



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Kraftdreikampf EQ
– Männer –**

Stand: 22.06.2025

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

-53,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-59,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-66,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-74,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-83,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-93,0					
Kniebeuge	Moor, Vlad	SV Quitt Ankum	155,0 kg	21.06.25	Bremen
Bankdrücken	Moor, Vlad	SV Quitt Ankum	105,0 kg	21.06.25	Bremen
Kreuzheben	Moor, Vlad	SV Quitt Ankum	165,0 kg	21.06.25	Bremen
Total	Moor, Vlad	SV Quitt Ankum	425,0 kg	21.06.25	Bremen

-105,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-120,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+120,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

-53,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-59,0

Kniebeuge	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	70,0 kg		
Bankdrücken	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	67,5 kg		
Kreuzheben	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	120,0 kg		
Total	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	250,0 kg		

-66,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-74,0

Kniebeuge	Preine, Sebastian	Todtglüsing SV	162,5 kg		
Bankdrücken	Preine, Sebastian	Todtglüsing SV	100,0 kg		
Kreuzheben	Preine, Sebastian	Todtglüsing SV	230,0 kg		
Total	Preine, Sebastian	Todtglüsing SV	492,5 kg		

-83,0

Kniebeuge	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	165,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	135,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	217,5 kg	01.06.19	Ankum
Total	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	517,5 kg	01.06.19	Ankum

-93,0

Kniebeuge	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	170,0 kg		
Bankdrücken	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	137,5 kg		
Kreuzheben	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	220,0 kg		
Total	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	520,0 kg		

-105,0

Kniebeuge	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	225,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	162,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	240,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Total	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	627,5 kg	28.04.18	Sarstedt

-120,0

Kniebeuge	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	301,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	185,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	271,0 kg	01.06.19	Ankum
Total	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	757,0 kg	01.06.19	Ankum

+120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

-53,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-59,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-66,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-74,0					
Kniebeuge	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	175,0 kg		
Bankdrücken	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	150,0 kg		
Kreuzheben	Priebe, Helmut	SV Quitt Ankum	220,0 kg		
Total	Priebe, Helmut	SV Quitt Ankum	492,5,0 kg		

-83,0					
Kniebeuge	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	190,0 kg		
Bankdrücken	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	140,0 kg		
Kreuzheben	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	250,0 kg		
Total	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	545,0 kg		

-93,0					
Kniebeuge	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	255,0 kg		
Bankdrücken	Rommel, David	SV Quitt Ankum	155,0 kg		
Kreuzheben	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	280,0 kg		
Total	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	685,0 kg		

-105,0					
Kniebeuge	Krause, Sascha	Herrnburger AV 77	275,0 kg		
Bankdrücken	Krause, Marc	VT Union Groß Ilsede	155,0 kg		
Kreuzheben	Krause, Sascha	Herrnburger AV 77	265,0 kg		
Total	Krause, Marc	VT Union Groß Ilsede	685,0 kg		

-120,0					
Kniebeuge	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	270,0 kg		
Bankdrücken	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	200,0 kg		
Kreuzheben	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	230,0 kg		
Total	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	700,0 kg		

+120,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

-59,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-66,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-74,0

Kniebeuge	Vogel, Alexander	SV Quitt Ankum	150,0 kg	24.07.21	Ankum
Bankdrücken	Vogel, Alexander	SV Quitt Ankum	140,0 kg	24.07.21	Ankum
Kreuzheben	Vogel, Alexander	SV Quitt Ankum	185,0 kg	24.07.21	Ankum
Total	Vogel, Alexander	SV Quitt Ankum	475,0 kg	24.07.21	Ankum

-83,0

Kniebeuge	Köpper, Jan	VfV Cremlingen	190,0 kg		
Bankdrücken	Köpper, Jan	VfV Cremlingen	162,5 kg		
Kreuzheben	Köpper, Jan	VfV Cremlingen	205,0 kg		
Total	Köpper, Jan	VfV Cremlingen	547,5 kg		

-93,0

Kniebeuge	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	260,0 kg		
Bankdrücken	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	177,5 kg		
Kreuzheben	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	235,0 kg		
Total	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	672,5 kg		

-105,0

Kniebeuge	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	340,0 kg		
Bankdrücken	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	250,0 kg		
Kreuzheben	Grapp, Mykola	AC Rendsburg	315,0 kg		
Total	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	860,0 kg		

-120,0

Kniebeuge	Pahl, Dominik	TV Papenburg	382,5 kg	29.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Groß, Rene	SV Motor Barth	250,0 kg		
Kreuzheben	Nehring, Daniel	Toidtglüsinger SV	270,0 kg		
Total	Pahl, Dominik	TV Papenburg	822,5 kg	29.04.18	Sarstedt

+120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK I

-59,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-66,0

Kniebeuge	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	225,0 kg		
Bankdrücken	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	145,0 kg		
Kreuzheben	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	225,0 kg		
Total	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	595,0 kg		

-74,0

Kniebeuge	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	240,0 kg		
Bankdrücken	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	140,0 kg		
Kreuzheben	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	220,0 kg		
Total	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	600,0 kg		

-83,0

Kniebeuge	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	250,0 kg		
Bankdrücken	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	162,5 kg		
Kreuzheben	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	225,0 kg		
Total	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	637,5 kg		

-93,0

Kniebeuge	Neufeld, Sergej	SV Quitt Ankum	190,0 kg	24.07.21	Ankum
Bankdrücken	Mazur, Arkady	SV Quitt Ankum	155,0 kg		
Kreuzheben	Neufeld, Sergej	SV Quitt Ankum	225,0 kg	24.07.21	Ankum
Total	Neufeld, Sergej	SV Quitt Ankum	545,0 kg	24.07.21	Ankum

-105,0

Kniebeuge	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	303,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	203,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Grapp, Mykola	SV Quitt Ankum	320,0 kg	18.06.23	Braunschweig
Total	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	776,0 kg	28.04.18	Sarstedt

-120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK II

-59,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-66,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-74,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-83,0

Kniebeuge	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	220,0 kg	
Bankdrücken	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	157,5 kg	
Kreuzheben	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	230,0 kg	
Total	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	607,5 kg	

-93,0

Kniebeuge	Weidemeier, Wolfgang	MTV Vater Jahn Peine	237,5 kg	
Bankdrücken	Sulik, Henryk	PS Braunschweig	140,0 kg	
Kreuzheben	Weidemeier, Wolfgang	MTV Vater Jahn Peine	230,0 kg	
Total	Weidemeier, Wolfgang	MTV Vater Jahn Peine	605,0 kg	

-105,0

Kniebeuge	Weidemeier, Wolfgang	MTV Vater Jahn Peine	240,0 kg	
Bankdrücken	Seidler, Marco	Preetzer TSV	180,0 kg	
Kreuzheben	Weidemeier, Wolfgang	MTV Vater Jahn Peine	220,0 kg	
Total	Weidemeier, Wolfgang	MTV Vater Jahn Peine	602,5 kg	

-120,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+120,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK III

-59,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-66,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-74,0

Kniebeuge	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	100,0 kg		
Bankdrücken	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	100,0 kg		
Kreuzheben	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	155,0 kg		
Total	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	355,0 kg		

-83,0

Kniebeuge	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	215,0 kg		
Bankdrücken	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	160,0 kg		
Kreuzheben	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	230,0 kg		
Total	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	600,0 kg		

-93,0

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	220,0 kg		
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	135,0 kg		
Kreuzheben	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	210,0 kg		
Total	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	560,0 kg		

-105,0

Kniebeuge	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	182,5 kg		
Bankdrücken	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	132,5 kg		
Kreuzheben	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	210,0 kg		
Total	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	522,5 kg		

-120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+120,0

Kniebeuge	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	230,0 kg		
Bankdrücken	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	157,5 kg		
Kreuzheben	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	212,5 kg		
Total	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	600,0 kg		

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK IV

-59,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-66,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-74,0

Kniebeuge	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	120,0 kg	24.07.21	Ankum
Bankdrücken	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	77,5 kg	24.07.21	Ankum
Kreuzheben	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	140,0 kg	24.07.21	Ankum
Total	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	337,5 kg	24.07.21	Ankum

-83,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-93,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-105,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					