



Gewichtheber-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im LSV Schleswig-Holstein e.V., Bundesverbände Deutscher Gewichtheber + Kraftdreikämpfer

Gewichtheben • Kraftdreikampf • Konditions- und Fitnesstraining



An die
Vereine
Athletenschmiede e.V.
Preetzer TSV
TUS Nortorf
Schleswig 06
Kraftdreikampf Flensburg e.V.

Athletenschmiede e. V.
Svea Mattern
Mail: svea.mattern@gmail.com

Ausschreibung zur nicht offenen Bezirksmeisterschaft im KDK (RAW) für Frauen und Männer aller Altersklassen am 11. April 2026 in Kiel

- Veranstalter: Gewichtheberverband Schleswig-Holstein e. V.
- Ausrichter: Athletenschmiede Kiel e. V.
- Wettkampfstätte: Köpenicker Straße 55, 24111 Kiel
- Wettbewerb: Kraftdreikampf nach den aktuellen Regeln der IPF.
Es erfolgt nur eine Wertung in RAW.
- Startberechtigung: Weibliche und männliche Athleten der B- und A-Jugend-, Junioren-, Aktiven- und Mastersklasse, soweit sie im Besitze **einer gültigen Startlizenz des BVDK für 2026 sind**.
Beigefügt ist derzeit geltende 2-seitige Einverständniserklärung, die von allen Athlet*innen **vor** dem Wettkampf unterzeichnet und bei Abholung der Startkarten abgegeben werden muss.
Wir weisen darauf hin, dass bei Minderjährigen eine **erziehungsberechtigte Person** diese Erklärung unterschreiben muss. Unterschriften durch Betreuer*Innen oder Trainer*Innen werden auf Weisung des BVDK **nicht** anerkannt. **Die betreffenden Jugendlichen hätten dann bei fehlender Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person Startverbot!**
- Altersklassen: alle Altersklassen gemäß den aktuellen IPF-Regeln.
- Gewichtsklassen: Frauen 43/47/52/57/63/69/-76/-84/+84 KI.
Männer 53/59/66/74/83/93/105/120/+120 KI.
Die Klassen -43 und -53 gelten nur für die weibliche bzw. männliche Jugend und Junior*innen.
- Meldungen: Meldungen können nur **online über das BVDK Vereinsportal** abgegeben werden!
Startberechtigt sind nur Athlet*innen der angegebenen Vereine (siehe Kopfzeile) Die Höchstzahl der Meldungen wird auf 30 Teilnehmende begrenzt.
- Meldeschluss: **15. März 2026**
Nachmeldeschluss: **22. März 2026,**

Ummeldungen in eine andere Gewichtsklasse sind nach diesem Termin nicht mehr möglich.

Startgeld: **Aktive und Masters zahlen 30 €, Jugendliche und Junior*innen zahlen 20 €,**
jeweils zahlbar bei Abholung der Startkarten. Nachmeldungen **doppeltes** Startgeld.

Auszeichnungen: Es werden Urkunden verliehen, der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht.

Kampfgericht: Einteilung durch den GVSH-Beauftragten für Kampfrichterwesen.

Wettkampfleitung: GVSH-Referent für KDK.

Wettkampfbekleidung: RAW: nach IPF Classic-Regeln: dementsprechend keine leistungsunterstützende Bekleidung:

- Trikot mit Beinansatz,
- T-Shirt,
- Gürtel und
- Handgelenksbandagen sind zulässig.

Vorläufiger Zeitplan: Abwiegen aller Teilnehmenden: 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr
Wettkampfbeginn: 14:30 Uhr

Sonstiges: Die Einteilung der Gruppen erfolgt vor Ort. Eine vorherige Ankündigung wird angestrebt.
1. Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen.
Änderung des Zeitplans vor Ort bleibt vorbehalten.
Siegerehrung in Sportbekleidung!!

2. Mit Dopingkontrollen muss gerechnet werden!! Der Ausrichter stellt einen separaten Raum incl. alkoholfreier Getränke zur Verfügung.
Es wird dringend darauf hingewiesen, dass alle Athlet*innen bei der Anti-Dopingkontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen haben.

Datenschutz: Es wird darauf hingewiesen, dass alle Wettkampfergebnisse mit den persönlichen Daten schriftlich oder im Internet verbreitet werden können. Zudem werden Fotos gefertigt, die ebenfalls veröffentlicht werden können.

GVSH 1. Vors.
gez. Arianne Bötzel

Athletenschmiede Kiel e. V.
gez. Svea Mattern