

Normen LM 2026 GvSH						
	Frauen			Männer		
	Gewichtsklasse	Total	Dots	Gewichtsklasse	Total	Dots
Juniors	-43	160	225	-53	340	320
	-47	170	225	-59	372,5	320
	-52	185	225	-66	407,5	320
	-57	195	225	-74	455	330
	-63	210	225	-83	517,5	350
	-69	220	225	-93	550	350
	-76	232,5	225	-105	562,5	340
	-84	245	225	-120	592,5	340
	+84	257,5	225	+120	607,5	330
Aktive	-47	220	290	-59	407,5	350
	-52	255	310	-66	445	350
	-57	280	320	-74	505	365
	-63	305	330	-83	555	375
	-69	322,5	330	-93	597,5	380
	-76	350	340	-105	630	380
	-84	357,5	330	-120	660	380
	+84	367,5	320	+120	672,5	365

A-Jugend, B-Jugend, alle Mastersklassen benötigen ein **gültiges KDK Total** für eine gültige Qualifizierung zur LM.

Startrecht gilt für die Gewichtsklasse, in der die Leistung erbracht wurde, wenn die Norm einer höheren Gewichtsklasse erbracht wurde, ist ein Start hier ebenfalls möglich. Der Start in einer niedrigeren Gewichtsklasse ist nicht möglich.

Die **Normen dürfen zum Zeitpunkt des Wettkampfes maximal 18 Monate alt** sein - dies ist eine Sonderregelung für 2026, da die LM 2026 später stattfindet als die Jahre zuvor.

Für Equipped Starter gelten dieselben Normen.

Das **Total der Norm** muss erbracht werden, die Dots sind einsehbar aus Gründen der Transparenz.

Grundlage der Normen

Alle Wettkämpfe des GvSH 2025 wurden ausgewertet.

Die Normen im Bereich der Männer sind höher, da die Starterzahl hier höher ist.

Langfristig wird ein 50/50 Split m/w angestrebt.

Die unterschiedlichen Dots Werte sind mit der Dichte des Starterfeldes aus 2025 begründet.