment) für Frauen und Männer aller Altersklassen am 7. März 2026 in Schleswig

- Veranstalter: Gewichtheberverband Schleswig-Holstein e. V.
- Ausrichter: Schleswig 06
- Wettkampfstätte: Turnhalle Gallbergsschule, Gallberg 47, 24837 Schleswig
- Wettbewerb: Bankdrücken nach den aktuellen Regeln der IPF.
Es erfolgt eine getrennte Wertung RAW oder mit Equipment.
- Startberechtigung: Weibliche und männliche Athleten der B- und A--Jugend-, Junioren-,Aktiven- und Mastersklasse, soweit sie im Besitze **einer gültigen Startlizenz des BVDK für 2025 sind**.
Beigefügt ist derzeit geltende 2-seitige Einverständniserklärung, die von allen Athlet*innen **vor** dem Wettkampf unterzeichnet und bei Abholung der Startkarten abgegeben werden muss..
Wir weisen darauf hin, dass bei Minderjährigen eine **erziehungsberechtigte Person** diese Erklärung unterschreiben muss. Unterschriften durch Betreuer*Innen oder Trainer*Innen werden auf Weisung des BVDK **nicht** anerkannt. **Die betreffenden Jugendlichen hätten dann bei fehlender Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person Startverbot!**
- Altersklassen: alle Altersklassen gemäß den aktuellen IPF-Regeln.
- Gewichtsklassen: **Frauen 43/47/52/57/63/69/-76/-84/+84 KI.**
Männer 53/59/66/74/83/93/105/120/+120 KI.
Die Klassen -43 und -53 gelten nur für die weibliche bzw. männliche Jugend und Junior*innen.

Meldungen können nur online über das BVDK Vereinsportal abgegeben werden!

- Meldeschluss: 20. Februar 2026
- Nachmeldeschluss: 28. Februar 2026, Ummeldungen in eine andere Gewichtsklasse sind nach diesem Termin nicht mehr möglich.
- Startgeld: 30 € Aktive und Masters, Jugendliche und Junior*innen zahlen 20 € , jeweils zahlbar bei Abholung der Startkarten. Nachmeldungen **doppeltes** Startgeld.
- Auszeichnungen: Die ersten drei jeder Gewichtsklasse erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht.
- Kampfgericht: Einteilung durch den GVSH-Beauftragten für Kampfrichterwesen.
- Wettkampfleitung: GVSH-Referentin für KDK.
- Wettkampfbekleidung: **Mit Equipment** nach IPF-Regeln, **RAW**: nach IPF Classic/unequipped-Regeln: dementsprechend keine leistungsunterstützende Bekleidung: Trikot mit Beinansatz, T-Shirt, Gürtel und Handgelenksbandagen sind zulässig.

Vorläufiger Zeitplan: 9.00 - 10.30 Uhr: Abwiegen aller Teilnehmer/innen,
11.00 Uhr: Wettkampfbeginn
Die Gruppeneinteilung erfolgt vor Ort.

Sonstiges:

1. Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen.
Änderung des Zeitplans vor Ort bleibt vorbehalten.
Siegerehrung in Sportbekleidung!!
2. **Mit Dopingkontrollen muss gerechnet werden!! Der Ausrichter stellt einen separaten Raum incl. alkoholfreier Getränke zur Verfügung.
Es wird dringend darauf hingewiesen, dass alle Athlet*innen bei der Anti-Dopingkontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen haben.**

Datenschutz: Es wird darauf hingewiesen, dass alle Wettkampfergebnisse mit den persönlichen Daten schriftlich oder im Internet verbreitet werden können. Zudem werden Fotos gefertigt, die ebenfalls veröffentlicht werden können.

Gewichtheber-Verband
Schleswig-Holstein e.V.
Referent für Kraftdreikampf
gez. Yannik Russok

Schleswig 06
gez. Viktor Wegner