

Datum: 28.11.2024

Landesmeisterschaft der Aktiven Kraftdreikampf NRW RAW
23.11.2024 - 24.11.2024
Aachener Kraftsport e.V.



Aktive bis 47,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kraeter, Vivienne	Cologne Strength Club e.V.	2000/46,55/7	95	103	105,5	47,5	50,5	53	102,5	110	115,5	274	361,66

Aktive bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wiegand, Katharina	Kraftsport Colonia	1999/51,80/5	120	125	130	65	67,5	70	150	157,5	162,5	357.5	436,93
2	Schöpe, Deborah-Sue	KSV Fitnesskreis	1997/51,10/9	115	120	125	75	75	77,5	130	137,5	145	342.5	422,60
3	Scheld, Miriam	Aachener Kraftsport e.V.	1990/51,10/1	107,5	115	117,5	70	75	77,5	105	115	120	315	388,67

Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bor, Sezen	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/56,35/4	140	145	145	75	80	82,5	150	157,5	162,5	390	450,20

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Krok, Magdalena	Kraftsport Colonia	1994/62,35/6	127,5	132,5	137,5	80	85	85	155	162,5	172,5	390	422,12
2	Bäcker, Stephanie	Kraftsport Colonia	1995/63,00/3	127,5	135	140	75	77,5	80	145	160	170	390	419,45
3	Ivanova, Gloria	Kraftsport Colonia	1999/62,50/8	122,5	130	135	77,5	82,5	85	122,5	130	137,5	355	383,67

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pfeiffer, Annabell	Kraftsport Colonia	1989/66,15/2	137,5	145	150	85	90	92,5	180	192,5	203	445.5	465,37
2	Rimbach, Merle	Kraftsport Colonia	1998/68,40/6	140	145	150	75	77,5	80	182,5	190	195	420	430,32

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Fuhlbrück, Sophia	Kraftsport Colonia	1994/65,70/10	145	152,5	157,5	80	82,5	85	157,5	165	170	412.5	432,63
4	Lindsay, Corinna	Kraftsport Colonia	1994/69,00/7	115	125	130	90	92,5	96,5	140	147,5	147,5	362.5	369,57
5	Gnegel, Saskia	KSV Essen 1888 e.V.	1997/66,90/1	127,5	135	140	57,5	60	62,5	140	150	160	357.5	370,99
6	Wobido, Lena	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/67,70/3	112,5	117,5	122,5	70	75	77,5	125	135	145	342.5	352,99
7	Kluth, Rebecca	Cologne Strength Club e.V.	1996/66,50/5	120	125	125	65	67,5	70	142,5	147,5	150	335	348,86
8	Hecht, Anastasia	Aachener Kraftsport e.V.	2000/67,90/8	117,5	125	127,5	60	62,5	62,5	130	140	150	327.5	336,96

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	De Fries, Lea	Kraftsport Colonia	1998/74,85/1	160	172,5	180	105	110	113	165	180	190	483	470,93
2	Hillenbrand, Stephanie	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/72,55/9	137,5	145	150	90	95	95	160	170	185	405	401,55
3	Grabosch, Julia	Aachener Kraftsport e.V.	1996/74,25/4	137,5	145	147,5	85	90	95	145	150	155	392.5	384,33
4	Küppers, Christina	Aachener Kraftsport e.V.	1997/74,05/2	130	137,5	142,5	65	67,5	70	145	155	162,5	372.5	365,27
5	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	1997/71,20/3	130	137,5	140	77,5	82,5	85	135	145	147,5	367.5	368,14
6	Kober, Alina	Kraftsport Colonia	2000/75,75/6	127,5	135	140	75	80	80	145	152,5	155	365	353,65
7	Zahn, Felicia	Kraftsport Colonia	2000/73,15/7	125	125	135	67,5	72,5	75	140	150	152,5	360	355,34
8	Kleinen, Lena	Kraftsport Colonia	2000/75,50/5	125	132,5	137,5	52,5	55	57,5	147,5	157,5	162,5	352.5	342,13

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ieronimos, Anna	Kraftsport Colonia	1998/83,40/4	180	187,5	192,5	97,5	102,5	105	210	222,5	228	512.5	473,19
2	Windgasse, Miriam	Kraftsport Colonia	2000/80,75/8	132,5	140	147,5	75	77,5	80	132,5	142,5	150	377.5	354,06

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mietz, Henrike	Kraftsport Colonia	1999/95,40/2	170	180	185	97,5	102,5	105	165	177,5	187,5	477.5	415,24
2	Weiß, Lisa	KSV Essen 1888 e.V.	1993/101,35/6	172,5	187,5	197,5	72,5	75	77,5	155	165	175	440	373,54

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Holm, Tetyana	KSV Essen 1888 e.V.	1981/89,20/1	142,5	150	150	82,5	87,5	90	142,5	150	152,5	390	349,07
4	Malatray, Joana Isabel	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1986/93,65/9	130	135	135	75	80	85	150	162,5	170	377.5	330,82
5	Wegscheider, Marion	KSV Essen 1888 e.V.	1986/107,00/5	130	130	145	70	77,5	77,5	115	120	135	320	266,30

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schütze, Pascal	Kraftsport Colonia	1994/73,50/3	212,5	222,5	227,5	145	152,5	155	210	225	232,5	615	447,02
2	Dase, Zaid	Kraftsport Colonia	1994/74,00/7	165	175	185	117,5	125	125	190	205	205	492.5	356,40

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Milsch, Tom	KSV Essen 1888 e.V.	1993/82,30/6	240	250	260	140	145	150	270	290	300	705	478,22
2	Rakowski, Nicolai	Kraftsport Colonia	1999/81,45/11	252,5	267,5	275,5	145	152,5	155	240	257,5	277,5	688	469,47
3	Schäfer, Konstantin	Kraftsport Colonia	1994/82,80/8	180	190	200	135	140	145	240	250	260	600	405,60
4	Schwendtke, Jan	KSV Essen 1888 e.V.	2000/80,40/2	200	215	225	107,5	115	120	220	240	250	595	409,08
5	Niermann, Till Julius	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/81,80/5	177,5	190	197,5	117,5	125	130	230	245	255	582.5	396,50
6	Epmeier, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	1990/80,90/10	170	180	190	105	115	120	230	245	245	525	359,65

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Henrichs, Florian	Kraftsport Colonia	2000/90,10/9	260	275	285,5	160	165	170	275	295	310	765.5	494,70
2	Wolski, Nicolas	Kraftsport Colonia	1997/92,40/14	255	267,5	275	150	157,5	162,5	290	305	320	742.5	473,90
3	Heide, Benjamin	Aachener Kraftsport e.V.	1999/92,90/4	255	270	280	150	155	160	277,5	300	320	740	471,07
4	Thielecke, Nils	KSV Bochum 1898 e.V.	1994/92,10/1	245	260	270	175	185	192,5	245	255	255	717.5	458,66
5	Isik, Murathan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1997/91,85/11	200	212,5	225	165	175	180	260	280	290	682.5	436,87
6	Kolmakov, Jurij	Aachener Kraftsport e.V.	1996/92,60/10	240	247,5	247,5	157,5	157,5	162,5	275	285	292,5	682.5	435,15
7	Preisinger, Marius	KSV Essen 1888 e.V.	1997/92,80/8	235	245	245	185	189	193	220	240	255	679	432,46

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
8	Trillmich, Leon	Kraftsport Colonia	2000/92,80/13	217,5	230	237,5	150	157,5	162,5	222,5	237,5	247,5	647.5	412,40
9	Radtke, Julian	Athletik Club Bochum e.V.	1993/92,55/3	217,5	230	235	140	145	150	240	260	280	640	408,15
10	Mintopoulos, Paris Perikles	Aachener Kraftsport e.V.	1998/91,95/7	217,5	227,5	235	150	155	157,5	225	235	242,5	632.5	404,65
11	Ding, Zhechen	KSV Essen 1888 e.V.	1995/92,05/5	225	235	240	140	145	147,5	210	225	240	622.5	398,04
12	Domgörgen, Mark	Aachener Kraftsport e.V.	2000/91,90/2	215	225	232,5	120	127,5	132,5	235	247,5	257,5	617.5	395,16
13	Rexing, Jan-Philipp	KSV Essen 1888 e.V.	1997/92,30/12	232,5	245	250	142,5	150	155	217,5	230	230	617.5	394,32
14	Boscheinen, Lorenz	KSV Essen 1888 e.V.	1995/92,50/6	200	210	220	100	140	155	210	230	240	615	392,31

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Konertz, Tim Daniel	Kraftsport Colonia	1989/104,55/5	262,5	275	285	152,5	160	162,5	300	320	330	775	468,21
2	Lieder, Timo	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1991/104,75/6	250	262,5	272,5	200	210	210	245	255	265	727.5	439,18
3	Thyssen, Cedric	Kraftsport Colonia	1996/103,15/3	242,5	255	265	162,5	170	175	237,5	250	260	690	419,17
4	Fritz, Kevin	Kraftsport Colonia	1993/104,35/12	222,5	237,5	250	142,5	150	155	250	267,5	277,5	672.5	406,60
5	Franzen, Marcel	Kraftsport Colonia	1995/103,70/1	250	262,5	262,5	135	142,5	147,5	262,5	280	280	655	397,03
6	Reiner Volk, Nicola	KSV Bochum 1898 e.V.	1995/102,65/13	240	255	265	140	147,5	152,5	220	235	240	642.5	391,10

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Yesipovich, Dimitri	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/119,50/8	285	300	308	167,5	172,5	175	300	315	325	798	458,94
2	Thoma, Ludwig	Kraftsport Colonia	1997/118,95/3	260	272,5	277,5	160	170	172,5	300	320	327,5	772.5	444,96
3	Wolf, Jonas	KSV Bochum 1898 e.V.	1999/119,95/2	240	250	255	175	182,5	187,5	300	322,5	327,5	770	442,28
4	Hillebrand, Joshua	Kraftsport Colonia	1998/114,80/5	260	277,5	287,5	152,5	160	165	285	302,5	312,5	765	446,08
5	Hakes, Maximilian	Kraftsport Colonia	1999/118,95/1	280	300	305	155	165	170	275	295	300	765	440,64
6	Hager, Flemming	Kraftsport Colonia	1996/118,90/9	265	280	290	137,5	145	152,5	285	305	322,5	747.5	430,62
7	Kappmeyer, Felix	KSV Essen 1888 e.V.	1996/117,90/7	245	255	260	175	185	190	275	287,5	300	732.5	423,19
8	Sagnia, Sainey	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/113,35/6	225	240	250	127,5	135	140	270	290	310	700	410,03

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
9	Pauwels, Fabian	Kraftsport Colonia	1990/118,00/12	230	240	245	160	167,5	170	255	272,5	280	685	395,63
10	Siekmann, Jonas	Kraftsport Colonia	1995/116,50/11	222,5	235	245	132,5	142,5	145	270	285	290	672.5	390,12

Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Patschke, Markus	KSV Bochum 1898 e.V.	1988/167,50/8	340	360	375	240	250	260,5	300	315	315	950.5	496,53
2	Voigt, Torben	Athletik Club Bochum e.V.	2000/147,50/2	330	355	365	215	230	235	290	290	310	905	488,88
3	Köhler, Lukas	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1989/138,35/7	285	300	310	185	195	200	310	330,5	341	851	467,93
4	Schildberg, Alexander	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1989/136,60/9	270	290	305	210	222,5	232,5	260	280	290	817.5	451,14
5	Steffek, Christoph	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/158,50/10	305	320	325	175	180	180	285	300	310	815	431,92
6	Zielinski, Stephan	Kraftsport Colonia	1997/144,95/4	255	265	270	140	147,5	152,5	252,5	267,5	272,5	695	377,23

außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wüst, Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	2001/73,15/8	112,5	117,5	120	75	77,5	80	135	142,5	150	347.5	343,00

außer Konkurrenz bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kim, Jiseok	Aachener Kraftsport e.V.	2001/82,40/4	222,5	237,5	250	137,5	145	150	212,5	230	237,5	617.5	418,58

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |